

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. Y UMUR 20  
TAHUN PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DAN  
PENURUNAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS PANJATAN 1  
KABUPATEN KULON PROGO D.I YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Ita Purnawanti**

221202034

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. Y UMUR 20 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DAN PENURUNAN  
BERAT BADAN DI PUSKESMAS PANJATAN 1 KABUPATEN KULON  
PROGO D.I YOGYAKARTA

### LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan oleh :

**Ita Purnawanti**

221202034

Telah di Pertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

6 Februari 2025

Mengesahkan :

Penguji LTA

Pembimbing

**Dr. Silvia Ari Agustina, S.ST., MPH.**

**Endah Puji Astuti, S. SiT., M.Kes.**

NIDN : 0517088801

NIDN : 0512038701



## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ita Purnawanti

NPM : 221202034

Program Studi : Kebidanan (D3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. Y Umur 20 Tahun Primigravida dengan Anemia Ringan dan Penurunan Berat Badan di Puskesmas Panjatan I, Kulon Progo, D.I Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu adalah karya tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Januari 2024



Ita Purnawanti

## PRAKARTA

Alhamdulillah puji syukur selalu penulis haturkan kepada Allah SWT. Berkat limpahan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. Y Umur 20 Tahun Primigravida dengan Anemia Ringan dan Penurunan Berat Badan Di Puskesmas Panjatan 1 Kabupaten Kulon Progo, D.I Yogyakarta”. Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan, atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) dan dosen koordinator Laporan Tugas Akhir Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Silvia Ari Agustina, S. ST., MPH. selaku dosen pembimbing akademik dan penguji Laporan Tugas Akhir.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan, berbagi pengetahuan serta seluruh waktu, tenaga dan pikiran.
5. Seluruh Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Dosen Kebidanan (D-3) yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses akademik.
6. Ny. Y dan keluarga yang bersedia menjadi rekan untuk bekerja sama sebagai subjek penulisan Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua tersayang serta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu.

Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis guna meningkatkan kesempurnaan penulisan LTA ini.

Yogyakarta, 29 Januari 2025

Ita Purnawanti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Prakarta.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
Ringkasan .....	x
Abstract .....	xi
BAB 1 Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Aplikatif .....	4
BAB 2 Tinjauan Teori.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan .....	6
1. Kehamilan .....	6
2. Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil.....	14
3. Anemia Pada Kehamilan .....	21
4. Asuhan Kehamilan Dengan Anemia .....	24
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	28
1. Pengertian Manajemen Kebidanan.....	28
2. 7 Langkah Manajemen Kebidanan Menurut Varney .....	28
C. Metode Dokumentasi Kebidanan (SOAP) .....	29
1. Data Subyektif (S).....	30
2. Data Obyektif (O).....	30
3. Analisa (A) .....	30
4. Perencanaan (P).....	30

BAB III Asuhan Kebidanan .....	32
BAB IV Pembahasan.....	48
A. Data Subyektif (S).....	48
B. Data Obyektif (O).....	49
C. Analisa.....	50
D. Perencanaan.....	50
E. Pelaksanaan .....	51
F. Evaluasi .....	52
BAB V Penutup.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
Daftar Pustaka .....	57
Lampiran .....	60

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Ketidaknyamanan TM I & II.....	9
Tabel 2.2 Tanda Bahaya TM I & II.....	10
Tabel 2.3 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan yang direkomendasikan	14
Tabel 2.4 Indikator ANC.....	16
Tabel 2.5 Pelayanan ANC.....	17
Tabel 2.6 Pemeriksaan ANC dan Konseling.....	17
Tabel 2.7 Interval Kunjungan USG.....	18
Tabel 2.8 Tinggi Fundus Uteri.....	19
Tabel 2.9 Klasifikasi Anemia.....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skrining Anemia.....	22
Gambar 2.2 Titik PC 6 .....	28

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	62
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 4. Buku KIA .....	64
Lampiran 5. Chat .....	65
Lampiran 6. SMD .....	66
Lampiran 7. Lembar Bimbingan .....	78
Lampiran 8. Bukti Lolos Plagiasi .....	79

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA