

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. Y UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA USIA KEHAMILAN 11 MINGGU 3 HARI DENGAN
ANEMIA RINGAN DAN PENURUNAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS
PANJATAN 1 KULON PROGO YOGYAKARTA**

Ita Purnawanti¹ Endah Puji Astuti²

RINGKASAN

Latar Belakang : Masa kehamilan trimester pertama merupakan periode kritis dalam pertumbuhan dan perkembangan janin, serta penyesuaian fisiologis yang signifikan pada tubuh ibu. Kondisi anemia ringan dan penurunan berat badan pada ibu hamil trimester pertama dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin jika tidak ditangani secara tepat.

Tujuan : Melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. Y umur 20 tahun primigravida dengan anemia ringan dan penurunan berat badan di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo, Yogyakarta dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan terpadu dan pendokumentasian SOAP.

Metode : Studi deskriptif dengan pendekatan observasional pada ibu hamil trimester pertama yang mengalami anemia ringan (Hb 10–10,9 g/Dl dan penurunan berat badan >5% dari berat awal. Data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan rekam medis.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa anemia ringan yang terjadi bersamaan dengan penurunan berat badan dapat menurunkan cadangan zat besi dan energi ibu, meningkatkan risiko mudah kelelahan, letih dan lesu ketika beraktivitas serta merasa pusing. Kondisi ini berpotensi menyebabkan gangguan pertumbuhan janin jika tidak segera ditangani dengan intervensi gizi dan monitoring kehamilan yang tepat. Pemantauan kesehatan selama kehamilan yang dilakukan meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, pemberian asuhan komplementer dan terapi farmakologi (tablet vitamin B6, Fe dosis 60 mg dan Asam Folat 1 mg).

Kesimpulan : Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. Y telah dilakukan sesuai dengan standar kebidanan dan asuhan komplementer yang telah terbukti memiliki efektivitas dalam membantu mengatasi anemia dan penurunan berat badan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu hamil primigravida, anemia ringan, penurunan berat badan

¹Mahasiswa Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMAN MRS. Y, 20 YEARS
OLD, PRIMIGRAVIDA, 11 WEEKS AND 3 DAYS OF GESTATION WITH
MILD ANEMIA, AND WEIGHT LOSS AT PANJATAN I PUBLIC
HEALTH CENTER, KULON PROGO, YOGYAKARTA**

Ita Purnawanti¹ Endah Puji Astuti²

ABSTRACT

Latar Belakang : The first trimester of pregnancy is a critical period for fetal growth and development, as well as significant physiological adjustments in the mother's body. Mild anemia and weight loss during the first trimester can negatively impact both maternal and fetal health if not managed properly.

Tujuan : To provide midwifery care for Mrs. Y, a 20-year-old primigravida with mild anemia and weight loss at Panjatan I Public Health Center, Kulon Progo, Yogyakarta, using the midwifery management approach in accordance with integrated service standards and SOAP documentation.

Metode : This is a descriptive observational study of a first-trimester pregnant woman with mild anemia (Hb 10–10.9 g/dL) and weight loss of more than 5% from baseline. Data were collected through interviews, physical examinations, supporting examinations, and medical records.

Hasil : The findings indicate that mild anemia combined with weight loss may decrease maternal iron and energy reserves, increase the risk of fatigue, weakness during activities, and dizziness. If not addressed promptly through nutritional interventions and proper antenatal monitoring, this condition has the potential to cause fetal growth disturbances. Health monitoring during pregnancy included anamnesis, physical examination, supporting tests, complementary midwifery care, and pharmacological therapy (vitamin B6 tablets, 60 mg dose of Fe and 1 mg of Folic Acid).

Kesimpulan : The midwifery care of Mrs. Y was carried out in accordance with midwifery standards and complementary care approaches, which proved effective in addressing anemia and weight loss in pregnancy.

Kata Kunci: Primigravida, mild anemia, weight loss

¹Mahasiswa Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta