

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kehamilan pada Ny. Y dimulai tanggal 23 Oktober 2024 – 7 Januari 2025, didapatkan bahwa Ny. Y umur 20 tahun primigravida di Puskesmas Panjatan 1 Kulon Progo, D.I Yogyakarta telah dilakukan sesuai dengan SOAP standar pelayanan kebidanan seperti sebagai berikut :

1. Pengkajian data subyektif pada ibu hamil Ny. Y umur 20 tahun G1P0A0 di Puskesmas Panjatan 1 Kabupaten Kulon Progo, D.I Yogyakarta telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Hasil anamnesa ditemukan bahwa ibu mengalami gejala mual selama kehamilan, penurunan nafsu makan dan mudah lelah ketika beraktivitas.
2. Pengkajian data obyektif pada ibu hamil telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Pengkajian data yang dilakukan berupa pemeriksaan fisik secara *head to toe* dan pemeriksaan penunjang ditemukan bahwa konjungtiva, bibir dan wajah berwarna pucat, terlihat mudah lemah, letih dan lesu, terdapat penurunan berat badan dari kunjungan sebelumnya serta hasil pemeriksaan laboratorium ditemukan kadar Hb rendah atau dibawah standar normal ibu hamil (TM I dan II > 11 mg/dl serta TM 2 > 10,5 mg/dl).
3. Pengkajian analisa telah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan untuk menentukan diagnosa dan asuhan yang tepat. Berdasarkan data subyektif dan obyektif menunjukkan bahwa Ny. Y menderita anemia disertai penurunan berat badan selama kehamilan yang ditandai dengan hasil inspeksi konjungtiva, bibir dan wajah pucat, serta hasil laboratorium yang menunjukkan kadar Hb rendah atau dibawah normal (TM I dan II > 11 mg/dl serta TM 2 > 10,5 mg/dl).
4. Perencanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, adapun perencanaan yang

diberikan meliputi terapi akupresur untuk menangani mual, senam pernafasan untuk membantu menenangkan pikiran dan tubuh, konsumsi jus buah jambu dan buah bit, mengonsumsi telur rebus, konsumsi sari kacang hijau buatan mandiri, olahan bayam, konsumsi buah pisang ambon serta konsumsi tablet tambah darah bersamaan dengan air perasan jeruk.

5. Pelaksanaan asuhan kebidanan telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Keberhasilan atas asuhan yang diberikan kepada Ny. Y memerlukan kerja sama yang efektif dari berbagai pihak, serta pemberian dukungan secara *continue* untuk meningkatkan kesadaran pasien dalam menangani masalah penurunan berat badan dan anemia secara mandiri.
6. Hasil evaluasi yang telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan terbukti dari mual – mual teratasi, kadar hemoglobin naik menjadi 10,9 gr/dL (tidak anemia), kenaikan berat badan sebesar 5,6 kg selama proses pengkajian data menjadi 55,4 kg, tekanan darah stabil  $\geq 90/60$  mmHg, serta proses persalinan yang lancar tanpa adanya penyulit.

## **B. Saran**

1. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus mengembangkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang berlaku. Pengalaman selama penyusunan tugas akhir ini menjadi bekal berharga untuk praktik kebidanan di masa mendatang.

2. Bagi Ny. Y dan Keluarga

Kesadaran diri dan kesiapan dengan belajar peran serta tanggung jawab sangat penting bagi keluarga baru, terutama dalam memahami peran baru untuk menghindari kondisi yang berisiko bagi ibu dan janin, seperti penurunan berat badan dan anemia pada kehamilan. Pada pasien ibu hamil dengan anemia apabila kadar Hb sudah kembali normal, diharapkan pasien tetap patuh dalam melaksanakan asuhan yang telah

diberikan dengan menjaga asupan nutrisinya. Kemudian lebih merencanakan kehamilan berikutnya.

3. Bagi Puskesmas Panjatan 1 Kulon Progo

Untuk mengoptimalkan asuhan kehamilan khususnya pada pasien anemia, perlu melibatkan peran suami atau keluarga dalam proses perawatan, terutama bagi pasien kehamilan pertama yang membutuhkan pengetahuan lebih banyak tentang penanganan anemia. Sehingga diharapkan setelah diberikan edukasi dan wawasan baru pasien dapat menangani anemia secara mandiri seperti dengan memanfaatkan sumber daya sekitar, patuh dan taat meminum tablet tambah darah, serta patuh untuk mengikuti pemeriksaan kehamilan.

4. Bagi Mahasiswa Kebidanan (D3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Pendekatan secara holistik diharapkan dapat diterapkan oleh mahasiswa yang akan menulis Laporan Tugas Akhir tentang anemia untuk memberikan asuhan yang komprehensif dan meningkatkan kepatuhan pasien dalam melaksanakan asuhan yang telah diberikan.