

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November sampai dengan Desember 2024 di Puskesmas Kasihan 1 Bantul dengan jumlah responden sebanyak 93 orang. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan peran edukator perawat di Puskesmas Kasihan 1 Bantul sebagian besar kategori baik sebanyak 51 orang (54,8%).
2. Sebanyak 40 pasien atau 43,0% dari total pasien di Puskesmas Kasihan 1 Bantul ditemukan memiliki kepatuhan pengobatan yang buruk saat menerima pengobatan farmakologis untuk hipertensi.
3. Pasien yang menerima pengobatan hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul cenderung lebih patuh terhadap aturan pengobatan yang ditentukan ketika perawat pendidik berperan aktif dalam perawatan mereka ( $P = 0,035$ ).

#### **B. Saran**

1. Temuan penelitian ini dapat memberikan informasi bagi inisiatif pendidikan kesehatan bagi penderita hipertensi, khususnya konseling berbasis komunitas yang bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan untuk kondisi tersebut.
2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian dapat menjadi sumber referensi dalam upaya peningkatan kesadaran masyarakat tentang hidup sehat salah satunya adalah menjaga kondisi tekanan darah normal sehingga tidak mengalami hipertensi. Jika sudah terkena hipertensi maka harus rutin dalam menjalani terapi obat hipertensi setiap harinya.

3. Bagi Peneliti

Para peneliti yang tertarik pada kepatuhan pengobatan hipertensi dapat menggunakan penelitian ini sebagai batu loncatan untuk melakukan penelitian mereka sendiri dengan sampel yang lebih besar dan faktor-faktor lainnya.

#### 4. Bagi Pasien Hipertensi

Pasien hipertensi harus mengonsumsi obat hipertensi dengan rutin untuk menjaga kestabilan tekanan darah supaya terhindar dari komplikasi darah tinggi. Selain itu pasien hipertensi agar lebih proaktif untuk bertanya maupun berkonsultasi dengan perawat untuk meningkatkan pengetahuan maupun kesadaran diri dalam mengatasi masalah hipertensi yang dideritanya.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA