

**GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA  
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**GUS MUJAB**  
**212201002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA PENGGUNA**  
**MEDIA SOSIAL DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS**  
**JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**GUS MUJAB**  
212201002

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 17 Oktober 2024

Mengesahkan:

Pengaji,



Anastasia Suci Sukmawati, M. Ng  
NIDN: 0520028202

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M. Med. Ed  
NIDN: 0517088302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS  
NPP. 2010130033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Gus Mujab

NPM : 212201002

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Pengguna  
Media Sosial di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Desember 2024



Gus Mujab

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul **“Gambaran Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**. Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M. Med. Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, M. Ng selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Keperawatan yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya.
6. Kedua orangtua, keluarga, sahabat, responden serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki skripsi ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Penulis



Gus Mujab

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN_PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN_PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ixx
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I_PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II_TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Landasan Teoritis.....	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	20
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	38
J. Pelaksanaan Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	42
A. Hasil .....	42

B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan.....	67
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. 2 Skor Pernyataan Skala Kepuasan Hidup.....	27
Tabel 3. 3 Kategorisasi Kepuasan Hidup .....	28
Tabel 3. 4 Blueprint Kepuasan Hidup .....	28
Tabel 3. 5 Penskoran Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	30
Tabel 3. 6 Kategorisasi Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	31
Tabel 3. 7 Kategorisasi Indikator Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	32
Tabel 3. 8 Blueprint Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	32
Tabel 3. 9 Coding.....	36
Tabel 4. 1 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	42
Tabel 4. 2 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Penggunaan Media Sosial ..	44
Tabel 4. 3 Kategorisasi Kepuasan Hidup .....	44
Tabel 4. 4 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	45
Tabel 4. 5 Tingkat Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial .....	46
Tabel 4. 6 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial .....	47
Tabel 4. 7 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Jenis Platform Media Sosial.....	47
Tabel 4. 8 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4. 9 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 4. 10 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Tingkatan Semester .....	50
Tabel 4. 11 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Program Studi .....	50
Tabel 4. 12 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Kategori Pengguna Media Sosial .....	51
Tabel 4. 13 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Aspek Kepuasan Hidup .....	52
Tabel 4. 14 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Indikator Perhatian (Isi) .....	52
Tabel 4. 15 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Indikator Penghayatan (Fitur) .....	53
Tabel 4. 16 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Indikator Durasi .....	54
Tabel 4. 17 Tingkat Kepuasan Hidup Berdasarkan Indikator Frekuensi.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	18
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	19

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Jadwal Penelitian.....	77
Lampiran 2. Lembar Surat Izin Penelitian .....	78
Lampiran 3. Lembar <i>Ethical Clereance</i> .....	79
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....	80
Lampiran 5. Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 6. Lembar Surat <i>Informed Consent</i> .....	87
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 8. Hasil Analisis Data SPSS .....	91
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 10. Hasil Cek Plagiarisme .....	99

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA