

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN  
RESILIENSI DAN KETERAMPILAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN  
PADA MAHASISWA *BROKEN HOME* AKIBAT PERCERAIAN  
DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**KHUSNUL FERA TRIANSYAH**

**212201003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN  
RESILIENSI DAN KETERAMPILAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN  
PADA MAHASISWA *BROKEN HOME* AKIBAT PERCERAIAN  
DI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**KHUSNUL FERA TRIANSYAH**

**212201003**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 05-1405-8301

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M. M.Ed

NIDN. 05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS.

NPP. 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Khusnul Fera Triansyah  
NPM : 212201003  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Resiliensi dan Keterampilan Pengambilan Keputusan Pada Mahasiswa *Broken Home* Akibat Perceraian di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2024



Khusnul Fera Triansyah

## PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Resiliensi dan Keterampilan Pengambilan Keputusan Pada Mahasiswa *Broken Home* Akibat Perceraian di Yogyakarta”**. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini telah diselesaikan atas bantuan, motivasi dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.M.Ed, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan serta semangat kepada penulis sehingga penulis mampu dan yakin dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan kepada peneliti sehingga penulis mampu dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis sebagai sumber kekuatan yang selalu memberikan motivasi, mendoakan dan memberikan dukungan dari segala aspek sehingga penulis mampu dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang diberikan.

7. Kakak pertama perempuan penulis yang selalu memberikan motivasi dan meyakinkan penulis untuk selalu semangat menjalani perkuliahan. Penulis mengetahui bahwasanya dirinya lebih kuat dari penulis sehingga mampu menjadi tempat untuk pulang dan meluapkan segala keresahan dan mampu mengingatkan serta menguatkan penulis.
8. Semua teman sebaya penulis yang selalu menemani dan selalu memberikan motivasi, doa serta semangat tiada henti.
9. Responden dalam penelitian ini, terima kasih sudah berkenan turut berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini sangat berharga untuk penulis dan juga dipersembahkan untuk kalian. Penulis bangga kalian sudah mampu bertahan hingga saat ini dan penulis yakin kalian semua berharga, kuat dan mampu menghadapi perjalanan kehidupan ini walaupun struktur keluarga tidak seperti yang lainnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi hasil yang baik kedepannya dan menjadi bahan evaluasi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Yogyakarta, 14 Agustus 2024

Penulis

Khusnul Fera Triansyah

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Landasan Teoritis .....	8
1. Mahasiswa .....	8
2. <i>Broken Home</i> .....	12
3. Dukungan Teman Sebaya .....	16
4. Dukungan Emosional .....	18
5. Resiliensi .....	21
6. Keterampilan Pengambilan Keputusan .....	27
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Desain Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	38
G. Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	46
J. Pelaksanaan Penelitian .....	47

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Dukungan Emosional Teman Sebaya .....	39
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Resiliensi.....	39
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Pengambilan Keputusan .....	40
Tabel 3.5 Kategori Skor Dukungan Emosional Teman Sebaya dan Pengambilan Keputusan .....	40
Tabel 3.6 Hasil Analisis Indikator Keterampilan Pengambilan Keputusan .....	42
Tabel 3.7 Hasil Koefisien dan Hasil Item Tidak Signifikan.....	42
Tabel 3.8 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian di Yogyakarta (N=102).....	53
Tabel 4.2 Sebaran Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian Berdasarkan Perguruan Tinggi Yogyakarta (N=102) .....	54
Tabel 4.3 Tingkat Dukungan Emosional Teman Sebaya Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian.....	55
Tabel 4.4 Mean Skor Item Pertanyaan Dukungan Emosional Teman Sebaya Berdasarkan Indikator .....	55
Tabel 4.5 Tingkat Resiliensi Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian .	56
Tabel 4.6 Mean Skor Item Pertanyaan Resiliensi .....	56
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Karakteristik Responden Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian di Yogyakarta (N=102) .....	57
Tabel 4.8 Tingkat Keterampilan Pengambilan Keputusan Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian.....	59
Tabel 4.9 Mean Skor Item Pertanyaan Keterampilan Pengambilan Keputusan Berdasarkan Indikator .....	59
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Karakteristik Responden Dengan Keterampilan Pengambilan Keputusan Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian .....	60
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Dan Hasil Uji Statistik Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian di Yogyakarta (N=102).....	62
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Dan Hasil Uji Statistik Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Keterampilan Pengambilan Keputusan Pada Mahasiswa <i>Broken Home</i> Akibat Perceraian di Yogyakarta (N=102).....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	33

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	93
Lampiran 2 Pelaksanaan Penelitian .....	94
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	95
Lampiran 4 Surat Izin Etik Penelitian.....	96
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	98
Lampiran 7 Data Demografi .....	99
Lampiran 8 Petunjuk Pengisian Kuesioner Dukungan Emosional Teman Sebaya .....	100
Lampiran 9 Kuesioner Dukungan Emosional Teman Sebaya.....	101
Lampiran 10 Kuesioner Tingkat Resiliensi.....	102
Lampiran 11 Kuesioner Pengambilan Keputusan.....	103
Lampiran 12 Poster Kuesioner.....	106
Lampiran 13 <i>Google Formulir</i> .....	107
Lampiran 14 Hasil Kuesioner Dukungan Emosional Teman Sebaya .....	108
Lampiran 15 Hasil Kuesioner Resiliensi.....	110
Lampiran 16 Hasil Kuesioner Keterampilan Pengambilan Keputusan.....	112
Lampiran 17 Hasil Analisa Data (SPSS Versi 26) .....	115
Lampiran 18 Bukti <i>Share</i> Kuesioner.....	124