

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG POLA MAKAN SEIMBANG DENGAN TINDAKAN
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RAHAYU DWI SUPRIATIN

212201004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG POLA MAKAN SEIMBANG DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Diajukan oleh:

RAHAYU DWI SUPRIATIN

212201004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal. 3 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 07-2507-8201


Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-0111-8801

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS.
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rahayu Dwi Supriatin

NPM : 212201004

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pola Makan Seimbang Dengan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 September 2024



Rahayu Dwi Supriatin

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pola Makan Seimbang dengan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2”**. Penyusunan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS., selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi penelitian.
4. Ibu Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS., selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan dan saran yang terbaik untuk skripsi penelitian ini.
5. Seluruh Dosen Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama proses pembelajaran.
6. Keluarga tercinta saya, Bapak, Mama, kakak dan adik-adik saya yang telah memberikan dukungan serta do'a hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Semua teman seperjuangan kuliah saya, Khusnul Fera, Aidatus Isro, Adeana Putri, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu telah bersama-sama saling mendukung satu sama lain.
8. Teman-teman SMA saya, Cindy, Icha, Devina, Putri, dan Roro yang memberikan dukungan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan peneliti berusaha dengan maksimal demi kesempurnaan penelitian ini. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh peneliti demi kesempurnaan dalam penelitian berikutnya.

Peneliti
Rahayu Dwi Supriatin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoretis.....	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel	34
E. Definisi Operasional	35

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G. Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	44
J. Pelaksanaan Penelitian.....	45
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	77

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	37
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Pola Makan	37
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Tindakan.....	38
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden (n = 93).....	49
Tabel 4. 2 Gambaran Pengetahuan Pola Makan Seimbang (n=93).....	50
Tabel 4. 3 Tabulasi silang Pengetahuan Pola Makan Seimbang dengan Karakteristik Responden (n=93)	51
Tabel 4. 4 Gambaran Sikap Pola Makan Seimbang (n=93).....	52
Tabel 4. 5 Tabulasi silang Sikap Pola Makan Seimbang dengan Karakteristik Responden (n=93)	52
Tabel 4. 6 Gambaran Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus (n=93).....	53
Tabel 4. 7 Tabulasi silang Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus dengan Karakteristik Responden (n=93)	54
Tabel 4. 8 Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Pola Makan Seimbang dengan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 (n=93)	55
Tabel 4. 9 Hubungan Sikap Remaja Tentang Pola Makan Seimbang Dengan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 (n=93)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori penelitian	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4. 1 Lokasi Penelitian.....	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	77
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 3 Surat Persetujuan Asisten Penelitian	79
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 5 Informed Consent	81
Lampiran 6 Kuesioner Data Demografi	82
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Pola Makan	83
Lampiran 8 Kuesioner Sikap Pola Makan	86
Lampiran 9 Kuesioner Tindakan Pencegahan DM tipe 2	88
Lampiran 10 Persetujuan Asisten Penelitian	92
Lampiran 11 Etik Penelitian	96
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 14 Data Excel	99
Lampiran 15 Hasil Uji Univariat	113
Lampiran 16 Tabulasi Silang Pengetahuan Pola Makan Seimbang dengan Karakteristik Responden	115
Lampiran 17 Tabulasi Silang Sikap Pola Makan Seimbang dengan Karakteristik Responden	117
Lampiran 18 Tabulasi Silang Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus dengan Karakteristik Responden	119
Lampiran 19 Hasil Uji Bivariat	121
Lampiran 20 Dokumentasi Pengambilan Data	125
Lampiran 21 Leaflet	127
Lampiran 22 Lembar Bimbingan Skripsi	128