

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG POLA MAKAN SEIMBANG DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Rahayu Dwi Supriatin¹, Novita Nirmalasari²
rahayudwi1041@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: *International Diabetes Federation* memprediksi tahun 2045 penderita diabetes mellitus bisa mencapai 783 juta orang. Diabetes Mellitus umumnya diderita oleh kelompok usia lansia, namun saat ini diabetes mellitus bisa juga terjadi pada usia remaja. Penyebab utama diabetes mellitus tipe 2 pada remaja adalah gaya hidup yang tidak seimbang, termasuk pola makan yang tidak seimbang.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja tentang pola makan seimbang dengan tindakan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di SMAN 10 Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Sampel penelitian ini sejumlah 93 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan Uji *Kendal's tau-b*.

Hasil: Diperoleh hasil antara pengetahuan remaja tentang pola makan dengan tindakan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 *p-value* 0,010 ($p \leq 0,05$) dengan korelasi positif r 0,264 (0,2-0,399) dan hasil antara sikap remaja tentang pola makan dengan tindakan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 *p-value* 0,013 ($p \leq 0,05$) dengan korelasi positif r 0,300 (0,2-0,399).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap remaja tentang pola makan seimbang dengan tindakan pencegahan diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci: Pencegahan Diabetes Mellitus, Pola Makan Seimbang, Remaja

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENTS ABOUT BALANCED DIET PATTERNS AND PREVENTIVE ACTIONS FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Rahayu Dwi Supriatin¹, Novita Nirmalasari²
rahayudwi1041@gmail.com

ABSTRACT

Background: The International Diabetes Federation predicts that by 2045 the number of people with diabetes mellitus can reach 783 million people. Diabetes Mellitus is generally suffered by the elderly age group, but currently diabetes mellitus can also occur in adolescence. The main cause of type 2 diabetes mellitus in adolescents is an unbalanced lifestyle, including an unbalanced diet.

Objective: To find out the relationship between adolescents' knowledge and attitudes about a balanced diet and preventive measures for type 2 diabetes mellitus at SMAN 10 Yogyakarta.

Method: The research design uses a quantitative method with proportionate stratified random sampling technique. The sample of this study was 93 respondents. The data were analyzed univariate and bivariate using Kendal's tau-b Test.

Result: The results were obtained between adolescents' knowledge about diet with preventive measures for type 2 diabetes mellitus with a p-value of 0.010 ($p \leq 0.05$) with a positive correlation of r 0.264 (0.2-0.399) and results between adolescents' attitudes about diet with preventive measures for type 2 diabetes mellitus with a p-value of 0.013 ($p \leq 0.05$) with a positive correlation of r 0.300 (0.2-0.399).

Conclusion: There was a significant relationship between adolescents' knowledge and attitudes about a balanced diet and preventive measures for type 2 diabetes mellitus.

Key Words: Adolescents, Balanced Diet, Diabetes Mellitus Prevention

¹Nursing Student at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Nursing Lecturer at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta