

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diambil dari hasil pengujian dan kajian yang telah dilakukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas santriwati di Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta memiliki frekuensi pemakaian pembalut cukup yaitu sebanyak 26(50,0%).
2. Sebagian besar santriwati di Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta mengalami kejadian *pruritus vulvae* saat menstruasi pada kategori terjadi *pruritus vulvae* yaitu sebanyak 30(57,7%).
3. Ada hubungan bermakna yang bermakna antara hubungan frekuensi pemakaian pembalut dengan kejadian *pruritus vulvae* saat menstruasi pada santriwati di Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta dengan $p\text{-value} = 0,001$. Nilai kekuatan korelasi *Spearman* yaitu 0,512 menunjukkan arah positif dengan nilai keeratan hubungan cukup

B. Saran

1. Bagi Santriwati

Santriwati dengan frekuensi pemakaian pembalut dan *personal hygiene* yang kurang optimal disarankan untuk meningkatkan kebiasaan tersebut agar terhindar dari *pruritus vulvae* selama menstruasi.

2. Bagi Pengelola Pondok Pesantren

Disarankan untuk mengadakan penyuluhan rutin serta mengkaji topik mengenai *personal hygiene* genitalia dan kesehatan reproduksi dengan melibatkan tenaga kesehatan atau profesional berpengalaman.

3. Bagi Pengelola Perpustakaan

Diharapkan bagi pengelola perpustakaan, hasil ini dapat menjadi sumber bacaan tambahan.