

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL REMAJA AKHIR DI  
PRODI KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**BUTSAINAH TRIMARDHIYA RIZQULLOH**

**212201025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL REMAJA AKHIR DI  
PRODI KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**Diajukan oleh:**

**BUTSAINAH TRIMARDHIYA RIZQULLOH**

**212201025**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 14 APRIL 2025.

Mengesahkan:


Penguji,

Pembimbing,

  
Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Kep.J  
NIDN. 0514058301

  
Rizqi Wahyu Hidayati, M.kep  
NIDN. 0529098904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

  
Dewi Utari, MNS  
NPP. 2010130033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Butsainah Trimardhiya Rizqulloh  
NPM : 212201025  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Gangguan Mental Emosional Remaja Akhir Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 April 2025  
Yang membuat pernyataan



(Butsainah Trimardhiya Rizqulloh)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Segala pujbagi Allah SWT atas segala rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat meyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Gangguan Mental Emosional Remaja Akhir Di Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghormatan dan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen pembimbing yang tulus ihklas selalu meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi.
4. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat lebih sempurna.
5. Untuk kelima orang tua penulis yang tiadahenti mendoakan dan mendukung penulis, terima kasih atas perjuangan dan pengorbanannya untuk penulis sehingga penulis dapat meyelesaikan skripsi.
6. Untuk kakak selvy, kakak giya, dan adek roby selaku saudara dari penulis terima kasih atas dukungan dan doanya untuk penulis.
7. Fitri, Gina, Luluk dan teman-teman yang selalu memberikan semangat, membantu dan mendengarkan segala keluh kesah penulis terima kasih selalu ada untuk penulis.

Yogyakarta, Maret 2025

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
1. Manfaat teoritis .....	6
2. Manfaat praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Landasan Teoritis .....	8
1. Tinjauan Tentang Remaja Akhir .....	8
2. Tinjauan Tentang Gangguan Mental Emosional .....	13
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22

A.	Desain Penelitian .....	22
B.	Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	22
C.	Populasi dan Sampel.....	22
D.	Variabel Penelitian .....	24
E.	Definisi Operasional .....	24
F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G.	Validitas dan Reliabilitas.....	26
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I.	Etika Penelitian.....	30
J.	Pelaksanaan Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>34</b>
A.	Hasil Penelitian.....	34
B.	Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>45</b>
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>47</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	25
Tabel 2. <i>Coding</i> .....	28
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	35
Tabel 4. Analisis Deskriptif Gangguan Mental.....	36
Tabel 5. Analisis Gangguan Mental Emosional Kuesioner SRQ .....	38

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	57
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 4. Karakteristik Responden.....	59
Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 2. Permohonan Ethical Clearance .....	63
Lampiran 3. Surat Persetujuan Penelitian .....	65
Lampiran 4. Lampiran Data Penelitian .....	66
Lampiran 5. Lampiran Hasil SPSS .....	68
Lampiran 13 Lembar Bimbingan .....	81
Lampiran 14. Dokumentasi .....	83
Lampiran 15. Cek Turnitin .....	85

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA