

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRESS NARAPIDANA PEREMPUAN DI LAPAS PEREMPUAN
KELAS II B WONOSARI YOGYAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta



Disusun oleh:

CITRA AMELIA DEWI

212201027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRESS NARAPIDANA PEREMPUAN DI LAPAS PEREMPUAN KELAS
IIB WONOSARI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

CITRA AMELIA DEWI

212201027

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 Januari 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Dewi Utari, MNS.
NIDN 0514028602

Pembimbing,



Suwarno, MNS.
NIDN 0507108703

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Citra Amelia Dewi
NPM : 212201027
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Skripsi : Stress Narapidana Perempuan Di Lapas Perempuan
Kelas Ii B Wonosari Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,

Januari 2025



Citra Amelia Dewi

PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRESS NARAPIDANA PEREMPUAN DILAPAS PEREMPUAN KELAS II B WONOSARI YOGYAKARTA", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Penguji skripsi yang memberikan kritik serta saran untuk perbaikan skripsi ini, serta sebagai Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno, MNS selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu mengarahkan, membimbing dengan sabar dan memberikan motivasi sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dwi Susanti M.Kep. selaku Pembimbing Akademik yang selalu memperhatikan perkembangan saya pada saat menempuh akademik di Universitas Jenderal Achmadyani Yogyakarta
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
7. Kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan limpahan do'a dan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada abang-abang saya yang telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
9. Kepada sahabat karib saya Dewi, Fevi, Devinta, Sherly, Tina dan Dina yang selalu memberikan dukungan, bantuan serta selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama proses mengerjakan skripsi.
10. Teman seperjuangan Keperawatan Angkatan 2021 yang telah melangkah serta berjuang bersama dalam mengarungi kehidupan di kampus Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri Citra Amelia Dewi. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah percaya dapat melewati rintangan pendewasaan ini. Dan kepada seseorang yang pernah bersama saya terima kasih untuk patah hati yang di berikan saat proses penyusunan laporan Akhir yang sekarang bisa menjadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dari proses pendewasaan penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan kalian. *Aamiin Ya rabbal'amin.*

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teoritis.....	9
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan waktu penelitian	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Metode pengumpulan data	33
I. Metode Pengelolaan dan Analisa Data	33
J. Etika Penelitian.....	37

K. Rencana Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	25

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>DASS 42 (Depression AnxietyStress)</i>	66
Lampiran 5 Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 6 Lembar Surat <i>Feedback</i> Studi Pendahuluan	69
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 8 <i>Feedback</i> Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 9 Etik Penelitian	72
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	73
Lampiran 11 Dokumentasi	74
Lampiran 12 Spss.....	71
Lampiran 13 Perhitungan Kuesioner	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional	29
Tabel3. 2 Kisi-kisi Kuisisioner Dukungan Keluarga	30
Tabel3. 3 Skala Likert Dukungan keluarga.....	30
Tabel 3. 4 Klasifikasi Tingkat Dukungan keluarga	31
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres	32
Tabel 3. 6 <i>Coding</i>	34
Tabel 3. 7 Pedoman Tabel	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Dukungan Keluarga.....	43
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Stress	44
Tabel 4. 4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Sress.....	44