

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri mayoritas kategori baik sebanyak 51 responden (48,6%).
2. Tingkat motivasi remaja putri mayoritas kategori sedang sebanyak 42 responden (40,0%).
3. Perilaku remaja putri mayoritas kategori cukup sebanyak 63 responden (55,3%).
4. Hasil uji korelasi *Somers' d Gamma* antara tingkat pengetahuan dan motivasi dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMK Kesehatan Wonosari Kabupaten Gunungkidul. Hasil menunjukkan *p-value* 0,028 ($P > 0,05$) dengan keeratan hubungan 0,158 menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku SADARI dengan kekuatan hubungan sedang. Selain itu, hubungan korelasi motivasi dengan perilaku SADARI menunjukkan *p-value* 0,015 dengan keeratan hubungan 0,192 menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan perilaku SADARI dengan kekuatan hubungan sangat lemah.

B. Saran

Peneliti mengusulkan beberapa saran berikut berdasarkan temuan penelitian :

1. Bagi SMK Kesehatan Wonosari

Disarankan agar para pendidik dan lembaga pendidikan hadir dan mengajarkannya dengan disertai peragaan mengenai SADARI beserta manfaatnya. Dengan demikian diharapkan siswi memiliki pengetahuan, persepsi manfaat terhadap SADARI, tidak

merasa tabu untuk melakukan SADARI, serta dorongan untuk melakukan SADARI, mengingat semakin banyaknya remaja putri saat ini yang terdiagnosis kanker payudara.

2. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan kepada tenaga kesehatan baik puskesmas maupun rumah sakit untuk meningkatkan pemberian informasi & edukasi kepada remaja dan masyarakat tentang pentingnya SADARI dan manfaat melakukan SADARI disertai dengan demonstrasi cara melakukannya. Hal ini disebabkan karena meningkatnya jumlah kasus kanker payudara di kalangan remaja, dan rendahnya pengetahuan remaja putri dalam melakukan SADARI.

3. Bagi siswi SMK Kesehatan Wonosari

Siswi lebih menumbuhkan rasa kepeduliannya serta pentingnya kesehatan diri untuk melakukan pencegahan kanker payudara secara mandiri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih lanjut tentang perbandingan motivasi remaja putri yang memperoleh pengetahuan tentang SADARI dengan remaja putri yang belum memperoleh informasi mengenai SADARI. Memperluas cakupan penelitian ke berbagai sekolah dan daerah untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.

5. Bagi institusi

Temuan penelitian ini dapat digunakan untuk referensi penelitian di masa depan dan memberikan mahasiswa lebih banyak bahan bacaan.