

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini ialah penelitian dengan pendekatan kuantitatif merupakan pendekatan yang menggunakan data berupa angka-angka, bukan kata-kata atau gambar dan data akan diolah menggunakan analisis statistik (Fausiah, 2019), dengan desain penelitian deskriptif memiliki tujuan untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti (Sugiono, 2021). Penelitian ini menggambarkan pengetahuan calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi di KUA Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta.

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di KUA Gamping Sleman Yogyakarta dan KUA Mlati Sleman Yogyakarta.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari – Agustus 2024, pengambilan data dilaksanakan dibulan Juli 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi ialah keseluruhan element yang akan dijadikan wilayah generalisasi yang akan di teliti dan memenuhi kriteria yang ditentukan (Sugiyono, 2018). Penelitian ini mengambil populasi calon pengantin yang mendaftar pernikahan di KUA Gamping Sleman Yogyakarta dan di KUA Mlati Sleman Yogyakarta dengan jumlah total populasi yang mendaftar pada bulan April sebanyak 52 calon pengantin.

2. Sampel

Sampel ialah sebagian dari populasi yang mewakili atau dianggap mewakili populasi (Riyanto, 2019).

a. Besar Sampel

Penentuan besar sampel minimum pada penelitian ini ditentukan dengan menggunakan rumus slovin menurut Notoatmodjo (2010) yaitu sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

d = Tingkat kepercayaan/ketepatan (d = 0,1)

Didapatkan hasil dari perhitungan sampel dengan hasil sampel yang diteliti adalah sebanyak 34 responden dengan populasi yang mendaftar menikah pada bulan April 2024 sebanyak 52 responden.

$$n = \frac{52}{1 + 52 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{52}{1 + 52 (0,01)}$$

$$n = \frac{52}{1 + 0,52}$$

$$n = \frac{52}{1,52}$$

$$n = 34,21$$

$$n = 34 \text{ Responden}$$

b. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik sampling ialah metode pengambilan sampel (Sugiyono, 2022). Pada penelitian ini teknik pengambilan sampelnya adalah *Non Probability Sampling* dengan menggunakan teknik *purposive sampling* merupakan teknik pengambilan sampel berdasarkan maksud dan tujuan tertentu oleh peneliti sendiri dan berdasarkan karakteristik populasi yang sudah diketahui sebelumnya dengan melakukan studi pendahuluan (Notoatmodjo, 2018). Ada 2 kriteria didalam penelitian ini, yaitu meliputi:

- 1) Kriteria Inklusi
 - a) Responden yaitu calon pengantin wanita yang mendaftar menikah di KUA Gamping Sleman Yogyakarta dan di KUA Mlati Sleman Yogyakarta
 - b) Responden yaitu calon pengantin wanita di usia 20 – 35 tahun
 - c) Responden yaitu calon pengantin wanita yang pertama kali menikah
- 2) Kriteria Eksklusi
 - Calon pengantin dengan pekerjaan tenaga Kesehatan

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ialah segala sesuatu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diperiksa untuk mengumpulkan informasi dan kemudian dibuat kesimpulannya (Sugiyono, 2018). Variabel penelitian ini merupakan variabel tunggal yaitu pengetahuan calon pengantin tentang gizi prakonsepsi.

E. Definisi Operasional

Definisi Operasional Variabel ialah batasan terhadap ruang lingkup atau pengertian variabel yang diamati/dipelajari. Sangat penting bahwa untuk memberikan batasan atau “definisi operasional” terhadap variabel-variabel tersebut. Definisi Operasional berfungsi untuk mengendalikan pengukuran dan observasi variabel yang relevan serta pengembangan instrument pengukuran. Dalam penelitian ini definisi operasional dilakukan dalam bentuk tabel (Notoatmodjo, 2018).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Pengetahuan calon pengantin tentang gizi prakonsepsi	Hasil tahu tentang gizi prakonsepsi yaitu mengenai Definisi gizi prakonsepsi Manfaat gizi prakonsepsi Dampak gizi kurang pada ibu dan janin.	Mengisi lembar kuesioner pengetahuan gizi prakonsepsi berisi 16 pertanyaan	Lembar kuesioner yang akan diukur menggunakan skala guttman Benar: 1 Salah: 0	Baik = skor 76-100% Cukup = skor 56-75% Kurang = skor <55% (Arikunto, 2019).	Ordinal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Pada penelitian ini alat yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu kuesioner karakteristik responden dan kuesioner tingkat pengetahuan gizi prakonsepsi. Peneliti mengadopsi kuesioner dari peneliti sebelumnya yang melakukan penelitian mengenai gambaran pengetahuan wanita usia subur tentang gizi prakonsepsi di wilayah keluarahan pisangian ciputat timur. Kuesioner yang akan digunakan peneliti yaitu:

a. Kuesioner Karakteristik Responden

Kuesioner ini berisi pertanyaan mengenai data demografi yaitu nama, umur, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi.

b. Kuesioner Pengetahuan Gizi Prakonsepsi

Kuesioner ini berisi 16 pertanyaan mengenai pengetahuan gizi prakonsepsi yang meliputi definisi, manfaat gizi prakonsepsi, dan dampak gizi kurang bagi ibu dan janin. Kuesioner ini dinilai menggunakan skala *Guttman* yang menetapkan 1 menunjukkan jawaban yang benar dan 0 menunjukkan jawaban yang salah. Untuk menghitung rumus presentase tingkat pengetahuan menggunakan rumus (Handini, 2019):

$$\frac{\text{jumlah besar}}{\text{jumlah soal}} \times 100\%$$

Hasil akhir dari kuesioner ini akan dihasilkan menjadi pengetahuan yang baik/tinggi jika skornya 76-100%, pengetahuan cukup/sedang jika skornya 56-75%, dan pengetahuan rendah jika skornya <55% (Arikunto, 2019). Peneliti mengadopsi kuesioner ini dari peneliti sebelumnya.

Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan Gizi Prakonsepsi

No	Fokus Pertanyaan	No Pertanyaan	Jumlah
Gizi Prakonsepsi			
1.	Definisi Gizi Prakonsepsi	1	1
2.	Sumber Gizi Prakonsepsi	2,3,4,5,6	5
3.	Manfaat Gizi Prakonsepsi	7,8,9,10	4
4.	Makanan yang perlu dihindari	15	1
Status Gizi Kurang			
5.	Penyebab KEK	11	1
6.	Penilaian KEK	12	1
7.	Definisi Anemia	13	1
8.	Penyebab Anemia	14	1
Dampak Status Gizi Kurang			
9.	Dampak Gizi Kurang pada Ibu hamil terhadap janin	16	1
Total			16

2. Metode Pengumpulan Data

Data ialah kumpulan informasi yang diperoleh melalui observasi, informasi dapat berupa angka, simbol atau sifat. Data primer digunakan dalam penelitian ini. Data primer ialah data yang didapatkan dari sumber asli atau pertama. (Rosyidah, 2021). Metode penelitian yang dipakai untuk pengumpulan data yaitu melalui penggunaan kuesioner yang telah diuji validasi.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Validitas yaitu ukuran kecukupan atau kesesuaian suatu instrumen penelitian. Uji validitas menunjukkan pada seberapa baik instrument dalam melakukan fungsinya. (Riyanto, 2020). Alat ukur yang valid yaitu instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur (Sugiyono, 2018). Dalam penelitian ini uji validitas tidak dilakukan oleh

peneliti karena sudah diuji validitas oleh peneliti sebelumnya. Dari hasil uji validitas peneliti sebelumnya diperoleh 16 pertanyaan dari 25 pertanyaan yang valid dengan hitung $>r$ tabel 0,349 dan terdapat 9 pertanyaan yang tidak valid.

2. Uji Reliabilitas

Reliabilitas alat ukur berarti bahwa alat tersebut dapat mengukur apa yang akan diukur. Dengan kata lain, hasil pengukuran tidak akan berubah setiap kali alat tersebut digunakan (Riyanto, 2020). Pengujian reliabilitas pada instrumen ini menggunakan metode analisis *Cronbach alpha* dengan perangkat SPSS. Setelah dilakukan uji analisis menggunakan SPSS didapatkan nilai *Cronbach alpha* yang menyatakan kuesioner reliabel.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

Data yang terkumpul (data mentah) kemudian akan diolah, diolah yang dimaksud adalah sebagai proses memperoleh ringkasan dari data mentah dengan menggunakan rumus tertentu (Rosyidah, 2021). Pengolahan data kuantitatif dapat dilakukan dengan dua cara yaitu secara manual dan komputerisasi, Langkah pengelolaan data dengan Komputer yaitu:

a. *Editing* data

Editing data adalah proses pemeriksaan ulang kebenaran data yang didapatkan atau dikumpulkan. *Editing* data dapat dilakukan saat setelah data terkumpul. Pada tahap ini peneliti memeriksa ulang terkait kelengkapan jawaban dan jumlah responden yang mengisi kuesioner.

b. *Coding*

Coding adalah tahap pengkodean dengan mengubah kata-kata yang berbentuk huruf menjadi bentuk angka. Hal ini bertujuan agar peneliti mudah dalam proses pengelolaan data dan analisis data menggunakan *software*/komputer.

1. Usia
 - Kode 1 = 20 – 25 tahun
 - Kode 2 = 26 – 30 tahun
 - Kode 3 = 31 – 35 tahun
2. Tingkat Pendidikan
 - Kode 1 = SD
 - Kode 2 = SMP
 - Kode 3 = SMA
 - Kode 4 = Perguruan Tinggi
3. Pekerjaan
 - Kode 1 = Pegawai negeri
 - Kode 2 = Pelajar/mahasiswa
 - Kode 3 = Karyawan swasta
 - Kode 4 = Wiraswasta
 - Kode 5 = Pedagang
 - Kode 6 = Belum Bekerja
4. Sumber Informasi
 - Kode 1 = Orang tua
 - Kode 2 = Tenaga Kesehatan
 - Kode 3 = Internet
 - Kode 4 = Media massa
5. Tingkat Pengetahuan
 - Kode 1 = Baik
 - Kode 2 = Cukup
 - Kode 3 = Kurang

c. *Entry data*

Entry data yaitu memasukkan data yang telah dikumpulkan kedalam tabel menggunakan komputer. Peneliti memasukkan data melalui *Microsoft Excel*, kemudian melakukan pengelolaan data menggunakan SPSS.

d. *Cleaning data*

Cleaning data adalah membersihkan data dan memastikan data dari tiap variabel yang sudah di *entry* benar atau belum, untuk melihat ada tidaknya kesalahan, ketidaklengkapan, dan selanjutnya akan dilakukan koreksi.

2. Analisis Data

Setelah data dikumpulkan dari semua responden atau sumber lain dalam penelitian kuantitatif, langkah berikutnya adalah melakukan analisis data. Statiskan sering digunakan pada saat proses analisis data karena salah satu fungsinya yaitu menyederhanakan data. Analisis pada penelitian ini menggunakan analisis univariat. Analisis univariat merupakan jenis analisis penelitian dengan satu variabel, dan menggunakan statistik deskriptif ialah statistik yang digunakan agar dapat menganalisis data dengan memberikan ringkasan atau penjelasan tanpa mencapai kesimpulan atau generalisasi (Rosyidah, 2021). Variabel Analisis univariat yang digunakan penelitian ini merupakan analisis distribusi frekuensi agar dapat mengetahui distribusi presentase dari tiap variabel, kemudian hasilnya akan dimasukkan ke tabel frekuensi. Rumus analisis univariat sebagai berikut :

$$P = \frac{x}{n} \times 100 \%$$

Keterangan

P = Presentase (%)

x = Frekuensi

n = Jumlah total

I. Etika Penelitian

Penelitian ini menggunakan manusia sebagai sampel oleh karena itu peneliti harus menghormati hak asasi manusia dan menaati etika agar tidak terjadi pelanggaran hak asasi manusia. Etik ini akan dikeluarkan oleh Komite Etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Nomor: Skep/420/KEP/VII/2024. Prinsip penelitiannya adalah

1. Menghormati Martabat (*Respect for human dignity*)

Dalam penelitian ini, responden mempunyai hak untuk memilih berpartisipasi dalam penelitian, hak untuk bertanya, dan hak untuk menolak memberikan informasi. Sebelum penelitian dilakukan, peneliti memberikan penjelasan tujuan dan maksud dari penelitian serta memberikan kesempatan pada responden untuk memutuskan ikut serta dalam penelitian atau tidak.

2. Bermanfaat (*Beneficence*)

Sebelum diberikan kuesioner peneliti menjelaskan maksud dan tujuan terlebih dahulu supaya responden memahami manfaat yang diterima. Penelitian yang dilakukan tidak boleh merugikan siapaun atau pihak manapun yang terlibat. Kegiatan penelitian harus menguntungkan dan jika terdapat risiko maka risiko tersebut tidak boleh melebihi manfaat yang diperoleh. Penelitian ini bermanfaat bagi responden sebagai tambahan informasi mengenai gizi prakonsepsi.

3. Keadilan (*Justice*)

Keadilan termasuk tidak melakukan diskriminasi terhadap individu partisipan. Pada penelitian ini responden yang berpartisipasi memiliki hak yang sama dan diperlakukan secara adil selama penelitian.

4. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti menjelaskan kepada responden bahwa penelitian ini tidak menampilkan identitas responden, responden hanya mengisi inisial. Segala informasi yang diperoleh dijaga kerahasiaanya oleh peneliti.

J. Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini, ada beberapa tahapan yang dilakukan oleh peneliti yaitu:

1. Tahap Persiapan
 - a. Peneliti mengajukan surat permohonan izin studi pendahuluan ke pihak Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 - b. Surat permohonan izin studi pendahuluan diberikan ke Kepala KUA Gamping Sleman Yogyakarta dan di KUA Mlati Sleman Yogyakarta, yang akan menjadi tempat penelitian
 - c. Melakukan studi pendahuluan pada calon pengantin yang mendaftar nikah di KUA Kapanewon Gamping dan di KUA Kapanewon Mlati
 - d. Peneliti menyiapkan instrument yang akan digunakan dalam penelitian
 - e. Setelah mendapatkan izin, kemudian melakukan studi pendahuluan
2. Tahap Pengambilan Data
 - a. Peneliti meminta surat permohonan izin dan etik melakukan pengambilan data ke pihak Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 - b. Peneliti menyerahkan surat permohonan ke Kepala KUA Kapanewon Gamping dan di KUA Kapanewon Mlati
 - c. Setelah mendapatkan izin, peneliti melakukan pengambilan data di KUA Kapanewon Gamping dan di KUA Kapanewon Mlati
 - d. Peneliti menjelaskan mekanisme pengambilan data pada petugas KUA yang berada di KUA dan melakukan kontrak waktu pengambilan data yaitu 15 – 20 menit
 - e. Sesuai dengan kontrak waktu yang disepakati, peneliti melakukan pengambilan data dengan memberikan kuesioner pada calon pengantin yang mendaftar nikah di KUA Gamping Sleman Yogyakarta dan di KUA Mlati Sleman Yogyakarta
 - f. Setelah pengisian selesai, kuesioner di kumpulkan kembali oleh peneliti
 - g. Peneliti memeriksa kembali kelengkapan jawaban
 - h. Peneliti memberikan souvenir kepada responden

- i. Peneliti juga melakukan pengambilan data melalui kuesioner yang dibagikan secara online
 - j. Peneliti mendapatkan nomor telepon responden atas izin dari petugas KUA Kapanewon Gamping dan KUA Kapanewon Mlati
 - k. Responden yang mengisi kuesioner secara online mendapatkan hak yang sama dengan responden yang mengisi kuesioner secara offline
 - l. Setelah responden mengisi jawaban secara online souvenir yang dibagikan berupa shopeepay
 - m. Peneliti mengumpulkan hasil kuesioner sampai memenuhi sampel yang diperlukan
 - n. Kuesioner jika sudah terisi lengkap kemudian akan dilakukan input data dan kemudian dilakukan olah data
3. Penyusunan Laporan Penelitian
- a. Data yang sudah terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data dengan menggunakan Ms Excel dan SPSS.
 - b. Peneliti menyusun Bab IV dan Bab V
 - c. Peneliti menarik kesimpulan dan saran
 - d. Melakukan bimbingan kepada dosen pembimbing
 - e. Memperbaiki laporan