

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin (CATIN) tentang Gizi Prakonsepsi di KUA Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta, kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden adalah sebagian besar di KUA Kapanewon Gamping dan KUA kapanewon Mlati berusia 26 – 30 tahun sebanyak 17 responden (50,0%), Tingkat Pendidikan mayoritas Perguruan Tinggi sebanyak 23 responden (67,6%), Pekerjaan sebagai Karyawan Swasta sebanyak 21 responden (61,8%), dan mendapatkan Sumber Informasi mengenai Gizi Prakonsepsi melalui Internet sebanyak 18 responden (52,9%).
2. Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin (CATIN) tentang Gizi Prakonsepsi dari 34 responden sebagian besar berpengetahuan baik yaitu sebanyak 33 responden (97,1%), sebagian kecil yaitu berpengetahuan cukup sebanyak 1 responden (2,9%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Calon Pengantin

Diharapkan penelitian dapat menjadikan masukan kembali tentang gizi yang perlu disiapkan untuk persiapan hamil nantinya.

2. Bagi Petugas KUA

Pada KUA di Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta diharapkan untuk bekerja sama dengan Puskesmas agar Catin yang mendaftar dapat diberikan informasi tambahan mengenai gizi prakonsepsi pada saat bimbingan pranikah.

3. Bagi Perawat Maternitas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan informasi dan sebagai referensi sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama dalam bidang keperawatan maternitas terkait gizi prakonsepsi.

#### 4. Bagi Masyarakat/Petugas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pada masyarakat terutama calon pengantin mengenai gizi prakonsepsi dan untuk petugas kesehatan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan diharapkan dapat menjadi gambaran untuk dapat memperluas jangkauan penyuluhan dan edukasi mengenai gizi prakonsepsi.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang berbeda untuk mengidentifikasi faktor-faktor lain yang berhubungan dengan gizi prakonsepsi pada calon pengantin.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA