

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2020). *Impact of the 2017 American Heart Association an American College of Cardiology hypertension guideline in aged individuals.*
- Alghozi, F. Z. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Atas Di Sekolah Dasar Negeri Tambakrejo Tempel Kabupaten Sleman.* 3(2), 6.
- Andi, M. (2024). Perbandingan Terapi Murotal dan Musik Suara Alam Terhadap Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 16(2549–8118), 809–820.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.* IX(2).
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Ari Widyarni, Hilda Irianty, N. K. M. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6, 1786. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3519>
- Astri, Kusuma, F. H. D., & Widiani, E. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wisata Dau Malang. *Nursing News*, 3(1), 348–357.
- Baejuri, N. H. (2020). *Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja.* <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/5740>
- Bahri. (2018). *Metodologi Penelitian Bisnis Lengkap dengan teknik Pengolahan Data SPSS.* CV ANDI OFFSET
- Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah* (12th ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Bull, F.C., Maslin, A. (2009). Global Physical Activity Questuonnaire (GPAQ) Nine Country Reability and Validity Study. *Journal of Physical Activity and Health*, 790–804.
- Burhanudin & Suntoyo. (2015). *Teori Perilaku Keorganisasian.* CAPS (Center of Academic Publishing Service).
- Cahyo, V. D., Nursanto, D., Risanti, E. D., & Dewi, L. M. (2021). Hubungan antara Hipertensi dan Usia terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, 105–

113.

- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). Ukuran global dari stres yang dirasakan. *Jurnal Perilaku Kesehatan Dan Sosial*, 385–396.
- Cohen & Lazarus. (1997). Environmental stress in J. Wohwill & Altman. In *Human Behaviour and Environment* (pp. 90–127).
- Dinas Kesehatan Bandung. (2023). *Ayo Bergerak Lakukan Aktivitas Fisik*. <https://diskes.badungkab.go.id/artikel/50657-ayo-bergerak-lakukan-aktivitas-fisik>
- Dinas Kesehatan DIY. (2022). Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022. *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022*, 76. <http://www.dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>.
- Dinas Kesehatan Sleman. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Sleman*, 6(6), 1–173.
- Dinas Kesehatan Sleman. (2023). *Hypertension Dashboard*. <https://smartdinkes.slemankab.go.id/backend-v4/hipertensi/dashboard?pid=P3404130201>
- Erma, K. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jmbu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 5(23), 1–7.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Fatmawati, E., & Diana, A. N. (2023). Pengembangan Formula Triple-C Sebagai Anti Hipertensi Berbasis Sumber Daya Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Kokop Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(3), 455–465.
- Fawzy. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 131–138.
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu. *Majalah Kesehatan*, 7, 110–117.
- Gati, N. W., Dewi, P. S., Wijaya Gati, N., Studi, P., Keperawatan, S., & Kesehatan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *SEHAT RAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 2(3), 311–319. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1713>
- Ghozali & Imam. (2019). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23* (8th ed.). Badan Penerbit UNDIP.

- Gunawan, S. P., & Adriani, M. (2020). Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119–126.
- Hartono, H. R., Jus, I., Novianti, A., & Wahyuni, Y. (2023). *Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Tekanan Darah Pada Lansia (55-64 Tahun) Di UPTD Puskesmas Jatiasih Kota Bekasi*. 1(4).
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.
- Imam, G. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23* (8th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ismail, N. H. (2015). *Perceived Stress Scale (PSS)-10 Versi Melayu adalah Ukuran Stres yang Dapat Diandalkan dan Valid di kalangan Perawat di Malaysia*.
- Kemendes. (2018). *Pengendalian Penyakit Tidak Menular (PTM)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/pengendalian-penyakit-tidak-menular-ptm>
- Kemendes RI. (2018). *Manfaat Aktivitas Fisik*. <https://p2p.kemkes.go.id/manfaat-aktivitas-fisik/>
- Kemendes RI. (2019). *Aktivitas Fisik*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kemendes RI. (2023). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*. 1–3. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kementrian Kesehatan. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. <https://komdat.promkes.kemkes.go.id/?p=8807>
- Khairiah, & Salmiyati. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta. *Skripsi Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–17. digilib.unisayogya.ac.id
- Kriesniati, P., Yuniarti, D., & Nohe, D. A. (2013). Analisis Korelasi Somers'D Pada Data Tingkat Kenyamanan Siswa-Siswi Smp Plus Melati Samarinda. *BAREKENG: Jurnal Ilmu Matematika Dan Terapan*, 7(2), 31–40. <https://doi.org/10.30598/barekengvol7iss2pp31-40>
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara

- Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 21–30.
- Lisdahayati, Saprianto, Zanzibar, Rustiati, N., & Saputra, M. Y. (2023). Edukasi Manajemen Stress Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 116–124.
- Machus, A. L., ANggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D. S., Putra, D. P., & Rahmawati, D. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(NO.2), 51–56. <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/download/12396/10775/33174>
- Mad Zaini, Saputri, A. B., Arifinda, P. A. B., Asrofiah, K. F., & Aprilia, A. (2022). Mekanisme koping dan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 155–159. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.103>
- Mahottama, A. A., Karmaya, I. N. M., & Muliani, . (2021). Prevalensi Hipertensi Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Rsup Sanglah Denpasar Maret – September 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(4), 1. <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i4.p01>
- Maligan, D.F., Bagiansah,M., Ruqayyah,S., R., Mamang Bagiansah, Siti Ruqayyah, & Rusmiatik. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra-Lansia Di Rsud Dr. R. Soedjono Selong - Lombok Timur. *Nusantara Hasana Journal*, 2(10), 67–75. <https://doi.org/10.59003/nhj.v2i10.801>
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mega, A. P., Riwu, Y. R., & Regaletha, T. A. L. (2019). Hubungan Konsumsi Laru Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Penfui Timur Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 39–48.
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.

- Neng Sunarti, I. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut. *Journal of Midwifery*.
- Notoadmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Payana. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I*.
- Perdana. (2016). *Olah Data Skripsi dengan SPSS 22* (Christianingrum (ed.); 1st ed.). Lab Kom Manajemen FE UBB.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.435>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254. <http://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/343>
- Rahayu, M. A. (2020). *Praktikum Statistik*. Ahlimedia Press.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rahmawati, I., Juksen, L., & Putra, J. I. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Katarak pada Lansia di Poli Mata RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(2), 43–48.
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). *Tingkat Stres dan Indikator Stres pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini*. 25–33. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.11180>
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371.

<https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3571>

- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Salam, L. O. N. (2023). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi*. 06(02).
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., Qulbi, S., Abdurrab, U., Abdurrab, U., Jalan, P. R., & Stres, T. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada The Correlation Between Stress Levels And Hypertension Of Outpatient Patients In Sidomulyo Health Center Pekanbaru City*. 1(3), 55–65.
- Sheila, S. (2016). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Hipertensi serta Struktur dan Fungsi Jantung. *National Library of Medicine*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4624627/>
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Soenarta, A., Erwinanto, Mumpuni, A. S., & Barack Rossana. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular 2015. *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*, 1.
- Sriyono. (2015). Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pemahaman Masyarakat Tentang Pendidikan Terhadap Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Faktor Exacta*, 8(1), 79–91.
- Subrata. (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Stethoscope*. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i1.775>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (3rd ed.). Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. (*Skripsi*), 1–104.
- Suprayitno, E. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>

- Thomas Unger, Claudio Borghi, Fadi Charchar, N. A. K. (2020). 2020 *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. 1334–1357. <https://doi.org/0.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Srikes SitiHajar*, 2, 167–171. <http://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- WHO. (2017). *Fact Sheet, Top The 10 Cause of Death Worldwide 2015*. om: <http://www.who.int/%0Amediacentre/factsheets/fs310/en/>
- WHO. (2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- WHO. (2022). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>
- WHO. (2023). *Hypertension*. https://www-who-int.translate.goog/news-room/factsheets/detail/hypertension? x tr sl=en& x tr tl=id& x tr hl=id& x tr_pto=tc
- Widiyaningsih, R. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Windarti, R. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Bodronoyo Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo Kota Madiun*.
- Yunita, S. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Cucumber As a Complementary Therapy To Help Control Blood Pressure in Families With Hypertension. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16.