

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT  
PELAKSANA DI RSU QUEEN LATIFA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Fitri Damavanti Putri**

212201046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT  
PELAKSANA DI RSU QUEEN LATIFA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Fitri Damayanti Putri**

212201046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT PELAKSANA DI RSU QUEEN LATIFA YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

FITRI DAMAYANTI PUTRI

212201046

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 September 2024

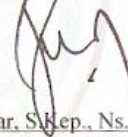
Mengesahkan:

Penguji,



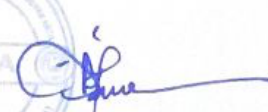
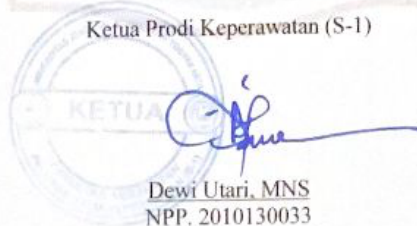
Ngatolatu Rohmani, S.Kep., Ns., MNS  
NIDN. 0516108503

Pembimbing,



Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.kep  
NIDN. 0405087501

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

Dewi Utari, MNS  
NPP. 2010130033

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fitri Damayanti Putri

NPM : 212201046

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* Dengan *Burnout* Pada Perawat Pelaksana Di Rsu Queen Latifa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 September 2024



Fitri Damayanti Putri

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* Dengan *Burnout* Pada Perawat Pelaksana RSUD Queen Latifa Yogyakarta” ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghormatan dan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang tulus ikhlas selalu meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi.
4. Ngatoiatu Rohmani, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat lebih sempurna.
5. Alm. Dasmal, Komariah, S.Pd dan Saepudin selaku orang tua penulis yang tiada henti mendoakan dan mendukung penulis, terima kasih atas perjuangan dan pengorbanannya untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Yola Mardiyanti A.Md.Kep, Satria Sembada dan Haidar Alfarizqi selaku saudara dari penulis terima kasih atas dukungan dan doanya untuk penulis.
7. Teman-teman yang selalu memberikan semangat, membantu dan mendengarkan segala keluh kesah penulis, terima kasih selalu ada untuk penulis.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Landasan Teoritis.....</b>	<b>7</b>
1. Konsep Perawat.....	7
2. Konsep Burnout.....	9
3. Konsep Self-Efficacy .....	17
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>20</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>21</b>
<b>D. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....</b>	<b>22</b>
<b>C. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>22</b>
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>25</b>
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>25</b>
<b>F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>26</b>
<b>G. Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>29</b>
<b>H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....</b>	<b>30</b>
<b>I. Etika Penelitian .....</b>	<b>32</b>

<b>J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>41</b>
1. Karakteristik Perawat Pelaksana Di RSUD Queen Latifa Yogyakarta.....	41
2. Tingkat Self-Efficacy Pada Perawat Pelaksana Di RSUD Queen Latifa Yogyakarta .....	42
3. Level Burnout Pada Perawat Pelaksana Di RSUD Queen Latifa Yogyakarta.....	44
4. Hubungan Self-Efficacy Dengan Burnout Pada Perawat Pelaksana Di RSUD Queen Latifa Yogyakarta .....	47
<b>C. Keterbatasan Peneliti.....</b>	<b>49</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>50</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Self-efficacy .....	27
Tabel 3. 3 Hasil Ukur Self-Efficacy .....	27
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner Burnout.....	28
Tabel 3. 5 Hasil Ukur Burnout .....	28
Tabel 3. 6 Coding .....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi self-efficacy pada perawat pelaksana Di RSUD Queen Latifa Yogyakarta.....	38
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi self-efficacy ruang Anggrek dan Wijaya Kusuma, ruang Dahlia, ruang Mawar Melati Cempaka dan ruang Intensive.....	38
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi burnout pada perawat pelaksana RSUD Queen Latifa Yogyakarta...39	
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi burnout ruang Anggrek dan Wijaya Kusuma, ruang Dahlia, ruang Mawar Melati Cempaka dan ruang Intensive.....	39
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Self Efficacy dengan Burnout Pada Perawat Pelaksana Di RSUD Queen Latifa Yogyakarta.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	21

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden .....	57
Lampiran 2 Informed consent.....	58
Lampiran 3 Kuesioner penelitian .....	59
Lampiran 4 Hasil turniti .....	66
Lampiran 5 Izin study pendahuluan .....	67
Lampiran 6 Surat izin penelitian .....	68
Lampiran 7 Ethical clearance .....	69
Lampiran 8 Lembar persetujuan judul.....	70
Lampiran 9 Lembar persetujuan ujian proposal skripsi .....	71
Lampiran 10 Halaman persetujuan penelitian proposal skripsi.....	72
Lampiran 11 Lembar persetujuan ujian hasil skripsi.....	73
Lampiran 12 Lembar bimbingan dosen.....	74
Lampiran 13 Data mentah .....	76
Lampiran 14 Output SPSS.....	80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA