

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran ide bunuh diri pada Mahasiswa Unjaya, berdasarkan karakteristik responden rata-rata berjenis kelamin perempuan (90%), prodi farmasi (26.8%), mayoritas mahasiswa bertempat tinggal dikost sebanyak (64,3%).
2. Gambaran ide bunuh diri pada dimensi rencana dan keinginan, sebanyak 2.8% Responden memikirkan hampir setiap hari, akan mengalami hal buruk (kegagalan)
3. Gambaran ide bunuh diri pada dimensi aspek dan tanggapan dan aspek terhadap orang lain, sebanyak 1.3% Responden memikirkan hampir setiap hari, dengan bunuh diri orang lain akan menyadari bahwa ia berharga dan tidak ada seorangpun yang peduli jika ia hidup

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Dari hasil penelitian, diharapkan mahasiswa dapat menghargai pencapaian yang sudah diraihnyanya maupun capaian yang diraih orang lain, tanpa harus membandingkan pencapaian tersebut, dan juga saling support satu sama lain saat menjalankan tugas sebagai peran menjadi mahasiswa.
2. Bagi Institusi
Fkes unjaya sebaiknya memperhatikan unsur keselamatan sebagai upaya untuk mencegah ide bunuh diri pada mahasiswa dengan memasang trails pada beberapa jendela seperti dekat lab farmasi dan lantai 3 bangunan loby.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Dari hasil penelitian, dapat menggunakan metode kualitatif untuk menguraikan lebih lanjut gambaran ide bunuh diri pada mahasiswa fkes, terutama mahasiswa kebidanan yang memiliki presentase yang tinggi.