

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Hubungan Peran Orang Tua dengan Perkembangan Mental Emosional Anak Usia Prasekolah Di TK ABA Kendangan Sleman yang sudah dilaksanakan, memiliki kesimpulan :

1. Peran orang tua yang dimiliki oleh orang tua anak TK ABA Kendangan Sleman sebagian besar dalam kategori baik (64,3%).
2. Masalah mental emosional anak prasekolah di TK ABA Kendangan Sleman sebagian besar dalam kategori kemungkinan ada gangguan (38,1%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan perkembangan mental emosional anak usia prasekolah di TK ABA Kendangan Sleman didapatkan nilai $p - value$ ($0,000 < \alpha$ ($0,05$) sedangkan nilai r ($0,644$) dengan arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi kuat.

B. Saran

1. Bagi orang tua
 - a. Orang tua diharapkan mendampingi anak dalam kegiatan sehari – hari.
 - b. Orang tua diharapkan mendorong anak untuk menyampaikan perasaan yang dialami dengan membangun komunikasi yang terbuka supaya anak merasa nyaman.
 - c. Orang tua diharapkan membantu meningkatkan konsentrasi anak dengan membuat jadwal kegiatan rutin, berolahraga, memberikan makan dengan gizi cukup, menggunakan teknik relaksasi dan menciptakan lingkungan yang tenang supaya anak lebih fokus untuk meningkatkan konsentrasi.

2. Bagi guru
 - a. Guru diharapkan menciptakan lingkungan yang nyaman dan aman dimana anak merasa diterima dan dihargai.
 - b. Guru diharapkan membangun komunikasi yang baik dengan orang tua untuk memastikan konsistensi dalam mendukung perkembangan emosional anak.
 - c. Guru melakukan kerjasama antara institusi kesehatan untuk memantau perkembangan anak terutama perkembangan mental emosionalnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor lain yang berhubungan dengan perkembangan mental emosional anak usia prasekolah seperti faktor belajar.