

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DUSUN KAYEN SENDANGSARI PAJANGAN BANTUL

Irvan Saputra¹, Deby Zulkarnain Rahadian Syah²,

INTISARI

Latar Belakang : Dukungan keluarga merupakan dukungan utama bagi lansia untuk mempertahankan kesehatan lansia dalam menghadapi perubahan fisiologis kognitif dan psikososial yang dialami lansia. Dukungan keluarga yang rendah akan menyebabkan tingginya risiko jatuh pada lansia.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan risiko jatuh pada lansia di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi, dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Uji statistik dengan menggunakan *Somer's*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 51 lansia. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner dukungan keluarga dan tes TUG.

Hasil : Berdasarkan penelitian diperoleh data mengenai dukungan keluarga tinggi sebanyak 42 lansia (82,4%), dukungan keluarga sedang sebanyak 4 lansia (7,8%), dukungan keluarga rendah sebanyak 5 lansia (9,8%). Risiko jatuh pada lansia di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul menunjukkan 32 lansia (62,7%) memiliki risiko jatuh rendah dan 19 lansia (37,3%) memiliki risiko jatuh sedang. Hasil uji *Somer's* didapatkan *p*-value sebesar 0,001 <0,05 dengan korelasi koefisien -0,481.

Kesimpulan : Nilai koefisien yang bernilai negatif artinya jika dukungan keluarga semakin tinggi maka tingkat risiko jatuh pada lansia semakin rendah, sebaliknya jika dukungan keluarga semakin rendah maka risiko jatuh lansia akan semakin tinggi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Risiko Jatuh.

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND RSIK OF FALLING ON ELDERLY IN KAYEN SENDANGSARI PAJANGAN BANTUL

Irvan Saputra¹, Deby Zulkarnain Rahadian Syah²

ABSTRACT

Background : Family support is a major support for the elderly to maintain elderly health in the face of the cognitive and psychosocial changes facing by the elderly. Low family support will cause a high risk of falling in the elderly.

Objective : To know the relationship between family support and risk of falling on elderly in Kayen Sendangsari Pajangan Bantul.

Method : This research uses descriptive correlation design, with cross sectional time approach. Test statistics using Somer's. The sample in this research is as many 51 elderly. Sampling technique uses purposive sampling. The measuring tool uses is a family support questionnaire and TUG test.

Result : Based on the research, there were data on high family support as much as 42 elderly (82,4%), moderate family support 4 elderly (7.8%), low family support 5 elderly (9.8%). The risk of falling in the elderly in Kayen Sendangsari Pajangan Bantul Village showed that there are 32 elderly (62.7%) had a low risk of falling and 19 elderly (37.3%) had a moderate risk of falling. Somer's test results obtained p-value of $0.001 < 0.05$ with a correlation coefficient of -0.481.

Conclusion : Coefficient value of negative value means if family support is higher than the risk of level falls on the elderly is lower, otherwise if the support of the family is lower, then the risk of falling on elderly will be higher.

Keywords : Family Support, Elderly, Risk of Falling.

¹Nursing Student of Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Academy Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta