

**TINGKAT KELELAHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

INTAN ZAHROTUN MASRIFAH

212201051

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KELELAHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA

Diajukan Oleh:

INTAN ZAHROTUN MASRIFAH

212201051

Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

24 Januari 2025

Menyetujui

Penguji,



Ike Wuri Winahyu Sari, Ns., M. Kep
NIDN : 0524038903

Pembimbing,



Novita Nirmalasari, Ns., M. Kep
NIDN : 0501118801

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, Ns., MNS
NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Intan Zahrotun Masrifah

NPM : 212201051

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Januari 2025



(Intan Zahrotun Masrifah)

PRAKATA

Segala syukur dan puji hanya bagi tuhan yang maha esa, oleh karena anugerah-nya yang melimpah, kemurahan dan kasih nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa”**. Penyusunan skripsi penelitian ini untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada proram Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa kuliah sampai pada masa penulisan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS. Selaku wakil rektor yang sudah memberikan arahan dan bimbingan kepada saya
3. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta
4. Ibu Dewi Utari, MNS Selaku Ketua Proram Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Novita Nirmalasari, M.Kep Selaku dosen Pembimbing yang telah memberi bimbingan, arahan, dan masukannya kepada penulis selama menyusun proposal.
6. Ibu Ike Wuri Winahyu, S.M.Kep. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sudah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Kepada sahabat saya Victor Ernest S.W, yang telah menjadi penyemangat dalam penyusunan skripsi saya. Terimakasih sudah menjadi sabahat yang selalu mendengarkan keluh kesah dan sudah selalu ada dalam keadaan suka maupun duka.

9. Kepada teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan motivasi dan sudah mendengarkan keluh kesah saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulis demi hasil yang baik kedepannya dan menjadi bahan evaluasi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, Desember 2024

Penulis

Intan Zahrotun Masrifah

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Penyakit ginjal kronik	7
2. Konsep Hemodialisis	13
3. Konsep Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis	18
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Pertanyaan penelitian	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28

2. Sampel.....	29
D. Teknik pengambilan sampel.....	30
E. Variabel	31
F. Definisi Operasional	31
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
1. Alat/Instrumen	32
2. Metode Pengumpulan Data	32
H. Validitas dan Reliabilitas	33
I. Metode Pengolahan data	33
J. Analisis data.....	35
K. Etika Penelitian	36
L. Pelaksanaan Penelitian.....	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
2. Gambaran Karakteristik Responden	39
3. Gambaran Tingkat Kelelahan Responden.....	41
4. Gambaran Tingkat Kelelahan Responden berdasarkan karakteristik demografi responden	41
B. PEMBAHASAN	43
1 Karakteristik responden	43
2 Gambaran Tingkat Kelelahan.....	46
3 Gambaran tingkat kelelahan Berdasarkan Karakteristik responden	46
C. Keterbatasan.....	49
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57
Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	58
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden penelitian.....	59
Lampiran 3 Kuesioner Demografi	60
Lampiran 5 Persetujuan Studi Pendahuluan	63
Lampiran 8 Persetujuan asisten penelitian.....	66
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	67

Lampiran 10 Lembar bimbingan.....	68
Lampiran 11 Data Karakteristik Responden	69
Lampiran 12 Hasil Kuesioner	71
Lampiran 13 Data Statistik	73
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi Gagal Ginjal Kronis.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien yang menjalani terapi hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=51)	39
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi tingkat kelelahan pasien yang menjalani terapi hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=51)	41
Tabel 4. 3 Distribusi tingkat kelelahan berdasarkan karakteristik demografi yang menjalani terapi hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=51).....	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	58
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden penelitian.....	59
Lampiran 3 Kuesioner Demografi	60
Lampiran 4 kuesioner FACIT Fatigue Scale.....	61
Lampiran 5 Persetujuan Studi Pendahuluan	63
Lampiran 6 Persetujuan Penelitian	64
Lampiran 7 Persetujuan Etik Penelitian.....	65
Lampiran 8 Persetujuan asisten penelitian.....	66
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	67
Lampiran 10 Lembar bimbingan.....	68
Lampiran 11 Data Karakteristik Responden	69
Lampiran 12 Hasil Kuesioner	71
Lampiran 13 Data Statistik	73
Lampiran 14 Karakteristik Crosstbulstion.....	74
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA