

TINGKAT KELELAHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA

Intan Zahrotun Masrifah¹, Novita Nirmalasari²

Email : intanzahrotun23@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Penyakit Gagal Ginjal Kronis (GGK) ditandai dengan terjadinya penurunan fungsi ginjal yang berlangsung perlahan dan bersifat permanen dalam jangka waktu 3 bulan atau lebih. Pengobatan yang dapat menggantikan fungsi ginjal salah satunya adalah hemodialisis. Hemodialisis dapat menyebabkan efek samping baik secara fisik ataupun psikologis. Kelelahan menjadi salah satu efek samping secara fisik yang umum terjadi akibat dari terapi hemodialisis.

Tujuan: Mengetahui tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani perawatan hemodialisis.

Metode: Penelitian ini berjenis kuantitatif menggunakan desain deskriptif. Sampel penelitian adalah pasien GGK yang menjalani terapi Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 51 responden. Instrumen yang digunakan ialah kuesioner FACIT Fatigue Scale yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis yang dilakukan menggunakan analisis deskriptif.

Hasil: Sejumlah 27 responden (52,9%) mengalami kelelahan saat hemodialisa. Berdasarkan karakteristik responden, responden yang mengalami kelelahan secara keseluruhan telah menikah dengan jenis kelamin laki-laki sejumlah 19 (59,4%) pada rentang usia lansia akhir sebanyak 16 (59,3%). Responden yang mengalami kelelahan berpendidikan SD (69,2%) dengan pekerjaan sebagai buruh tani sejumlah 10 responden (66,7%). Pasien dengan lama hemodialisa terlama yaitu dengan lama 132 bulan dan 84 bulan memiliki frekuensi 2 kali seminggu mengalami kelelahan.

Kesimpulan: Tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan motivasi serta menyediakan pelayanan yang tepat bagi pasien untuk penyemangat dan mengurangi kelelahan yang dialami.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kelelahan

FATIGUE LEVEL OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY ESSENCE

Intan Zahrotun Masrifah¹, Novita Nirmalasari²

Email : intanzahrotun23@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Failure (CKD) is characterized by a slow and permanent decline in kidney function over a period of 3 months or more. One treatment that can replace kidney function is hemodialysis. Hemodialysis can cause side effects both physically and psychologically. Fatigue is one of the common physical side effects of hemodialysis therapy.

Objective: To determine the level of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis treatment

Method: This study is quantitative and uses a descriptive design. The research sample was CKD patients undergoing hemodialysis therapy at Panembahan Senopati Bantul Hospital. The sampling technique used purposive sampling with a total of 51 respondents. The instrument used was the FACIT Fatigue Scale questionnaire, which was tested for validity and reliability. The analysis used descriptive analysis.

Results: A total of 27 respondents (52.9%) experienced fatigue during hemodialysis. Based on the characteristics of the respondents, respondents who experienced fatigue were married overall, with the male gender numbering 19 (59.4%) and in the late elderly age range of 16 (59.3%). Respondents who experienced fatigue had elementary school education (69.2%) with jobs as farm laborers numbering 10 respondents (66.7%). Patients with the longest duration of hemodialysis, namely 132 months and 84 months, had a frequency of 2 times a week experiencing fatigue.

Conclusion: Health workers are expected to be able to provide motivation and provide appropriate services for patients to make clients' spirits recover and handle the fatigue.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Fatigue