

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berlandaskan temuan studi serta pembahasan ini peneliti bisa menyimpulkan.

1. Karakteristik demografi dengan usia paling banyak adalah lansia akhir sebanyak 26 responden (51,0%), jenis kelamin responden laki-laki sejumlah 32 orang (62,7 %), status pernikahan paling banyak yaitu sudah menikah sebanyak 50 responden (98,0 %), tingkat pendidikan dominan SMA sebanyak 16 responden (31,4%), pekerjaan paling banyak adalah buruh tani sebanyak 15 responden (29,4 %). Rata-rata lama hemodialisa dengan lama 2 tahun kebawah lebih mengalami kelelahan sebanyak 12 responden yang mengalami kelelahan. Frekuensi hemodialisa rata-rata 2 kali dalam seminggu sebanyak 51 responden.
2. Tingkat kelelahan berdasarkan karakteristik pada pasien yang melakukan terapi HD jenis kelamin laki-laki paling banyak mengalami kelelahan sebanyak 19 responden (59,4%), Berdasarkan usia paling banyak mengalami kelelahan yaitu lansia akhir sebanyak 16 responden (59,3%), status pernikahan paling banyak yang mengalami kelelahan yaitu dengan status sudah menikah sebanyak 27 responden (54,0%), pendidikan paling banyak yang mengalami kelelahan yaitu SD sebanyak 9 responden (69,2%). Sedangkan berdasarkan pekerjaan paling banyak mengalami kelelahan yaitu buruh tani sebanyak 10 responden (66,7%). Pasien dengan lama hemodialisa terlama dengan frekuensi 2 kali seminggu adalah 132 bulan dan 84 bulan mengalami kelelahan.
3. Tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan motivasi serta menyediakan pelayanan yang tepat bagi pasien untuk penyemangat dan mengurangi kelelahan yang dialami. Hal ini menjadikan semangat klien agar pulih serta dapat memberikan pelayanan kesehatan untuk menangani kelelahan yang pasien alami.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan penelitian ini mampu memperluas wawasan dan keterampilan terkait gambaran kejadian kelelahan terhadap pasien GGK serta program pendidikan serta perkembangannya yang berguna bagi mahasiswa keperawatan

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan informasi untuk pasien GGK serta petugas medis mampu memberikan motivasi serta menyediakan pelayanan yang tepat bagi klien menjadikan semangat klien agar pulih serta gairah bagi hidup meningkat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya yang hendak membahas secara mendalam perihal gambaran kejadian kelelahan terhadap penderita GGK diharapkan memakai sampel yang semakin beragam serta dilaksanakan secara waktu yang panjang serta disarankan dilakukan wawancara pada studi berikutnya agar supaya memperoleh yang rinci mengenai hubungan keadaan emosional dengan persepsi kejadian kelelahan fisik dan kelelahan mental terhadap penderita GGK yang melakukan hemodialisa.