

HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA RANTAU

Kuratul Ain¹, Dewi Utari²
Email: kuratulain2011@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan: Kesehatan mental adalah kondisi dimana seseorang memiliki kemampuan dalam beradaptasi dengan baik terhadap stres yang dihadapi, bekerja secara produktif, dan berkontribusi terhadap lingkungan. Hal ini juga dialami oleh anak rantau yang secara fisik jauh dari orang tua dan keluarga. Dampak terburuk dari gangguan kesehatan mental adalah keinginan dan upaya untuk bunuh diri pada mahasiswa rantau sebagai akibat dari kurangnya support sistem.

Tujuan: Mengetahui hubungan komunikasi interpersonal dalam keluarga dengan kesehatan mental mahasiswa rantau.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh mahasiswa rantau yang kuliah di prodi keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *Quota sampling* dengan jumlah 50 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Parent-Adolescent-Communication-Scale (PACS) dan Kesehatan Mental. Analisa data menggunakan Rank *Spearman*.

Hasil: Mayoritas responden memiliki komunikasi interpersonal dengan kategori sedang 44% dan kesehatan mental dengan kategori sedang 34% dan kategori sangat tinggi 34%. Hasil uji Rank *Spearman* didapatkan nilai $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ dengan nilai $r 0,571$, maka hipotesis diterima. Tabulasi silang didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden memiliki komunikasi interpersonal sedang dengan kesehatan mental tinggi 18%.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal dalam keluarga dengan kesehatan mental mahasiswa rantau di prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Koefisien korelasi yaitu sebesar 0,571, menunjukkan bahwa hubungan antara komunikasi interpersonal dalam keluarga dengan kesehatan mental mahasiswa rantau berada dalam kategori sedang

Kata Kunci: komunikasi interpersonal, kesehatan mental, mahasiswa rantau

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***THE CORRELATION OF INTERPERSONAL COMMUNICATION IN THE FAMILY
WITH THE MENTAL HEALTH OF OVERSEAS STUDENTS***

Kuratul Ain¹, Dewi Utari²
Email: kuratulain2011@gmail.com

ABSTRACT

Background: Mental health is a condition where a person has the ability to adapt well to the stress they face, work productively, and contribute to the environment. This is also experienced by overseas children who are physically far from their parents and family. The worst impact of mental health disorders is the desire and attempt to commit suicide in overseas students as a result of a lack of support system.

Objective: To determine the relationship between interpersonal communication in the family and the mental health of overseas students.

Method: Quantitative research with cross sectional research design. The population of this study were all overseas students studying in the nursing study program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta. The sampling technique is using Quota sampling with a total of 50 respondents. The instruments used were the Parent-Adolescent-Communication-Scale (PACS) and Mental Health questionnaires. Data analysis uses Spearman Rank.

Results: The majority of respondents have interpersonal communication with a moderate category of 44% and mental health with a moderate category of 34% and a very high category of 34%. The results of the Spearman Rank test obtained a p value $(0.000) < \alpha (0.05)$ with an r value of 0.571, so the hypothesis is accepted. Cross tabulation showed that most respondents had moderate interpersonal communication with high mental health of 18%.

Conclusion: There is a significant relationship between interpersonal communication in the family and the mental health of overseas students in the Nursing study program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta. The correlation coefficient is 0.571, indicating that the relationship between interpersonal communication in the family and the mental health of overseas students is in the medium category.

Keywords: interpersonal communication, mental health, overseas students

¹ Nursing Student of General Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer of Nursing of General Achmad Yani University Yogyakarta