

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U UMUR 29 TAHUN
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS
PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



OLEH :

SITI RAHMAWATI

NPM. 221202001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U UMUR 29 TAHUN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS PLERET BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh :

SITIRAHMAWATI

221202001

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Dewi Zolekhah, S.Si.T., M.Keb.
NIDN: 05-1501-8701



Ika Fitria Ayuningtyas, S. Si. T., M. Kes.
NIDN: 05-1307-8601

Keprodi




Ika Fitria Ayuningtyas, S. Si. T., M. Kes.
NPP: 2008.13.0023

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Rahmawati
NPM : 221202001
Program Studi : Kebidanan (D-3)
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. U Umur 29 Tahun Dengan Kekurangan Energi Kronik Di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil Laporan Tugas Akhir dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Januari 2025



Siti Rahmawati

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.U Umur 29 Tahun Dengan Kekurangan Energi Kronik Di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta” yang penulis susun berdasarkan hasil penelitian dan pengalaman praktik yang penulis dapatkan selama menjalani masa pendidikan di program studi ini. Penulis berharap bahwa laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi tambahan referensi ilmu pengetahuan dalam bidang kebidanan.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan menimba ilmu.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing, koordinator Laporan Tugas Akhir dan Ketua Program Studi Kebidanan (D-III) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Kebidanan (D-III) yang telah membagikan ilmu serta pengalaman selama masa perkuliahan.
5. Ibu Sunarni, S.ST., Bdn, selaku pembimbing Lapangan di Puskesmas Pleret Bantul yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 08 Januari 2025

Siti Rahmawati

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RINGKASAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Teori	6
B. Teori Varney	21
C. Teori Asuhan Kebidanan.....	23
BAB III DOKUMENTASI KEBIDANAN.....	38
A. Data Subyektif.....	38
B. Data Obyektif.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
A. Kunjungan 19 oktober 2024.....	50
B. Kunjungan Tanggal 21 November 2024.....	55
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekomendasi kenikan berat badan berdasarkan IMT	7
Tabel 2. 2 Ketidaknyamanan kehamilan TM III dan cara mengatasinya	11

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti Lolos Cek Plagiasi	71
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	72
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i>	73
Lampiran 4 Dokumentasi	74
Lampiran 5 Lembar bimbingan dosen	75

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA