

BAB III
DOKUMENTASI KEBIDANAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY.U UMUR 29 TAHUN
G1P0A0 UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU 5 HARI DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS PLERET

Tanggal pengkajian : 19 Oktober 2024
Jam pengkajian : 10.00 WIB
Tempat : Puskesmas Pleret

A. Data Subyektif

1. Biodata

	Ibu	Suami
Nama	: Ny. U	Tn. A
Umur	: 29 Tahun	33 Tahun
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: S2	S1
Pekerjaan	: Guru	Guru
Alamat	: Bedukan Rt 02, Pleret, Pleret, Bantul	

2. Keluhan Utama

Ny. U mengatakan tidak ada keluhan.

3. Riwayat menstruasi

Umur menarche : 11 tahun
Lamanya haid : 5-7 hari
Jumlah darah haid : 3-4 x/hari ganti pembalut
Haid terakhir : 19 Maret 2024
Perkiraan partus : 26 Desember 2024

- (-) Dismenorrhea
- (-) Menorrhagia
- (-) Pre Menstruasi Sindrom
- (-) Spotting
- (-) Metrorrhagia

4. Riwayat Perkawinan

- Kawin : Ya
- Kawin : 1 kali
- Kawin umur 28 tahun lamanya pernikahan 8 bulan

5. Riwayat Hamil sekarang

- HPHT : 19 Maret 2024
- HPL : 26 Desember 2024
- Gerakan janin pertama kali dirasakan: saat usia hamil 5 bulan
- Hamil Muda : (✓) mual (✓) muntah
- (-) perdarahan (-) lain-lain
- Hamil Tua : (-) pusing (-) sakit kepala
- (-) perdarahan (-) lain-lain

6. Riwayat Penyakit yang Lalu/Operasi

- Pernah dirawat : Ny. U mengatakan tidak pernah dirawat
- Pernah dioperasi : Ny. U mengatakan tidak pernah dioperasi

7. Riwayat Penyakit Keluarga (Ayah, Ibu, Adik, Paman, Bibi) yang pernah menderita sakit

- (-) Kanker
- (-) Diabetes Melitus
- (-) Kelainan Bawaan
- (-) Epilepsi
- (-) Penyakit Hati
- (-) Penyakit Ginjal
- (-) Hamil Kembar
- (-) Alergi
- (-) Hipertensi
- (-) Penyakit Jiwa
- (-) Tuberculosis

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Keadaan Emosional : Baik
- d. Tinggi Badan : 157 cm
 - BB sebelum hamil : 43,6 kg
 - BB sekarang : 52,7 kg
 - Kenaikan BB : 9,1 kg
 - IMT sebelum hamil : 17,68
 - IMT saat ini : 21.4
- e. Tanda – Tanda Vital
 - Tekanan Darah : 102/62 MmHg
 - Nadi : 102 x/menit
 - Pernapasan : 20 x/menit
 - Suhu : 36.5 °c
 - LILA : Awal hamil: 22 cm
: Sekarang: 23 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Muka : simetris, tidak ada oedema, tidak ada pigmentasi
- b. Mata : simetris, conjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
- c. Mulut : simetris, bersih, tidak ada infeksi
- d. Gigi/gusi : tidak ada gigi berlubang, caries gigi, gusi bengkak, maupun gusi berdarah.
- e. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid maupun kelenjar limfe, tidak ada pembesaran vena jugularis
- f. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, tidak ada pigmentasi, ASI belum keluar
- g. Abdomen/Perut:
 - Leopold I : TFU 24 cm. Teraba bulat, lunak, tidak

- melenting (bokong)
- Leopold II : sebelah kanan teraba keras memanjang (punggung janin), sebelah kiri teraba kecil-kecil (ekstermitas tangan dan kaki)
- Leopold III : teraba bulat, keras, melenting (kepala). Masih bisa digoyangkan (Belum masuk panggul)
- Leopold IV : belum terkaji
- Tinggi Fundus Uteri : MC Donald: 24 cm
- Tafsiran berat janin : (TFU-12 cm) x 155: (24-12) x 155: 1860 gram
- Auskultasi: DJJ : 141x/menit
- h. Ano-Genetalia : tidak ada luka,tidak ada varises
- i. Ekstermitas :
- Atas : simestris, tidak ada luka, kuku tidak pucat, tidak ada oedema
- Bawah : simestris,tidak ada luka,tidak ada oedema, tidak pucat, tidak ada varises

3. Pemeriksaan Penunjang

- a. Hemoglobin : tidak dilakukan
- b. Golongan Darah : tidak dilakukan
- c. USG : tidak dilakukan
- d. Glukosa Urine : tidak dilakukan

4. Analisa

- a. Diagnosa : Ny. U G1P0A0 umur 29 tahun umur kehamilan 30 minggu 5 hari dengan KEK
- b. Masalah : Lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm.
- c. Kebutuhan : KIE Gizi pada ibu hamil
- d. Diagnosa potensial:
- 1) Bagi Ibu : Anemia, Perdarahan persalinan
- 2) Bagi janin : BBLR
- e. Antisipasi Tindakan Segera : Kolaborasi dengan Tenaga Gizi, Petugas

Laboratorium, dan dokter Umum

5. Perencanaan

Tanggal : 19 Oktober 2024

Waktu : 10.00 WIB

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan
- b. Beritahu ibu KIE Ketidaknyamanan Kehamilan TM III
- c. Beritahu ibu KIE tanda bahaya TM III
- d. Beritahu ibu KIE istirahat yang cukup dan makan makanan gizi seimbang
- e. Lanjutkan pemberian PMT yang disalurkan oleh kader sampai LILA mengalami perbaikan
- f. Evaluasi pemberian PMT setiap 2 minggu di balai desa Pleret
- g. Kunjungan ulang 2 minggu lagi
- h. Lakukan dokumentasi

6. Penatalaksanaan

Tanggal : 19 Oktober 2024

Waktu : 10.08 WIB

- a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 102/62 mmHg, Nadi 102 x/menit, Pernapasan 20 x/menit, Suhu 36,5°C, MAP 75,3; berat badan 52,7 kg, Lingkar Lengan Atas 23 cm, tinggi fundus uteri 24 cm, palpasi abdomen punggung janin teraba di sebelah kanan, denyut jantung janin 141 x/menit. Berdasarkan hasil pemeriksaan disimpulkan bahwa ibu mengalami KEK dengan Lingkar Lengan Atas kurang dari 23,5 cm..
- b. Memberitahu ibu KIE Ketidaknyamanan Kehamilan TM III, yaitu sering buang air kecil, bengkak pada kaki, keputihan, kram kaki, sesak nafas, keringat berlebihan, diare, gatal-gatal, hemoroid, varises
- c. Memberitahu ibu KIE Tanda Bahaya Kehamilan TM III, seperti demam, kaki tangan dan wajah bengkak disertai tekanan darah tinggi,

pandangan kabur, perdarahan pervaginam, sakit kepala hebat, kejang, gerakan janin kurang, anemia. Apabila mengalami tanda bahaya tersebut bisa langsung mendatangi fasilitas kesehatan terdekat.

- d. Memberitahu ibu KIE istirahat cukup dan mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang seperti karbohidrat (nasi, jagung, gandum, ubi), protein hewani (ikan, ayam, telur), protein nabati (tahu, tempe, kacang-kacangan), vitamin (sayur dan buah). Hindari konsumsi makanan yang kurang matang dan mengandung bahan pengawet.
- e. Melanjutkan pemberian PMT yang disalurkan oleh kader sampai LILA mengalami perbaikan
- f. Melakukan evaluasi pemberian PMT setiap 2 minggu di balai desa Pleret
- g. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi
- h. Melakukan dokumentasi

1. Evaluasi

Tanggal : 19 Oktober 2024

Waktu : 10.20 WIB

- a. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dan ibu sudah mengetahui jika dirinya mengalami KEK dengan LILA 23 cm, kenaikan berat badan selama hamil 9,1 kg
- b. Ibu sudah mengetahui ketidaknyamanan kehamilan TM III yang kemungkinan akan dialaminya
- c. Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan TM III dan bersedia datang ke fasilitas kesehatan terdekat jika mengalami tanda bahaya tersebut.
- d. Ibu sudah mengetahui kebutuhan istirahat dan nutrisi pada ibu hamil
- e. Ibu bersedia mengonsumsi PMT yang diberikan

- f. Ibu bersedia datang untuk evaluasi
- g. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang
- h. Sudah dilakukan dokumentasi

Paraf

Rahma, Bidan, dokter umum, Tenaga Laboratorim

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

CATATAN PERKEMBANGAN

Jam : 09.00 WIB

Tempat : puskesmas Pleret

Hari/Tanggal	Catatan Perkembangan
Kamis, 21 November 2024	<p>Subyektif</p> <p>Ny. U mengatakan ingin melakukan pemeriksaan kehamilan ANC TM III, keluhan tidak bisa tidur sering BAK malam hari, obat tambah darah sudah habis, ibu masih menerima PMT dari puskesmas yang disalurkan melalui kader kesehatan</p>
Kamis, 21 November 2024	<p>Obyektif</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan Umum <ul style="list-style-type: none"> Keadaan Umum : Baik Kesadaran : Composmentis Keadaan Emosional : Baik Tekanan Darah : 97/60 MmHg Nadi : 76 x/menit Pernapasan : 18 x/menit Suhu : 36,6°c Berat badan : 54,2 kg LILA : 23,5 cm 2. Pemeriksaan fisik <ol style="list-style-type: none"> a. Muka: simetris, tidak ada pigmentasi, tidak ada oedema b. Mammae: simetris, tidak ada pigmentasi, pengeluaran asi belum keluar, tidak ada benjolan. c. Abdomen <ol style="list-style-type: none"> 1) Inspeksi : tidak ada bekas luka operasi, terdapat garis kehamilan 2) Palpasi Leopold : <ul style="list-style-type: none"> Leopold I: teraba bulat, lunak, tidak melenting Leopold II: kiri teraba keras memanjang, kanan teraba kecil-kecil Leopold III: teraba bulat, keras, melenting, belum masuk panggul. Leopold IV: tidak dilakukan TFU Mc Donald : 27 cm TBJ: (27-12) x 155:2.325 gram. DJJ: 149 x/menit a. Penunjang <ol style="list-style-type: none"> 1) Hemoglobin: 11,2 gr% 2) Hematokrit: 33,2 %

-
- 3) Protein urine: trace
 - 4) Glukosa urine: negative
 - 5) Gula Darah Puasa: 90 mg/dL
 - 6) Gula Darah 2 Jam Puasa: 160 mg/Dl
 - 7) USG: Janin Tunggal, hidup, letak intrauterine, presentasi kepala, plasenta normal, berat janin 2960 gr, UK 36 week.
-

Kamis, 21 November 2024	Analisa <ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnosa: Ny. U G1P0A0 umur 29 tahun umur kehamilan 36 minggu normal 2. Masalah; Ketidaknyamanan kehamilan TM III (sering pipis di malam hari) 3. Kebutuhan: KIE ketidaknyamanan kehamilan TM III dan cara mengatasinya 4. Diagnosa potensial: tidak ada 5. Antisipasi Tindakan segera: tidak ada
-------------------------------	---

Kamis, 21 November 2024	Perencanaan <ol style="list-style-type: none"> a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan b. Beritahu KIE Ketidaknyaman Kehamilan TM III c. Beritahu KIE Tanda Bahaya Kehamilan TM III d. Beritahu KIE Istirahat dan nutrisi makan makanan bergizi seimbang e. Berikan KIE cara minum tablet Fe f. Berikan tablet (Fe) 60 mg 1x1 g. Anjurkan kunjungan ulang 1 minggu lagi atau jika ada keluhan h. Lakukan dokumentasi
-------------------------------	---

Penatalaksanaan

- a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 97/60 MmHg, Nadi 76 x/menit, Pernapsan 18 x/menit, Suhu 36,6°C, MAP 72,3; LILA 23,5 cm, berat badan 54,2 kg, palpasi abdomen punggung teraba di sebelah kiri, denyut jantung janin 149 x/ menit, TFU 27 cm, tafsiran berat janin 2.325 gram, Hb 11,2 gr%, protein urine trace, glukosa urine negative, gula darah puasa 90 mg/dL, gula darah 2 jam puasa 160 mg/Dl. USG janin Tunggal, hidup, letak intrauterine, presentasi kepala, plasenta normal, berat janin 2960 gr, UK 36 week
 - b. Memberitahu ibu KIE Ketidaknyamanan Kehamilan TM III, yaitu sering buang air kecil, bengkak pada kaki, keputihan, kram kaki, sesak nafas, keringat berlebihan, diare, gatal-gatal, hemoroid, varises. Ibu
-

mengalami salah satu ketidaknyaman ketidaknyamanan kehamilan TM III sering pipis di malam dan masih dalam batas normal, cara untuk mengatasinya dapat dengan mengkosongkan kandung kemih secara teratur, membatasi konsumsi air di malam hari. Apabila keluhan BAK disertai dengan rasa panas saat BAK dapat segera laporkan ke tenaga kesehatan.

- c. Memberitahu ibu KIE Tanda Bahaya Kehamilan TM III, seperti demam, kaki tangan dan wajah bengkak disertai tekanan darah tinggi, pandangan kabur, perdarahan pervaginam, sakit kepala hebat, kejang, gerakan janin kurang, anemia. Apabila mengalami tanda bahaya tersebut bisa langsung mendatangi fasilitas kesehatan terdekat.
- d. Memberitahu ibu KIE istirahat cukup dan mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang seperti karbohidrat (nasi, jagung, gandum, ubi), protein hewani (ikan, ayam, telur), protein nabati (tahu, tempe, kacang-kacangan), vitamin (sayur dan buah). Hindari konsumsi makanan yang kurang matang dan mengandung bahan pengawet.
- e. Memberikan KIE cara minum tablet Fe sesudah makan atau sebelum tidur untuk mengantisipasi rasa mual, dan diminum bersamaan dengan jus jeruk yang mengandung vitamin C untuk membantu proses penyerapan. Hindari konsumsi tablet Fe bersamaan dengan makanan yang mengandung kalsium seperti susu karena akan menghambat penyerapan.
- f. Memberikan tablet tambah darah (Fe) 60 mg 1x1 dengan jumlah pemberian 30 tablet
- g. Menganjurkan untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi, atau bisa datang ketika ada keluhan
- h. Lakukan dokumentasi

Evaluasi

- a. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa LILA sudah 23,5 cm dan berat badan ibu sudah mengalami kenaikan
 - b. Ibu mengatakan saat BAK tidak terdapat nyeri dan warna urine kuning jernih tidak ada darah dalam urine, ibu sudah mengetahui keluhan yang dialami merupakan ketidaknyaman kehamilan TM III dan cara mengatasinya
 - c. Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan TM
-

-
- III dan bersedia datang ke fasilitas kesehatan
- d. Ibu sudah mengetahui kebutuhan istirahat dan nutrisi makanan bergizi seimbang pada ibu hamil
 - e. Ibu sudah mengerti dan bersedia minum tablet Fe bersamaan dengan minuman air jeruk yang mengandung vitamin C
 - f. Ibu sudah diberikan tablet Fe dan bersedia untuk minum 1x1
 - g. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi, atau bila ada keluhan
-

Paraf

Rahma, Bidan, dokter umum, Tenaga Laboratorium

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA