

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N UMUR 29 TAHUN
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 23⁺⁴ MINGGU DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS SEDAYU 1, BANTUL

Nurmalia¹, Ekawati²

RINGKASAN

Latar Belakang: Kehamilan merupakan proses fisiologis wanita yang terjadi karena adanya pembuahan pada sel telur oleh sperma. Kehamilan adalah periode selama sekitar 40 minggu dimana seorang wanita mengandung embrio. Penulis membahas salah satu masalah kehamilan yaitu KEK guna mengurangi kejadian KEK yang seringkali dianggap bukan masalah serius pada ibu hamil yang memiliki ekonomi menengah ke bawah dan kurangnya pengetahuan. KEK adalah kondisi di mana ibu memiliki Lingkar Lengan Atas (LILA) kurang dari 23,5 cm.

Tujuan: Mampu memberikan asuhan kebidanan pada Ny. N umur 29 tahun Puskesmas Sedayu 1, sesuai standar pelayanan kebidanan yang berlaku.

Hasil: Pada kasus Ny. N terdapat kesenjangan antara teori dengan praktik karena ibu masih belum mampu meningkatkan frekuensi makan dengan memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi seperti memperbanyak protein dan karbohidrat serta jumlah kalori yang diperlukan setiap harinya. Selain itu, juga masih aktif bekerja yang menghambat penulis untuk bertemu langsung dengan ibu sehingga komunikasi dan asuhan yang diberikan tidak maksimal.

Kesimpulan: Dari data objektif ditemukan bahwa LILA ibu 21,5 cm. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan status gizi, ditandai dengan peningkatan LILA dari 21,5 cm menjadi 23 cm setelah 1 bulan.

Kata kunci: KEK selama masa kehamilan

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

FINAL ASSIGNMENT REPORT
MIDDLEWIFERY CARE FOR MRS. N 29 YEARS OLD G1P0A0 23⁺4 WEEKS OF
GESTATION WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANCY
AT SEDAYU 1 PUBLIC HEALTH CENTER, BANTUL

Nurmalia¹, Ekawati²

SUMMARY

Background: Pregnancy is a physiological process in women that occurs due to the fertilization of an egg by sperm. Pregnancy is the period of approximately 40 weeks during which a woman carries an embryo. The author discusses one pregnancy issue, namely Chronic Energy Deficiency (CED), to reduce the incidence of CED, which is often considered a minor problem among pregnant women from lower-middle income backgrounds and those with limited knowledge. CED is a condition in which the mother has an upper arm circumference (MUAC) of less than 23.5 cm.

Objective: To provide midwifery care to Mrs. N, 29, Sedayu 1 Community Health Center, in accordance with applicable midwifery service standards.

Results: In Mrs. N's case, there was a gap between theory and practice because the mother was still unable to increase her meal frequency by paying attention to the types of food consumed, such as increasing protein and carbohydrates, and the number of calories needed each day. Furthermore, she was still actively working, which prevented the author from meeting the mother directly, so communication and care provided were not optimal.

Conclusion: Objective data revealed that the mother's MUAC was 21.5 cm. The evaluation showed improvement in nutritional status, indicated by an increase in MUAC from 21.5 cm to 23 cm after 1 month.

Keywords: CED during pregnancy

¹ Midwifery Student (D-3) General Achmad Yani University, Yogyakarta

² Midwifery Lecturer (D-3) General Achmad Yani University, Yogyakarta