

HUBUNGAN BEBAN FAMILY CAREGIVER DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Lutvi Nur Avifah¹, Miftafu Darussalam²
Email: llutvinuravifah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Stroke dapat menyebabkan gangguan neurologis yang dapat menimbulkan perubahan dan penurunan fisik terutama dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Ketergantungan pasien stroke dalam waktu yang lama berpotensi menimbulkan beban *family caregiver*. *Family caregiver* yang terbebani akan menyebabkan kualitas hidup pasien stroke menurun.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban *family caregiver* dengan kualitas hidup pada pasien stroke di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan model *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 31 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *caregiver Zarit Burden Interview (ZBI)* dan *Stroke Specific Quality Of Life (SSQOL)* yang telah valid dan reliabel. Analisis data dilakukan dengan uji gamma.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban *family caregiver* memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pasien stroke diperoleh nilai p value $(0,016) < 0,05$ dan nilai r sebesar 0,614. *Family caregiver* sebagian besar berusia 36-45 tahun (32,2%), berjenis kelamin perempuan (61,8%). Sedangkan pasien stroke sebagian besar adalah berusia >65 tahun yaitu sebanyak (38,7%), berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak (52,9%), dan status pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja (41,2%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara beban *family caregiver* dengan kualitas hidup pada pasien stroke, diharapkan *family caregiver* dapat memberikan perawatan kesehatan dan dukungan psikologis untuk mengurangi beban dan memperhatikan kualitas hidup pasien stroke.

Kata Kunci : Stroke, *Family Caregiver*, Kualitas Hidup

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CORRELATION BETWEEN FAMILY CAREGIVER BURDEN AND QUALITY OF LIFE IN STROKE PATIENTS AT BETHESDA HOSPITAL YOGYAKARTA

Lutvi Nur Avifah¹, Miftafu Darussalam²

Email: llutvinuravifah@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke can lead to neurological impairments, resulting in physical changes that affect daily activities. Prolonged dependence on caregivers can create significant burdens for family caregivers, which may negatively impact the quality of life for stroke patients.

Objective: This study aims to examine the relationship between family caregiver burden and the quality of life of stroke patients at Bethesda Hospital Yogyakarta.

Method: This quantitative research employed a descriptive correlational approach with a cross-sectional model. A total of 31 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through the validated and reliable Zarit Burden Interview (ZBI) and Stroke Specific Quality Of Life (SSQOL) questionnaires. Data analysis was performed using gamma correlation tests.

Results: The study found a significant relationship between family caregiver burden and the quality of life of stroke patients, with a p -value of 0.016 (<0.05) and a r of 0.614. Most family caregivers were aged 36-45 years (32.2%) and predominantly female (61.8%). Among stroke patients, most were over 65 years old (38.7%), mostly male (52.9%), and the majority were unemployed (41.2%).

Conclusion: There is a significant relationship between the burden on family caregivers and the quality of life of stroke patients. It is hoped that family caregivers can provide health care and psychological support to reduce their burden and improve the quality of life for stroke patients.

Keywords: Stroke, Family Caregiver, Quality of Life

¹Student of the Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer of the Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta