

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, Y. (2025). *Penyuluhan Nutrisi Seimbang Bagi Ibu Hamil Risiko tinggi balanced Nutrition Counseling For High Risk Pregnant Women*. 3(1).
- Aisa, S., Anggraita, S., & Metha, N. (2020). *panduan penulisan catatan soap dalam pendokumentasian kebidanan*. Nuha Medika.
- Annisa, K., Umami, D. A., & Sulistiawati, N. (2025). *Hubungan Pendidikan Dan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Sakti Musi Rawas*. 4(1), 63–66.
- Dinkes DIY, Y. (2022). *Buku Data Kesehatan. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta*.
- Eni, T. (2021). Karakteristik Ibu Hamil Dengan KEK di Puskesmas Sumberberas Banyuwangi 2021. *Professional Health Journal*, 3(1), 9–18. <https://doi.org/10.54832/phj.v3i1.172>
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*.
- Fitriah, I. P., BD, F., Yuliva, Y., Saputri, L. A., Bebasari, M., Merry, Y. A., & Hayati, N. F. (2023). Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 124. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.704>
- Fitriana, S., Hartinah, & Friscila, I. (2024). Studi Karakteristik pada Kejadian Ibu Hamil KEK di Puskesmas Kotabaru. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 10–18.
- Fitriyani, D., & Arifah, S. (2024). *Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II dengan kehamilan normal Midwifery care for pregnant women in the second trimester with normal pregnancy*. 2(September), 1064–1069.
- Harismayanti, H., & Syukur, S. B. (2021). Analisis Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 162–170.

<https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1491>

- Haryanti, S. Y. (2020). Anemia Dan Kek Pada Ibu Hamil Sebagai Faktor Risiko Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Juwana Kabupaten Pati). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 322–329.
- Hasyim, H., Aulia, D. G., Agustine, F. E., Rava, E., Aprillia, N., & Iswanto, I. (2023). Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil (Literatur Review). *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.637>
- Heryunanto, D., Putri, S., Izzah, R., Ariyani, Y., & Kharin Herbawani, C. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1792–1805. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4627>
- Ihtirami, A., Rahma, A. ., & Tihardimanto, A. (2021). Gizi3. *Molucca Medica*, 14(4), 11–21. <http://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/moluccamed>
- Kemenkes. (2021). Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–130.
- Kemenkes RI. (2023). Petunjuk Teknis Makanan Tambahan Balita dan Ibu Hamil. *Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 6(August), 78–81. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/20230516\\_Juknis\\_Tatalaksana\\_Gizi\\_V18.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/20230516_Juknis_Tatalaksana_Gizi_V18.pdf)
- Kurniasari, D., & M.Kes, R. (2021). Inovasi Kegiatan Mencegah Ibu Hamil Kek (Bulat Bronis) Di Kampung Madiun Kel.Rajabasa Raya Kec.Rajabasa Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Perak Malahayati*, 3(2). <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i2.5270>
- Lestari, A. (2022). Faktor Risiko Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Gunungpati. *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), 1–13.

<https://doi.org/10.15294/spnj.v3i2.47885>

- Lupita, S. R. W. ningsih hendrawati. (2020). Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Manurung, H. R. et all. (2024). Edukasi Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu dengan Kekurangan Energi Kronis(KEK) di UPT Puskesmas Sukaramai Kecamatan Medan Area Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, *2*(4), 2–6.
- Mona, titin sartini & silvia. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik (Kek) Melalui Pemberian Makanan Tambahan Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, *13*(2), 114–123. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v13i2.1144>
- Mudlikah, S. (2024). Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Melalui Edukasi Status Gizi, Gaya Hidup Sehat Dan Pemeriksaan Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *7*, 1434–1441.
- Nurlina, W. O., Yulita, C., Hertati, D., Devitasari, I., Rohmah, A. N., Safitri, N., Putri, F. A., Dari, S. W., & Adhistry, Y. (2025). *asuhan kebidanan kehamilan*.
- Putu, Y. W., & Fitriahadi, E. (2024). Pencegahan KEK Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(21), 1941–1948.
- Rahmawati, E., Hariyani, F., & Noviasari, D. (2023). Pemenuhan Gizi Ibu Hamil KEK melalui Program Pendampingan Ibu Hamil di Kelurahan Graha Indah Balikpapan. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *4*(3), 854–861.

<https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i3.2023>

- Rinata, C. &. (2022). Buku Ajar Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Rosa, R. fitra. (2022). Tanda Bahaya Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1–8.
- Rustikayanti, R. N., Anam, A. K., & Hernawati, Y. (2020). Correlation of Physical Activity with Sleep Quality in Pregnant Women: Cross-Sectional Study. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 344.
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K. *Window of Midwifery Journal*, 03(01), 32–41. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.453>
- Setiawan, Mk., Andini Octaviana Putri, Mg., Hadrianti Lasari, Mk. H., Ranindy Qadrinnisa, M., Muhammad Ilham, S., Siti Yasmina Lu, S., Sari Nur, L., & Zaliha Devia Lestari Muhammad Hashfi Abdurrahman, S. (2021). *Kekurangan Energi Kronik (KEK) Disusun* (Vol. 1).
- Simanjuntak, L. J., & Simanjuntak, P. A. (2020). Perbandingan Rumus Johnson Dan Rumus Risanto Dalam Menentukan Taksiran Berat Janin Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Berlebih. *Nommensen Journal of Medicine*, 5(2), 24–27. <https://doi.org/10.36655/njm.v5i2.139>
- Tyastuti dan Wahyuningsih. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24.
- Ummi Kulsum, & Dyah Ayu Wulandari. (2022). Upaya Menurunkan Kejadian KEK pada Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 1(01), 27–30. <https://doi.org/10.52299/jpk.v1i01.6>
- Yanti, Juli S, D. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori) Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori) Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan*, Mi, 5–24.
- Zaidah, U., & Maisuroh, A. (2022). Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan

Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Dasan Lekong.  
*Empiricism Journal*, 3(2), 351–357. <https://doi.org/10.36312/ej.v3i2.1051>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA