

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI PADA
MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN NERS DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MAYA LUTFITA SARI

212201062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI PADA
MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN NERS DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:
MAYA LUTFITA SARI
NPM: 212201062

Telah disetujui oleh Depan Dewan Penguji dan dinyatakan Sah sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Tanggal: 3 Desember 2024

Menyetujui :

Penguji,



Rizqi Wahyu Hidayati, MKep
NIDN: 0529098904

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NIDN: 0517088302

Menyetujui:

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari S.Kep.Ns.,M.N.S

NPP: 2010130033

LEMBAR PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maya Lutfita Sari
NPM : 212201062
Tempat/ Tanggal lahir : Temanggung, 10 Desember 2003
Alamat : Krajan RT 02/RW01 Pagergunung Pringsurat Temanggung

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul : “Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ners Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” adalah hasil pekerjaan saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Yogyakarta, 13 Januari 2025



10000
SEPULUH RIBU RUPIAH
METERAI
9GKUAKX527201767

Maya Lutfita Sari

PRAKATA

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya terutama nikmat kesempatan dan Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Manajemen Waktu Dengan prokastinasi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ners Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam kita sampaikan kepada nabi besar kita Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup yakni al- quran dan sunnah untuk keselamatan umat didunia. Skripsi ini merupakan tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam Menyusun makalah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
3. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed _sebagai dosen pembimbingan yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
4. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Pintu surga saya, Ibunda Rusmiyati dan cinta pertama dan panutan saya, Ayahanda Marman. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program study penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjan.

6. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata - mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga senantiasa bernilai ibadah di sisi Allah SWT, Amiin.

Yogyakarta, 05 Januari 2024

Maya Lutfita Sari

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel	31
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	38
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	42
J. Pelaksanaan Penelitian.....	44
IV HASIL & PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan penelitian	66
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori.....	24
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	30
Tabel 3.2 Distribusi skor skala prokrastinasi.....	31
Tabel 3.3 Kategori tiga jenjang.	32
Tabel 3.4 Kategori prokrastinasi	32
Tabel 3.5 Distribusi skor skala manajemen waktu.....	33
Tabel 3.5 Kategori lima jenjang.	33
Tabel 3.7 Kategori manajemen waktu.....	34
Tabel 3.8 Blue print prokrastinasi akademik.....	35
Tabel 3.9 Blue print Manajemen waktu.	36
Tabel 3.10 Uji Gamma	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 persetujuan menjadi peneliti.....	72
Lampiran 2 persetujuan menjadi responden.....	73
Lampiran 3 kuesioner Prokrastinasi.....	74
Lampiran 4 Kuesioner Manajemen Waktu.....	76
Lampiran 5 hasil SPSS.....	78
Lampiran 6 hasil uji validitas dan reliabilitas ulang kuesioner prokrastinasi.....	81
Lampiran 7 excel hasil jawaban kuisisioner.....	83
Lampiran 8 surat izin studi pendahuluan.....	87
Lampiran 9 surat etik penelitian.....	88
Lampiran 10 izin penelitian.....	89
Lampiran 11 Lembar bimbingan dosen.....	90