

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berjenis kelamin perempuan yaitu 73,4% dan laki laki 26,6% dengan usia responden pada usia dewasa awal sebesar 76,6 %, responden mayoritas mahasiswa aktif dari angkatan XXI 60,6 % dan angkatan XXII 39,4 %, responden yang tempat tinggal berada dikos/tinggal sendiri yaitu 81,4% dan yang tinggal dirumah 18,1%.
2. Berdasarkan hasil penelitian mayoritas responden yang memiliki manajemen waktu tinggi 46,8%
3. Berdasarkan hasil penelitian mayoritas responden yang memiliki prokrastinasi rendah 51,1%
4. Berdasarkan hasil uji statistic gamma di dapatkan hasil p-value $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat korolasi bermakna antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ners Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Nilai korelasi gamma didapatkan hasil -0,253 hasil tersebut menunjukan korelasi yang negatif dengan korelasi yang kuat.
5. Adanya hubungan keeratan yang kuat manajemen waktu dengan prokrastinasi pada mahasiswa prodi pendidikan prodi ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan manajemen waktu dengan prokrstinasi pada mahasiswa prodi pendidikan profesi ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan bagi mahasiswa agar memahami pentingnya memiliki manajemen waktu yang baik serta diharapkan untuk mampu menghindari sikap prokrastinasi.

2. Bagi Instituti Pendidikan

Diharapkan pengola program studi agar dapat memberikan sosialisasi tentang bagaimana menghindari sikap prokrastinasi pada mahasiswa pendidikan prodi Profesi ners seperti pelatihan meningkatkan manajemen waktu sehingga dapat meminimalisir terjadinya sikap prokrastinasi pada mahasiswa

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya di haparkan untuk lebih spesifik membahas setiap faktor-faktor dan dimensi pada setiap variabel, selain itu, peneliti hanya memilih lokasi di satu program studi, sehingga selanjutnya juga diharapkan untuk berkolaborasi dengan program studi yang lain.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA