

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini sesuai hasil analisis BAB sebelumnya, adalah:

1. Sebelum diberikan terapi musik klasik, mahasiswa yang mengalami kecemasan dengan kategori yang berbeda-beda sebanyak 40 orang 62,5%.
2. Setelah diberikan terapi musik klasik, mahasiswa yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 56 orang (87,5%).
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik, ditunjukkan oleh nilai sig 0,000.
4. Ada pengaruh yang bermakna antara terapi musik klasik dengan tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan tingkat akhir di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yaitu $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai cara-cara mengatasi kecemasan yang muncul ketika sedang menyusun tugas akhir.
2. Bagi Dunia Pendidikan
Diharapkan institusi pendidikan menambahkan asuhan keperawatan jiwa sebagai usaha mengatasi kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. Selain itu, institusi pendidikan juga menambah atau meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan terutama yang berhubungan dengan mahasiswa tingkat akhir.