

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan hasil pengujian pada pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas siswi SMA Negeri 1 Godean memiliki *self efficacy* cukup yaitu sebanyak 47 siswi (71,2%).
2. Sebagian besar siswi SMA Negeri 1 Godean mempunyai tingkat keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada kategori rendah yaitu sebanyak 24 siswi (36,4%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara *self efficacy* dengan keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja di SMA Negeri 1 Godean dengan nilai  $p\text{-value} = 0,001$ . Nilai kekuatan korelasi uji *Somers'd* yaitu 0,579 menunjukkan keeratan korelasi positif dengan korelasi cukup.

### B. Saran

1. Bagi Siswi

Bagi siswi SMA Negeri 1 Godean diharapkan *self efficacy* rendah dan keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada bagian mengenali atau mengidentifikasi perubahan payudara dapat ditingkatkan kembali.

2. Bagi Pengelola Perpustakaan

Bagi pengelola perpustakaan diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber bacaan.