

BAB III

A. Asuhan Kebidanan

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N G2P1A0 UMUR 29 TAHUN USIA KEHAMILAN 24 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS KRETEK

Hari/Tanggal pengkajian : 26 November 2024
Jam Pengkajian : 10.15 WIB
Tempat Pengkajian : Puskesmas Kretek

1. DATA SUBYEKTIF

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. N	Nama Suami	: Tn. J
Umur	: 29 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Suku/Bangsa	: Jawa	Suku/Bangsa	: Jawa
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMK
Pekerjaan	: Karyawan	Pekerjaan	: Karyawan
Alamat	: Dusun Tluren, Tirtomulyo, Kretek Bantul		

b. Alasan Datang

Ny. N mengatakan ingin melakukan ANC di TM II

c. Keluhan Utama

Ny. N mengatakan sering merasakan pusing, nyeri kepala dan mudah lelah saat melakukan aktifitas sejak 1 bulan yang lalu

d. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 10 Juni 2024
HPL	: 23 Maret 2025
Menarche usia	: 13 tahun
Siklus	: 28 hari
Lama	: 7 hari
Keluhan	: Tidak ada

e. Riwayat Perkawinan

Nikah Berapa Kali : 1 kali
 Kawin : Ya, Sah
 Lama Pernikahan : 5 tahun
 Usia Saat Nikah : 24 Tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan

No	Tanggal Partus	Tempat Partus	Umur Kehamilan	Jenis Persalinan	Penolong Persalinan	Penyakit (Komplikasi)	Kondisi bayi/BB	Kedudukan Sekarang
1.	26 Maret 2019	PMB	41+1 Mg	Spontan	Bidan	Tidak ada	Normal/3.300 gram	Sehat
2.	Hamil ini							

g. Riwayat Kehamilan Sekarang

Penyakit atau Komplikasi : Tidak ada
 Gerakan Janin : Aktif
 Status Imunisasi : TT 5

h. Riwayat Penyakit yang lalu atau Operasi

Pernah dirawat : Ny. N mengatakan tidak pernah dirawat

Pernah dioperasi : Ny. N mengatakan tidak pernah dioperasi

i. Riwayat Penyakit Keluarga

Ny. N mengatakan dikeluarga tidak ada yang menderita penyakit menurun seperti asma, diabetes militus, ataupun jantung, Hipertensi dan tidak ada yang menderita penyakit menular seperti IMS, HIV/AIDS, TBC ataupun Hepatitis

j. Riwayat Gynekologi

Ny. N mengatakan tidak pernah mengalami penyakit seperti endometritis, kista, ataupun polip

k. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Jenis kontrasepsi : IUD

Waktu pemasangan : Pasca Melahirkan

Waktu pelepasan : 2024

Tempat : Puskesmas Kretek

Keluhan : Tidak ada

Alasan berhenti : Ingin program hamil

l. Pola Nutrisi, Eliminasi, dan Psikososial

1) Nutrisi

Sebelum Hamil : Makan : 2-3x dalam sehari, porsi sedang,
Jenis : Nasi, Sayur dan laukpauk, Tidak ada keluhan
Minum : 9 gelas dalam sehari Air putih dan Teh, tidak ada keluhan ibu mengatakan jarang meminum tablet Fe.

Selama Hamil : Makan : 3x dalam sehari, porsi sedang
Jenis : Nasi, sayur, laukpauk, Tidak ada keluhan
Minum : 13 gelas dalam sehari, jenis Air putih dan Teh, Tidak ada keluhan.

2) Eliminasi

BAB : 1x sehari konsistensi lunak dan Tidak ada keluhan

BAK : 4-5x sehari, warna kuning jernih dan Tidak ada keluhan

3) Istirahat

Siang : Tidur siang 1-2 jam

Malam : 6-8 jam

4) Aktifitas

Ny. N mengatakan selama hamil tetap melakukan aktifitas seperti biasa, masak, mencuci pakaian, antar jemput anak sekolah.

5) Psikososial

Ny. N mengatakan sangat senang dan menerima kehamilan saat ini karna kehamilannya saat ini sangat di rencanakan dan ditunggu oleh Ny. N, anak pertama dan suaminya.

6) Sosial Support

Ny. N mengatakan Suami, orang tua, mertua, dan anggota keluarga lain sangat mendukung kehamilannya saat ini sehingga ibu merasa senang dan nyaman menjalani proses kehamilannya

7) Pola Spiritual

Ny. N mengatakan tidak ada hambatan apapun dalam melakukan ibadah seperti shola atau menaji

8) Seksualitas

Ny. N mengatakan Tidak ada keluhan dalam melakukan hubungan seksual baik dirinya sendiri ataupun suami.

2. DATA OBYEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan Umum	: Baik
2) Kesadaran	: <i>Composmentis</i>
3) Keadaan Emosional	: Stabil
4) Berat Badan saat ini	: 51,1 kg
5) Berat Badan Sebelum Hamil	: 45 kg
6) Kenaikan BB saat Hamil	: 6,1 kg
7) Tinggi Badan	: 155 cm
8) LILA	: 24 cm
9) IMT	: 18,73
10) Tanda-tanda Vital	:
Tekanan Darah	: 116/79 mmHg
Nadi	: 90x/menit
Pernapasan	: 20x/menit
Suhu	: 36,6 °C
11) MAP	: 91,3 mmHg (Dalam rentang normal)

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Kulit kepala bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam
- 2) Muka : Tidak pucat, tidak ada edema, tidak ada *cloasma gravidarum*
- 3) Mata : Konjungtiva pucat, seklera putih, tidak ada edema palpebra
- 4) Mulut : Bibir lembab tidak pucat, tidak ada *caries dentis*, tidak ada kelainan
- 5) Hidung : Tidak ada *secret*, tidak ada *Polip*
- 6) Telinga : Tidak ada serumen, telinga kanan dan kiri simetris
- 7) Leher : Tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembesaran kelenjar *tyroid*, dan kelenjar *limfe*
- 8) Payudara : Puting susu menonjol, tidak ada benjolan, terdapat perubahan warna pada *areola* yaitu menghitam, belum terdapat pengeluaran *colostrum*
- 9) Abdomen :
 - a) Inspeksi : Tidak ada luka bekas operasi, terdapat *linea nigra*, tidak terdapat *striae gravidarum*
 - b) Palpasi :

Leopold I : Hasil TFU : 26cm, dengan TBJ : 2170 gram. Teraba bulat, lunak dan melenting yaitu bagian dari bokong janin.

Leopold II : Perut bagian kanan teraba bagian kecil-kecil berongga yaitu bagian ekstermitas janin, dan bagian perut sebelah kiri teraba keras seperti papan dan Panjang yaitu bagian dari punggung janin

Leopold III : Pada saat dilakukan pemeriksaan kedua tangan masih bertemu (konvergen) janin belum masuk PAP. DJJ : 145x/menit

Leopold IV : Tidak dilakukan karna belum masuk PAP
- 10) Genetalia : Tidak ada keputihan, tidak ada cairan yang keluar berbau
- 11) Ekstermitas :
 - a) Ekstermitas atas : Kuku bersih, tidak ada edema

- b) Ekstermitas bawah : Kuku bersih, tidak ada varises dan tidak ada edema

c. Pemeriksaan Penunjang

Tanggal : 26 November 2024
 Hemoglobin (Hb) : 10,5 g/dL
 Protein Urine : Negatif
 Glukosa Urine : Negatif

3. ANALISA

Diagnosa	G2P1A0 umur 29 tahun usia kehamilan 24 minggu dengan Anemia Ringan
Masalah	Sering merasa pusing, nyeri kepala dan mudah lelah saat melakukan aktifitas
Kebutuhan	Berikan tablet Fe untuk pengobatan anemia ringan, pemberian penkes tentang kebutuhan gizi ibu hamil
Diagnosa Potensial	Anemia Sedang
Segera	Pemberian tablet tambah darah, KIE Nutrisi tinggi zat besi sesuai kebutuhan ibu hamil

4. PERENCANAAN

Tanggal : 26 November 2024

Waktu : 10.15 WIB

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan
- b. Berikan ibu KIE tanda gejala Anemia
- c. ibu KIE cara mengatasi Anemia
- d. Berikan tablet Fe dan Asam Folat
- e. Beritahu ibu KIE cara meminum tablet FE
- f. Berikan ibu KIE Nutrisi seimbang
- g. Beritahu ibu KIE Pola aktivitas
- h. Beritahu ibu Tanda Bahaya dan Ketidaknyamanan TM II

5. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 26 November 2024

Waktu : 10.15 WIB

- a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yaitu, Konjungtiva pucat, Hasil pemeriksaan Tanda-tanda vital, Tekanan darah: 116/79 mmHg, Nadi: 90x/Menit, Pernapasan: 20x/Menit, Suhu: 36,6°C
- b. Memberikan ibu KIE tanda gejala dari Anemia pada ibu hamil seperti kelelahan berlebih, sesak nafas, pusing dan sakit kepala, detak jantung terasa cepat, kulit pucat, pembengkakan pada kaki dan tangan, sulit berkonsentrasi, rambut rontok, pucat pada kelopak mata, gusi dan lidah.
- c. Memberikan ibu KIE cara mengatasi Anemia selama hamil seperti mengkonsumsi makanan Kaya akan Zat Besi, contohnya bisa dari ati ayam, daun bayam, daun katuk, daun kelor dan daun singkong, Anjurkan ibu mengkonsumsi sumber Vitamin C, bisa dari buah ataupun suplemen Vitamin C, menghindari makanan yang dapat menghambat penyerapan Zat Besi seperti Kopi atau Susu, Rutin konsumsi tablet Fe, Menjaga pola makan yang seimbang
- d. Memberikan tablet besi (Fe) 60 mg ditambah asam folat 400 mcg, dikonsumsi 1 kali sehari setelah makan.
- e. Memberikan ibu KIE cara minum tablet Fe yang benar seperti konsumsi tablet Fe pada saat malam hari sebelum tidur untuk meningkatkan penyerapan, jika perut tidak nyaman tablet Fe bisa diminum setelah makan-makanan ringan, kombinasikan dengan Vitamin C untuk membantu penyerapan Tablet Fe lebih optimal bisa dengan Jus Jeruk, Jus jambu biji, kiwi, ataupun suplemen Vitamin C.
- f. Memberikan ibu KIE pola Nutrisi yang seimbang selama kehamilan seperti Anjurkan ibu untuk makan-makanan bergizi seperti konsumsi Tinggi Protein untuk pembentukan sel dan jaringan tubuh Janin bisa di dapat dari: Telur, Ikan, Daging merah. Tempe atau Tahu, Konsumsi Vitamin dan Mineral Terutama Asam Folat dan Tablet Fe, Dan penting untuk konsumsi Serat bisa di dapat dari Sayuran, Buah buahan atau kacang-kacangan.

Lakukan porsi makan yang seimbang 3x makan utama dan 2-3x cemilan sehat.

- g. Memberikan ibu KIE pola aktivitas sehari-hari, anjurkan ibu untuk berolahraga ringan bisa dengan jalan kaki santai ataupun bisa yoga hamil di rumah. Anjurkan ibu untuk tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat dan anjurkan ibu untuk istirahat minimal 8 jam sehari.
- h. Memberitahu ibu Tanda Bahaya di TM II seperti Perdarahan pervaginam, Nyeri abdomen hebat, Berkurangnya Gerakan janin, Edema pada wajah dan tangan, Pengelihatan kabur, Demam tinggi, Nyeri kepala hebat dan Beritahu ibu Ketidaknyamanan yang mungkin di rasakan di TM II seperti Nyeri punggung, Sering BAK, Sesak Napas, Edema pada ekstermitas, Insomnia, dan Spider veins, Varises dan Wasir.
- i. Memberitahu ibu untuk jadwal kunjungan selanjutnya di 2 Minggu lagi untuk USG di TM III

6. Evaluasi

Tanggal : 26 November 2024

Waktu : 10.30 WIB

- a. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dirinya.
- b. Ibu sudah mengetahui tanda gejala Anemia pada kehamilan
- c. Ibu sudah mengetahui cara mengatasi Anemia di kehamilan
- d. Ibu bersedia untuk konsumsi rutin tablet Fe dan Asam folat
- e. Ibu sudah mengerti cara meminum tablet Fe yang benar
- f. Ibu mengetahui Nutrisi apa saja yang di butuhkan selama kehamilan
- g. Ibu akan menerapkan pola Aktivitas yang benar
- h. Ibu sudah tahu apa saja Tanda bahaya dan ketidaknyamanan selama TM II
- i. Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang 2 Minggu lagi untuk USG.

CATATAN PERKEMBANGAN

Tabel 3. 2 Catatan Perkembangan

Waktu & Tanggal	Analisa
Sabtu, 28 Desember 2025 09.20 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Subjektif <p>Ny. N mengatakan sudah merasa jauh lebih membaik hanya saja masih suka merasa lelah jika banyak melakukan aktifitas.</p> 2. Objektif <ol style="list-style-type: none"> a. Pemeriksaan Umum <ol style="list-style-type: none"> 1) Keadaan Umum : Baik 2) Kesadaran : <i>Composmentis</i> 3) Berat Badan : 54,6 kg 4) Kenaikan berat badan : 9,6 kg 5) LILA : 24 cm b. Tanda-tanda Vital <ol style="list-style-type: none"> 1) Tekana darah: 118/68mmHg 2) Nadi : 85x/menit 3) Respirasi : 20x/menit 4) Suhu : 36,5°C c. Pemeriksaan Fisik <ol style="list-style-type: none"> 10) Kepala : Kulit kepala bersih, Rambut berwarna hitam, tidak ada ketombe 11) Muka : Tidak pucat, tidak ada edema, tidak ada <i>cloasma gravidarum</i> 12) Mata : Konjungtiva merah muda, seklera putih, tidak ada <i>edema palpebra</i> 13) Mulut : Bibir lembab tidak pucat, tidak ada <i>caries dentis</i>, dan tidak ada kelainan 14) Hidung : Tidak ada <i>secret</i>, tidak ada <i>polip</i> 15) Telinga : Simetris telinga kanan dan kiri, tidak ada serumen, pendengaran baik 16) Leher : Tidak ada pembengkakan <i>vena jugularis</i>, tidak ada pembesaran kelenjar <i>tyroid</i>, dan <i>limfe</i> 17) Payudara : Putting susu menonjol, tidak ada benjolan, terdapat hiperpigmentasi pada <i>areola</i>, belum terdapat pengeluaran cairan <i>colostrum</i> 18) Abdomen <ol style="list-style-type: none"> i. Inspeksi : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat <i>lineanigra</i>, tidak terdapat <i>striae gravidarum</i>

ii. Palpasi :

1. Leopold I : Hasil TFU : 28 cm dengan TBJ : 2480 gram, Bagian teratas teraba bulat tidak melenting dan lunak yaitu bagian bokong janin
2. Leopold II : Teraba bagian perut ibu sebelah kanan keras, memanjang seperti papan yaitu bagian punggung janin, teraba perut ibu bagian kiri kecil-kecil, berongga yaitu bagian dari ekstermitas janin
3. Leopold III : Teraba bagian perut terbawah ibu keras, bulat dan melenting yaitu bagian kepala janin, dan masih dapat di goyangkan belum masuk PAP (Konvergen), DJJ : 143x/menit
5. Leopold IV : Tidak dilakukan

19) Genitalia : Tidak ada keputihan, dan tidak ada pengeluaran cairan yang berbau

20) Ekstermitas :

Ekstermitas atas : Kuku bersih, tidak ada edema pada jari-jari tangan

Ekstermitas bawah : Kuku bersih, tidak ada edema pada kaki, dan tidak ada varises

3. Pemeriksaan Penunjang

Tanggal: 26 Desember 2024

Hemoglobin (Hb) : 11 g/dL

Protein Urine : Negatif

Glukosa Urine : Negatif

4. Analisa

Diagnosa : G2P1A0 umur 29 tahun usia kehamilan 28 minggu 5 hari dengan normal

Masalah : Mudah Lelah saat melakukan aktifitas

Kebutuhan : Berikan tablet Fe untuk menjaga kadar Hb agar tetap stabil, pemberian penkes tentang kebutuhan gizi ibu hamil

Diagnosa Potensial : Tidak ada

Antisipasi Tindakan Segera : Tidak ada

5. Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yaitu untuk Tekanan darah: 116/68 mmHg.
-

Nadi: 85x/menit, Respirasi : 20x/menit.Suhu: 36,6°C. TFU: 28cm, TBJ: 2480 gram, DJJ: 155x/menit LILA 24 cm.

2. Memberitahu ibu Nutrisi yang dibutuhkan selama kehamilan ini terutama banyak mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi seperti daging sapi, ayam, sarden, roti gandum, kapri, buncis panggang, kacang merah, sayuran berdaun hijau, brokoli, daun bawang, bayam dan telur serta perbanyak minum air putih 2-3 liter/hari atau setara dengan 8-12 gelas perhari
 3. Memberikan ibu suplemen vitamin atau obat rutin yaitu tablet tambah darah (Fe) sebanyak 30 tablet diminum 1x1 dalam sehari pada malam hari
 4. Mengajarkan ibu cara meminum tablet Fe dengan benar agar hasilnya lebih optimal seperti, konsumsi tablet Fe Bersama sumber Vitamin C agar penyerapan zat besi lebih optimal vitamin C bisa di dapat dari air jeruk, jus jambu, atau buah- buahan lain dengan tinggi sumber vitamin C, hindari makanan atau minuman yang dapat menghambat penyerapan Fe seperti produk olahan susu, teh dan kopi, makanan tinggi serat secara berlebihan, waspadai efek samping ringan seperti mual, konstipasi (sembelit), feses berwarna hitam, jika terdapat efek samping berat segera konsultasikan ke tenaga Kesehatan
 5. Memberikan ibu KIE terkait pola aktifitas sehari-hari ibu hamil, anjurkan ibu untuk tidak banyak melakukan aktifitas berat berlebih, menganjurkan ibu untuk istirahat dengan cukup dengan tidur malam minimal 7-8 jam dan tidur siang minimal 1 jam, ibu bisa melakukan olahraga ringan dirumah agar tubuh tetap bugar seperti yoga hamil, atau dengan jalan kaki di luar.
-