

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif adalah prosedur pemecahan masalah dengan menggambarkan keadaan objek pada saat sekarang berdasarkan fakta-fakta, kemudian dianalisis dan diinterpretasikan (Anggreni & KM, 2022). Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke*.

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan

1. Tempat penelitian

Wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Waktu penelitian

Penelitian dilaksanakan bulan Februari – Agustus 2024 dan pengambilan data penelitian dilakukan selama 15 hari pada bulan Agustus 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi ialah keseluruhan dari objek atau subjek penelitian (Amin et al., 2023). Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh *family caregiver* yang merawat penderita *stroke* di wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian yang mencerminkan atau mewakili dari ciri-ciri populasi (Amin et al., 2023). Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Purposive sampling

yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak acak, dengan harapan mampu memberikan tanggapan terhadap identifikasi tersebut, penelitian dengan menggunakan strategi mengidentifikasi suatu identifikasi tertentu yang sesuai dengan tujuan penelitian (Lenaini, 2021).

Penentuan sampel pada teknik ini didasarkan dengan pertimbangan peneliti dan pengambilan sampel ini berdasarkan keputusan peneliti yang dimana kriteria yang peneliti tentukan sebelumnya, sampel penelitian ini yaitu seluruh *Family caregiver* di Wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan yang salah satu anggota keluarganya menderita *stroke* yang sesuai dengan kriteria sampel. Sebanyak 60 responden ikut dalam penelitian ini, sebanyak 12 responden didapatkan di Puskesmas dan 48 responden didapatkan secara *door to door* ke rumah.

Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan penentuan rumus Lemshow dikarenakan jumlah sampel masih belum diketahui.

$$n = \frac{Z\alpha^2 \times P \times Q}{d^2}$$

Keterangan:

n : Besar sampel

$Z\alpha$: Deviat baku alpha ditetapkan oleh peneliti 0,10 (1,645)

P : proporsi berdasarkan penelitian sebelumnya yang berjudul Tingkat Pengetahuan Keluarga dan Kesiapan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menderita *Stroke* Di Rsu Hkbp Balige yaitu 67% (Nainggolan, 2020).

$$Q : (1-0,67 = 0,33)$$

d : Presisi (kesalahan prediksi yang masih bisa diterima) 10%

$$\begin{aligned} n &= \frac{Za^2 \cdot P \cdot Q}{d^2} \\ &= \frac{(1.645)^2 \cdot (0,67) \cdot (1 - 0,67)}{(0,1)^2} \\ &= \frac{2.706025 \cdot 0,67 \cdot 0,33}{0,01} \\ &= \frac{0.5983021275}{0,01} \end{aligned}$$

= 59,8302175 = dibulatkan menjadi 60 Responden

Kriteria sampel :

a. Kriteria inklusi

- 1) Keluarga inti yang merawat penderita *stroke* dan berumur diatas 18 tahun.
- 2) Keluarga yang tinggal serumah atau bersebelahan dengan penderita *stroke*.

b. Kriteria Eksklusi

Penderita *stroke* yang dirawat rutin oleh *caregiver* formal.

D .Variabel

Variabel penelitian yaitu segala jenis objek yang dipilih peneliti untuk menarik kesimpulan dan mengumpulkan data (Ulfa, 2021). Penelitian ini menggunakan satu variabel yaitu pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke*.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel adalah batasan dan cara pengukuran variabel yang akan diteliti (Ulfa, 2021):

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variable	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1.	Pengetahuan <i>family caregiver</i> dalam merawat penderita <i>stroke</i>	Segala sesuatu yang dipahami oleh family caregiver terkait dengan merawat penderita <i>stroke</i>	kusoiner	kategori baik dengan hasil presentasi 76% - 100% kategori cukup dengan hasil presentasi 60-75% kategori kurang dengan hasil presentasi < 60 %.	ordinal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat ukur/ instrument

Instrumen penelitian yaitu alat yang dipakai guna mengumpulkan data penelitian. Fungsi dari Instrumen penelitian ialah mengungkapkan fakta menjadi data, sehingga jika instrumen penelitian yang digunakan mempunyai kualitas yang baik dalam arti valid dan reliable. Maka dari itu baik tidaknya suatu instrumen penelitian ditentukan oleh validitas dan reliabilitasnya.

Instrument pada penelitian ini menggunakan kuisisioner baku. Adapun instrumen pada penelitian ini terdiri dari 2 bagian yaitu identitas responden dan pengetahuan :

a. Identitas Responden

Identitas responden mencakup inisial responden, jenis kelamin, umur, agama, alamat, pendidikan, pekerjaan terakhir, hubungan dengan penderita.

b. Pengetahuan

Kuisisioner yang digunakan pada pengetahuan berupa 25 pertanyaan, dari 25 pertanyaan kuisisioner terdapat 18 pertanyaan favorable dan 7 pertanyaan unfavorable, setiap pertanyaan favorable membuat skor 1 jika menjawab “ benar “ dan membuat skor 0 jika jawaban salah, sedangkan untuk pertanyaan unfavorable membuat skor 1 jika menjawab “salah” dan membuat skor 0 jika menjawab “benar”.

Kriteria untuk pengetahuan dengan hasil kategori baik presentasi 76% - 100%, untuk hasil kategori cukup presentasi 60-75% dan < 60 % untuk kategori kurang.

Tabel 3.2 Kisi-kisi tingkat pengetahuan tentang merawat stroke

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Penyebab stroke	7,8,15	-	3
Tanda gejala stroke	-	3,4,6	3
Pencegahan stroke	1,2,14	-	3
Tujuan rehabilitasi stroke	5	-	1
Peran keluarga	22	18	2
Peran Tenaga medis	19,20	-	2
Rehabilitasi stroke	-	9	1
Manajemen transfer	24,25	-	2
Manajemen ROM	11,23	-	2
Manajemen luka tekan	16	17	2
Manajemen ADL	13,21	-	2
Manajemen nutrisi	10	12	2
			25

2. Pengumpulan data

Penelitian diawali dengan mengajukan izin ke Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta terlebih dahulu guna melakukan studi pendahuluan serta melakukan penelitian di wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan, setelah izin didapatkan, peneliti kemudian melanjutkan pengajuan izin ke Puskesmas Wirobrajan. Kemudian peneliti melihat dan mengumpulkan data-data calon responden yang ada di Wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan.

Setelah mendapatkan data responden dan mendapatkan izin dari Puskesmas Wirobrajan, kemudian peneliti menemui responden dilapangan didampingi oleh surveilans dari puskesmas untuk mengukur variabel yang berkaitan dengan penelitian atau sebelumnya sudah bertemu dengan calon responden di puskesmas kemudian membuat perjanjian dengan responden untuk melakukan pengambilan data dirumah responden, sebelum memulai proses pengumpulan data, peneliti menjelaskan terlebih dahulu kepada calon responden tentang tujuan penelitian dan meminta persetujuan mereka untuk berpartisipasi dengan mengisi *informed consent*.

Data dasar yang digunakan dalam penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan kuisisioner dengan jumlah 25 pertanyaan. Pada tahapan pengumpulan data, peneliti mengirimkan kuisisioner kepada responden. Kemudian responden diminta menjawab pertanyaan kuisisioner berdasarkan dengan persepsi dan pengetahuannya tentang pemahaman tentang merawat penderita *stroke*.

Pada penelitian ini dibantu dengan asisten penelitian, berjumlah 1 orang mahasiswa semester 6 keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sebelumnya asisten penelitian sudah diberikan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan, tugas dari asisten penelitian untuk membantu membagikan kuisisioner kepada *family caregiver* saat penelitian dilaksanakan dan membantu responden membaca kuisisioner (jika ada responden yang mengalami kesulitan dalam membaca).

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validitas yaitu sejauh mana akurasi dan presisi suatu alat ukur memungkinkannya memenuhi tujuan yang dimaksudkan (Sugiono et al., 2020). Pada penelitian ini menggunakan uji validitas kuisisioner pengetahuan tentang pengetahuan *family care giver* dalam merawat penderita *stroke* penelitian ini tidak melakukan uji validitas lagi karena sudah di uji validitas pada penelitian sebelumnya yang diteliti Safitri, 2012.

Kuisoiner pengetahuan, instrumen ini dibuat sendiri oleh Safitri, 2012 sebelumnya instrumen ini telah dilakukan uji validitas construct terhadap 12 anggota keluarga pasien *stroke* di RS Al-Islam Bandung dengan menggunakan rumus korelasi product moment Pearson, didapatkan hasil valid dengan rentang hasil r hitung 0,30 sampai 0,79.

2. Reliabilitas

Reliabilitas yaitu Indeks seberapa dapat dipercaya atau andalnya suatu alat ukur, ini menggambarkan betapa andalnya hasil pengukuran apabila dilakukan terhadap fenomena yang sama dengan alat ukur yang sama sebanyak dua kali atau lebih. Oleh karena itu, alat ukur yang valid dan reliabel memenuhi syarat sebagai alat ukur yang baik (Sugiono et al., 2020).

Pada kuisioner pengetahuan tidak dilakukan uji reliabilitas dikarenakan telah dilakukan uji reliabilitas oleh peneliti sebelumnya oleh Safitri, 2012 telah dilakukan uji reliabilitas terkait kuisioner yang akan digunakan sehingga peneliti tidak melakukan uji reliabilitas, penghitungannya menggunakan rumus koefisien Alpha Cronbach dengan didapat hasil 0,7165. Dengan demikian sudah dianggap reliabel sehingga bisa digunakan untuk penelitian.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pada tahap ini, informasi telah dibuat dengan dikumpulkan dan data mentah telah dianalisis. Pengolahan data dilakukan melalui cara:

a. Editing

Pengecekan kembali kuisioner setelah diisi oleh responden. Apabila kuisioner belum lengkap, peneliti memberikan lembar kuisioner kembali kepada responden agar dapat melengkapi kuisioner yang belum terisi atau belum lengkap.

b. Coding

Pemberian score penilaian dengan memberikan kode berupa angka pada data yaitu :

- 1) Usia
 - a) < 36 Tahun : 1
 - b) 36-45 Tahun : 2
 - c) 46-55 Tahun : 3
 - d) > 55 Tahun : 4
- 2) Pengetahuan :
 - a) Baik : 3
 - b) Cukup : 2
 - c) Kurang : 1
- 3) jenis kelamin:
 - a) Laki-laki : 1
 - b) Perempuan : 2
- 4) Pendidikan terakhir
 - c. SD : 1
 - d. SMP : 2
 - e. SMA : 3
 - f. D3 : 4
 - g. S1 : 5
- 5) Pekerjaan
 - a) PNS : 1
 - b) Guru : 2
 - c) Pegawai swasta : 3
 - d) Buruh : 4
 - e) Petani : 5
 - f) Pedagang : 6
 - g) Tidak Bekerja : 7

6) Pendapatan

- i. Tidak Berpenghasilan : 1
- ii. Dibawah Rp 2.492.997 : 2
- iii. Rp 2.492.997 : 3
- iv. Diatas 2.492.997 : 4

b. Scoring

Menghitung skor yang sudah didapatkan berdasarkan dari jawaban pertanyaan yang diajukan peneliti.

- 1) Jawaban benar diberi nilai 1
- 2) Jawaban salah/tidak dijawab diberi nilai 0

c. Tabulating

Mengolah dan menganalisis data, setelah itu data akan dimasukkan dalam bentuk table.

d. Cleaning

Memeriksa kembali data guna memastikan apakah data yang di ambil sudah benar atau tidak terdapat kesalahan.

2. Analisa data

Analisis univariat pada penlitian ini untuk menganalisis pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke* di wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta dan untuk mengetahui karakteristik dari masing-masing responden.

Dalam penelitian ini menggunakan Rumus Prosentase menggunakan Rumus Prosentase untuk menganalisis pengetahuan *family caregiver* dan karakteristik responden, kemudian akan dilakukan tabulasi silang antara pengetahuan dengan karakterisitik responden, yang meliputi : Jenis kelamin, pekerjaan dan pendidikan pendidikan terakhir.

$$P = \frac{x}{n} \times 10$$

Keterangan

P : Prosentase

x : Jumlah Jawaban benar

n : Jumlah seluruh item

Analisis pengetahuan family caregiver dalam merawat penderita stroke berdasarkan pada :

- a. Baik skor 76% - 100%
- b. Cukup skor 60-75%
- c. Kurang skor < 60 %

I. Etika Penelitian

Kegiatan penelitian melibatkan penerapan konsep etika. Peneliti berdedikasi dalam melaksanakan penelitian dengan tetap mematuhi etika penelitian, meskipun peserta penelitian tidak dirugikan (Suryanto, 2005). Penelitian ini telah mendapatkan surat kelayakan etik penelitian dari komisi Etik fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Pada tanggal 28 Juli 2024 Nomor :Skep/425/KEP/VII/2024 Etika Penelitian yang dilaksanakan dalam penelitian ini meliputi :

1. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Responden mendapatkan informasi mengenai tujuan dan maksud dari penelitian dan responden diberikan surat persetujuan responden agar mereka semua tahu tujuan dan maksud penelitian secara keseluruhan. Formulir persetujuan harus ditandatangani oleh responden penelitian, Jika ada partisipan yang menolak

untuk berpartisipasi, peneliti akan menghormati keputusannya dan tidak memaksa pada responden tersebut.

2. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Responden mendapatkan informasi mengenai tujuan dan maksud dari penelitian dan responden diberikan surat persetujuan responden agar mereka semua tahu tujuan dan maksud penelitian secara keseluruhan. Formulir persetujuan harus ditandatangani oleh responden penelitian, Jika ada partisipan yang menolak untuk berpartisipasi, peneliti akan menghormati keputusannya dan tidak memaksa pada responden tersebut.

3. Kerahasiaan Nama /*Anonimity*

Untuk melindungi privasi responden, peneliti memberi kode pada setiap halaman, bukan menulis nama responden pada saat proses pengumpulan data.

4. Kerahasiaan /*Confidentiality*

Peneliti akan mempublikasikan data sesuai kebutuhan dan tujuan dari penelitian,peneliti menjaga privasi informasi yang diberikan oleh responden.

5. Keadilan / *Right to Justice*

Peneliti tidak membedakan antar responden.

J. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Menentukan masalah yang di dapat melalui studi pustaka dan melihat fenomena sekitar serta pengambilan responden dipilih random.
- b. Mengajukan judul penelitian .
- c. Setelah judul disetujui kemudian peneliti menentukan melakukan menyusun proposal dan Konsultasi dengan dosen pembimbing.
- d. Mengurus surat izin untuk studi pendahuluan dalam melakukan pengajuan berkas perizinan untuk melakukan pengambilan data di prodi keperawatan.
- e. Melakukan studi pendahuluan di puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta
- f. Mempersiapkan proposal penelitian yang sudah disusun
- g. konsultasi kepada dosen pembimbing mengenai proposal penelitian.
- h. Mendaftarkan ujian proposal dan revisi proposal penelitian.
- i. Mencari asisten penelitian
- j. Penelitian ini dibantu 1 orang asisten penelitian yaitu mahasiswa semester 6 keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sebelumnya asisten penelitian sudah diberikan pemahaman terlebih dahulu mengenai penelitian yang akan laksanakan.

- k. Peneliti mempersiapkan peralatan yang akan digunakan untuk pelaksanaan penelitian, dimulai dari mempersiapkan lembar informed consent, lembar kuisisioner, dan sebagainya.
- l. Mengajukan *Ethical Clearance* : Skep/425/KEP/VII/2024 dibagikan komite kode etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- m. Mengajukan surat izin penelitian ke Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.

2. Proses pelaksanaan

- a. Setelah surat izin penelitian disetujui oleh puskesmas Wirobrajan dan data pasien sudah didapatkan.
- b. Peneliti kemudian menemui responden dilapangan didampingi oleh surveilans dari puskesmas untuk mengukur variabel yang berkaitan dengan penelitian atau sebelumnya sudah bertemu dengan calon responden di puskesmas kemudian membuat perjanjian dengan responden untuk melakukan pengambilan data dirumah responden.

- c. Pada pengambilan data, peneliti meminta izin serta menjelaskan maksud dari tujuan penelitian dan peneliti meminta persetujuan kepada responden melalui *informed consent*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini berupa data primer yang didapatkan melalui kuisisioner
- d. Peneliti dan asisten melakukan apersepsi dilakukan terhadap kuisisioner pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke*.
- e. Pada tahap pengumpulan data, peneliti dan asisten melakukan penyebaran kuisisioner terlebih dahulu kepada responden, setelah itu responden menjawab semua pernyataan yang ada pada kuisisioner mengenai pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke* sesuai dengan persepsi dan pengetahuan yang responden miliki.
- f. Peneliti dan responden mendampingi responden saat mengisi kuisisioner.
- g. Peneliti mengecek kembali kuisisioner apakah sudah lengkap atau belum jawabannya
- h. Data dikumpulkan selanjutnya diberikan kode dan analisis data.

3. Tahap akhir

- a. Menyusun pembahasan BAB IV DAN BAB V.
- b. Memperbaiki hasil penelitian.
- c. Mendaftar seminar hasil.
- d. Melakukan seminar hasil penelitian.
- e. Setelah melakukan revisi seminar hasil, peneliti melengkapi pemberkasan, penjilidan dan publikasi.