

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden adalah berusia >55 tahun yaitu sebanyak 18 responden (30,0%), berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 50 responden (83,3%), pendidikan terakhir yaitu SMA dengan jumlah 23 responden (38,3%), sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 19 responden (31,7%) dan tidak berpenghasilan sebanyak 19 responden (31,7%).
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke* di Wilayah Binaan Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta, dari 60 responden Didapatkan hasil *family caregiver* yang berpengetahuan baik sebanyak 25 responden (41,70%), responden yang berpengetahuan cukup sebanyak 17 responden (28,3%), responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 18 responden (30,0%).
3. Berdasarkan hasil tabulasi silang didapatkan hasil tingkat pengetahuan *family caregiver* yang kurang sebagian besar pada usia >55 tahun sebanyak 9 responden (15,0%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 14 responden (23,3%) berpendidikan SD sebanyak 16 responden (26,7%) pekerjaan sebagai pedagang sebanyak 8 responden (13,3%) dan pendapatan dibawah Rp 2.492.997 sebanyak 14 responden (23,3%).

## B. Saran

### 1. Bagi *family caregiver*

Diharapkan kepada *family caregiver* agar selalu memotivasi dan meningkatkan pengetahuannya terkait merawat penderita *stroke* agar tidak terjadi komplikasi pada penderita *stroke*.

### 2. Bagi penderita *stroke*

Diharapkan agar hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan penderita mengenai *stroke* dan agar selalu senantiasa menjaga kesehatannya agar bisa segera pulih dan dapat melakukan aktivitas seperti biasanya.

### 3. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Wirobrajan memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan kepada *family caregiver* agar dapat lebih mengetahui tentang kesehatan lainnya.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan peneliti selanjutnya lebih mendalami faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan *family caregiver* dalam merawat penderita *stroke*.