

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G1P0A0 USIA  
KEHAMILAN 25<sup>4</sup> MINGGU DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS KALIBAWANG  
KULONPROGO TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.



Disusun oleh:

**WINDA MAYANGSARI**

221202028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G1P0A0 USIA KEHAMILAN 25  
4 MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS  
KALIBAWANG KULON PROGO TAHUN 2024

Diajukan oleh :

**WINDA MAYANGSARI**

221202028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Diploma III Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 29 Agustus 2025

Mengesahkan

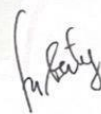
Penguji



**Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes.**

NIDN : 05 - 1307 - 8601

Pembimbing



**Liberty Barokah, S.SiT., M.Keb.**

NIDN: 05 - 1607 - 8401

Keprodi Kebidanan (D-3)



**Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes.**

NPP: 2008.13.0023

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Winda Mayangsari

NPM : 221202028

Program Studi : D-3 Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G1P0A0 Usia Kehamilan 25<sup>4</sup> Minggu Dengan Kekurangan Energi Kronik Di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 6 Agustus 2025



Winda Mayangsari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ny.S G1POA0 Hamil 25 Minggu 4 Hari dengan Kekurangan Energi Kronik Di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Tahun 2024.

Dalam kesempatan kali ini penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan baik yang tidak lepas dari masukan, arahan dan bimbingan yang diterima dari berbagai pihak. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) dan dosen koordinator Laporan Tugas Akhir Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Liberty Barokah, S.SiT., M.Keb. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan, berbagai pengetahuan serta seluruh waktu, tenaga dan pikiran.
4. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.
5. Seluruh Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Dosen Kebidanan (D-3) yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses akademik.
6. Teruntuk Ny.S sebagai klien LTA, terima kasih atas partisipasi dan kerja samanya sudah bersedia menjadi klien saya untuk menyelesaikan LTA ini.
7. Cinta pertama dan panutanku. Bapak Darno (Almarhum) yang lebih dulu pergi meninggalkan kehidupan ini. Alhamdulillah kini saya bisa berada ditahap ini, menyelesaikan tugas akhir sebagaimana perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini,

meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa lagi kau temani.

8. Pintu surgaku, Ibu Sri Handayani. Terimakasih karena selalu ada untuk saya dan telah memberikan dukungan, doa dan materi tiada hentinya serta selalu memberikan semangat saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Engkau menjadi salah satu alasanku bisa bertahan sampai detik ini Bu.
9. Kakak tercintaku, Diyah Andini, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya, dan terimakasih karena selalu membimbing saya dalam menjalani kehidupan ini.
10. Kepada kedua teman saya Ita, Syamsiah, Shafira dan Erlita yang sudah membantu dan menemani saya selama dibangku perkuliahan, yang selalu memberikan motivasi agar tidak berhenti ditengah jalan, dan selalu memberi support selama ini.

Yogyakarta, 6 Agustus 2025

Winda Mayangsari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Telaah Teori .....	5
1. Kehamilan .....	5
2. Asuhan kehamilan .....	12
3. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Pada Trimester II.....	13
4. Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	16
5. Manajemen Kebidanan .....	19
B. Teori Dokumentasi Kebidanan.....	21
<b>BAB III ASUHAN KEBIDANAN</b> .....	<b>27</b>
A. Data Subyektif.....	27
B. Data Obyektif.....	30
C. Analisa .....	31
D. Perencanaan .....	32
E. Pelaksanaan.....	32

F. Evaluasi .....	35
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 ANC .....	12
Tabel 2.2 IMT .....	24
Tabel 2.3 Penambahan Berat Badan.....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	59
Lampiran 2 Keterangan Layak Etik .....	60
Lampiran 3 Plagiarisme .....	61
Lampiran 4. Dokumentasi .....	62
Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....	63

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA