

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang di lakukan di PAUD dan TK Aisyiyah Blawong

1. Perkembangan personal sosial pada anak prasekolah sebagian besar normal 59 anak (84,3%).
2. Perkembangan motorik halus pada anak prasekolah sebagian besar normal sebanyak 64 anak (91,4%).
3. Perkembangan motorik kasar pada anak prasekolah sebagian besar normal sebanyak 64 anak (91,4%).
4. Perkembangan bahasa pada anak prasekolah sebagian besar normal sebanyak 58 anak (82,9%).
5. Gambaran perkembangan pada anak prasekolah di dapatkan perkembangan anak normal sebanyak 43 anak (61,4%), dan anak yang suspec sebanyak 27 anak (38,6%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Guru**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu guru untuk merancang aktifitas yang mendukung keterampilan motorik halus, motorik kasar dan interaksi sosial anak-anak prasekolah, serta meningkatkan perkembangan bahasa dalam pembelajaran dan perkembangan holistik di kelas.

##### **2. Bagi Orangtua**

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran orang tua dalam mendukung perkembangan anak secara optimal. Orang tua dianjurkan untuk menciptakan lingkungan yang kaya akan stimulasi positif. Hal ini melibatkan membaca buku bersama, menyediakan permainan edukatif, serta mendorong interaksi sosial melalui kegiatan bermain dengan teman sebaya. Selain itu, penting untuk menjaga pola makan seimbang dan rutinitas tidur yang konsisten, karena nutrisi dan istirahat yang cukup berperan penting dalam pertumbuhan fisik dan kognitif anak. Orangtua juga sebaiknya aktif

terlibat dalam kegiatan pendidikan anak, baik di rumah maupun di sekolah, serta rutin berkonsultasi dengan tenaga profesional untuk memantau perkembangan anak secara keseluruhan.

### 3. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat mendukung perkembangan anak dengan mengadakan program-program edukatif bagi orangtua dan anak-anak, seperti kelas parenting dan seminar tentang gizi seimbang serta pentingnya stimulasi dini. Selain itu, puskesmas sebaiknya menyediakan layanan skrining perkembangan anak secara berkala untuk mendeteksi dini adanya gangguan perkembangan dan memberikan rujukan yang tepat. Tenaga kesehatan di puskesmas juga perlu aktif dalam memberikan konseling tentang pentingnya imunisasi, pola makan sehat, dan rutinitas tidur yang baik.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak, termasuk variabel lingkungan, sosial, dan ekonomi. Penelitian ini bisa memperluas cakupan untuk melacak perkembangan anak dari berbagai latar belakang secara lebih komprehensif.