

**PENGALAMAN DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA  
REMAJA DENGAN PERILAKU *SELF HARM* DI PROGRAM  
STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NI PUTU RHOSITA DEWINDA**

212201072

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGALAMAN DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA REMAJA  
DENGAN PERILAKU *SELF HARM* DI PROGRAM STUDI ILMU  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**NI PUTU RHOSITA DEWINDA**  
212201072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 NOVEMBER 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep Sp.Kep.J  
NIDN.0514058301

Pembimbing,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep  
NIDN.0529098904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



  
Dewi Utari, MNS  
NPP.2010130033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,  
Nama : Ni Putu Rhosita Dewinda  
NPM : 212201072  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengalaman Dukungan Sosial Yang Diterima Remaja Dengan Perilaku *Self Harm* Di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 September 2024



Ni Putu Rhosita Dewinda

## PRAKATA

Dengan memanjatkan segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Pengalaman Dukungan Sosial Yang Diterima Remaja Dengan Perilaku *Self Harm* Di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” tepat pada waktunya. Adapun karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar karena anugerah dari Tuhan Yang Maha Esa dan bantuan dari beberapa pihak yang telah membimbing dan memotivasi. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, dan motivasi
4. Fajriyati Nur Azizah, Sp.Kep.Jiwa selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Teristemewa orang tua khususnya ayahanda I Made TirtaYasa dan ibunda Ni Wayan Wiwik Asti serta keluarga yang telah memberikan penulis doa dan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
7. Terimakasih kepada teman teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi untuk bertahan
8. Terimakasih kepada diri sendiri karena mampu untuk bertahan dari berbagai musim. Tidak lupa kepada EXO khususnya Park Chanyeol sebagai panutan penulis dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan

Yogyakarta, 10 April 2024

Penulis,

Ni Putu Rhosita Dewinda

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Landasan Teoretis .....	7
1. Remaja .....	7
2. Dukungan Sosial .....	9
3. <i>Self Harm</i> .....	12
B. Kerangka Teori .....	16
C. Pertanyaan Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
A. Desain Penelitian .....	18
B. Situs dan Waktu Kegiatan .....	18
C. Partisipan Penelitian .....	18
D. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data .....	19
E. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	20
F. Analisis Data .....	22
G. Etika Penelitian .....	23
H. Pelaksanaan Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>25</b>
A. Hasil Penelitian .....	25

B. Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Bagan 4.1 Self harm sebagai upaya untuk menyakiti diri.....	29
Bagan 4.2 Mendapatkan dukungan instrumental, penghargaan, dan informasi ..	32
Bagan 4.3 Sedih, sakit, dan takut sebagai respon dominan yang muncul ketika menyakiti diri .....	33
Bagan 4.4 Perasaan puas ketika menyakiti diri.....	35
Bagan 4.5 Perasaan haru mendapat perhatian dan kasih sayang dari support teman baik.....	37
Bagan 4.6 Kebutuhan akan dukungan penuh dari orang tua dan teman untuk menjadi lebih baik .....	40
Bagan 4.7 Keterikatan antar tema .....	41

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Data Demografi Partisipan..... 26

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Peneliti.....	60
Lampiran 2 Informed Consent.....	61
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian.....	63
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....	66
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiasi.....	68
Lampiran 6 Etika Penelitian.....	72
Lampiran 7 Izin Penelitian.....	73
Lampiran 8 Alur Penelitian.....	74
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	75
Lampiran 10 Analisis Tema.....	78

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA