

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dipaparkan, maka didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Jenis kelamin responden rata-rata yaitu perempuan (53,8%) dengan rata-rata usia 60-74 tahun (53,8%), responden pendidikan akhir SD (34,6%) dan pendidikan SMP (34,6%), dan pekerjaan terakhir sebagai buruh (42,3%).
2. Pada minggu pertama setelah diberikan terapi *puzzle* seluruh responden mengalami stres sedang.
3. Sebagian besar responden sesudah diberikan terapi *puzzle* minggu kedua mengalami penurunan pengukuran tingkat stres menjadi stres ringan.
4. Terdapat pengaruh pada terapi *puzzle* terhadap tingkat stres lanjut usia di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma, Giwangan Yogyakarta, dibuktikan pada uji *wilcoxon* yang memiliki angka signifikansi dengan hasil yang didapatkan $p = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan perawat meningkatkan peran pada pengembangan terapi non-farmakologi khususnya terapi *puzzle* guna menurunkan tingkat stress terhadap lansia di panti.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mempelajari dan mengimplementasikan terapi *puzzle* bersama teman.

3. Bagi pihak UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta

Diharapkan pihak UPT RPSLUT Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta dapat mengimplementasikan terapi *puzzle* untuk terapi non-farmakologi dalam menurunkan tingkat stress lanjut usia di panti.

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA