

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik usia responden pada penelitian ini adalah  $49,13 \pm 12,21$  tahun. Mayoritas *family caregiver* pasien hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul yaitu berjenis kelamin perempuan sebanyak 33 (63,5%). Pendidikan terakhir yang paling banyak dimiliki adalah SMA/Sederajat yaitu 23 (44,2%). Sebanyak 19 (36,5%) sebagai IRT. Sebagian besar responden memiliki penghasilan < UMR (Rp 2.216.463) yakni 41 (78,8%). Sebanyak 48 responden (92,3%) adalah menikah, dan mayoritas responden yang mempunyai hubungan dengan pasien sebagai pasangan, yaitu 35 (67,3%). Nilai median lama merawat yang dilakukan *family caregiver* pasien hemodialisis adalah 12 bulan dengan durasi terpendek selama 1 bulan dan terlama mencapai 72 bulan.
2. Beban *family caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul memperoleh nilai ( $2,38 \pm 0,54$ ) dari rentang skor 1-5, nilai tertinggi terdapat pada domain dampak pada jadwal dengan nilai ( $3,00 \pm 0,74$ ) dari rentang skor 1-5, dan yang terendah pada domain harga diri diperoleh nilai ( $1,86 \pm 0,50$ ) dari rentang skor 1-5
3. Kualitas hidup *family caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul, diperoleh nilai ( $59,38 \pm 8,69$ ) dengan rentang skor 0-100, serta kualitas hidup terendah terdapat pada domain hubungan sosial ( $10,33 \pm 1,67$ ) dan tertinggi pada domain lingkungan ( $27,87 \pm 3,70$ ) yang berarti semakin tinggi nilai yang didapat maka akan semakin tinggi kualitas hidup yang dirasakan oleh *family caregiver*.
4. Terdapat hubungan yang signifikan mengenai beban dengan kualitas hidup *family caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul ditunjukkan dengan nilai  $p < 0,001$  dan nilai koefisien korelasi  $r = -0,439$ , yang menunjukkan hubungan bersifat negatif, yang berarti semakin tinggi beban yang dirasakan maka semakin rendah kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien hemodialisis, begitu juga sebaliknya.

## B. Saran

### 1. Perawat Rumah Sakit

Temuan penelitian ini diharapkan dapat acuan bagi perawat, dalam memahami beban dan kualitas hidup yang dialami oleh *family caregiver* pasien hemodialisis, sehingga dapat digunakan untuk merancang intervensi yang lebih efektif dalam memberikan dukungan baik secara psikologis maupun edukasi.

### 2. *Family caregiver*

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya hubungan sosial bagi *family caregiver*, sehingga mereka akan merasa dicintai, dihargai, dan didengarkan walau harus bekerja dan merawat pasien hemodialisis, yang mana hal ini diharapkan dapat mengurangi beban dan meningkatkan kualitas hidup bagi *family caregiver*.

### 3. Pasien hemodialisis

Penelitian ini diharapkan bisa memberikan gambaran kepada pasien hemodialisis terkait dampak beban dan kualitas hidup yang dialami oleh *family caregiver* selama memberikan perawatan. Sehingga tercipta hubungan yang lebih suportif dan harmonis agar proses perawatan lebih efektif.

### 4. Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi dan edukasi kepada masyarakat mengenai tantangan yang dihadapi oleh *family caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis, agar masyarakat dapat lebih memahami pentingnya memberikan dukungan kepada *family caregiver* yang merawat pasien hemodialisis.

### 5. Peneliti selanjutnya

Haasil penelitian ini diharapkan bisa acuan bagi para peneliti selanjutnya untuk memperluas dan meningkatkan penelitian terkait beban dengan kualitas hidup dalam merawat pasien hemodialisis atau penyakit terminal lainnya, baik dari instrumen maupun metode penelitian yang digunakan.