

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka didapat disimpulkan:

1. Interaksi sosial lansia sebelum diberikan terapi *puzzle* mengalami interaksi sosial cukup yaitu sebanyak 18 responden (69.2 %)
2. Didapatkan interaksi sosial sesudah diberikan terapi *puzzle* minggu pertama mengalami interaksi sosial cukup yaitu sebanyak 15 responden (57.7%)
3. Interaksi sosial sesudah dilakukan terapi *puzzle* pada minggu kedua mengalami peningkatan menjadi interaksi sosial baik sebanyak 18 responden (61.5%)
4. Terdapat pengaruh signifikan antara sebelum dan setelah Terapi *Puzzle* Terhadap Interaksi Sosial pada lansia di (UPT RPSLUT) Budhi Dharma, Giwangan Yogyakarta dibuktikan dari hasil uji *Paired T-Test* didapatkan $p = 0,000 < (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat menambah peran dalam peningkatan terapi non-farmakologi khususnya terapi *puzzle* untuk meningkatkan interaksi sosial pada lansia dipanti.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mengimplementasikan terapi *puzzle* bersama teman-tamannya.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak (UPT RPSLUT) Budhi Dharma, Giwangan Yogyakarta dapat menerapkan terapi *puzzle* sebagai terapi non-farmakologi untuk meningkatkan interaksi sosial dipanti.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya membuat penelitian yang sama dengan durasi waktu lebih lama dan jumlah responden yang lebih banyak.