

**PENGARUH TERAPI *PUZZLE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
TERLANTAR BUDHI DHARMA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

OKTAVIANA YULIANINGSIH

212201079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA 2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI PUZZLE TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR BUDHI DHARMA

Diajukan oleh :

OKTAVIANA YULIANINGSIH
212201079

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 14 Oktober 2024

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing

Dr. Sujono Rivadi, S.Kep.,Ns.,M.Keg.
NIDN : 0502087601

Anastasia Suci Sukmawati M.Ng
NIDN : 0520028202

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MS
NIP : 2010130033

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Oktaviana Yulianingsih

NPM : 212201079

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Puzzle* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila ada kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2024



Oktaviana Yulianingsih

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi *Puzzle* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Giwangan, Yogyakarta”. Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktunya. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Utari S.Kep.,Ns.,MNS selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Sujono Riyadi S. Kep.,Ns., M. Kes selaku dosen penguji.
3. Ibu Anastasia Suci Sukamawati M.Ng selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing akademik.
5. Seluruh dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sudah memberikan pengetahuan yang begitu bermanfaat bagi penulis.
6. Kepada ibunda tercinta saya, Yuli Sofiatun yang selalu menjadi garda terdepan yang sudah berjuang sampai saat ini menjadi sosok ayah dan ibu diwaktu yang sama namun tidak pernah menyerah demi memberikan pendidikan yang terbaik untuk anaknya.
7. Kepada kakek, nenek dan om saya, saya ucapkan terimakasih karena sudah membesarkan saya menjadi sosok yang kuat meski jauh dari orangtua kehadiran kalian amat berharga.
8. Kepada teman-teman saya, Reni Fadilatunisa, Nurul Khofifah, Nur Amrilah, Nurul Hidayah, Nadia Puspitasari, Popong Nuromah, Purwati dan Sartika yang selalu memberikan dukungan serta motivasi, juga tidak lupa selalu menemani

saya dalam proses pengerjaan v ini, sehingga saya berhasil menyelesaikan skripsi penelitian ini.

9. Untuk diri sendiri, terimakasih sudah berjuang sejauh ini dan bertahan meskipun pada akhirnya hanya diri sendiri yang paling mengerti. Tetaplah berjuang karena perjuangan belum berakhir sampai disini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa saya telah melakukan banyak kesalahan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, saya mengharapkan saran dan bantuan dari berbagai pihak untuk membantu saya menjadi lebih baik dan lebih baik di masa depan. Saya berharap skripsi yang telah saya tulis ini dapat bermanfaat bagi saya dan mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terutama bagi saya sendiri.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Lansia.....	7
a. Definisi Lansia	7
b. Batasan-batasan Lansia	8
c. Perubahan pada Lansia	8
d. Hubungan perubahan pada lansia dengan kecemasan	10
e. Tipe Lanjut Usia	10

2. Kecemasan.....	11
a. Definisi Kecemasan Pada Lansia.....	11
b. Etiologi Kecemasan	11
c. Tanda dan Gejala Kecemasan	13
d. Tingkatan Kecemasan	14
e. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Lansia	15
f. Dampak Kecemasan bagi Lansia	15
g. Penilaian Kecemasan pada Lansia	16
3. Konsep Terapi <i>Puzzle</i>	16
a. Definisi Terapi <i>Puzzle</i>	16
b. Bentuk – bentuk <i>Puzzle</i>	17
c. Bentuk <i>Puzzle</i> bagi Lansia.....	17
d. Manfaat <i>Puzzle</i> bagi Lansia.....	18
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran umum lokasi kegiatan	33
2. Analisis Hasil.....	34
a. Analisis Univariat	34

b. Analisis Bivariat	37
B. Pembahasan.....	40
1. Karakteristik Responden.....	40
2. Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum Diberikan Terapi <i>Puzzle</i>	41
3. Tingkat Kecemasan Lansia Sesudah Diberikan Terapi <i>Puzzle</i> Pada Minggu Pertama	43
4. Tingkat Kecemasan Lansia Sesudah Diberikan Terapi <i>Puzzle</i> Pada Minggu Kedua	43
5. Pengaruh Terapi <i>Puzzle</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Lansia Dengan Kecemasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian	45
1. Kesulitan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	20

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	21
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi usia pada lansia Di UPT RPSLUT Budhi Dharma, Giwangan Yogyakarta	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Terakhir	35
Tabel 4. 5 Distribusi Kecemasan Lansia Sebelum Diberikan Terapi <i>Puzzle</i>	36
Tabel 4. 6 Distribusi Kecemasan Lansia Sesudah Diberikan Terapi <i>Puzzle</i> Di Minggu Pertama.....	36
Tabel 4. 7 Distribusi Kecemasan Lansia Sesudah Diberikan Terapi <i>Puzzle</i> Di Minggu Kedua.....	37
Tabel 4. 8 Pengaruh Terapi <i>Puzzle</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Terhadap Kecemasan Lansia.....	37
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Pengaruh Terapi <i>Puzzle</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di UPT RPSLUT Budhi Dharma	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2 Informed Consent Penelitian	53
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	56
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Sosial Tenaga Kerja Dan Transmigrasi.....	57
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Kecemasan Lansia	58
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Puzzle.....	59
Lampiran 8 Puzzle Jigsaw.....	60
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik Penelitian	61
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas	62
Lampiran 11 Jawaban Kuisisioner Responden.....	63
Lampiran 12 Hasil Perhitungan SPSS	66
Lampiran 13 Dokumentasi.....	70
Lampiran 14 Jadwal Penelitian	72
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	74