

# PENGARUH EDUKASI MEDIA *AUDIOVISUAL* TENTANG *STUNTING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI IMOIRI BANTUL

Popong Nur Rohmah<sup>1</sup>, Latifah Susilowati<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** *Stunting* (balita pendek) adalah balita yang mengalami masalah gagal pertumbuhan yang dikarenakan kurangnya asupan gizi, dan mengakibatkan tinggi badan anak tidak sebanding dengan usianya. Balita dikatakan *stunting* (pendek) apabila hasil dari pengukuran menunjukkan tinggi badan anak berada pada ambang batas (Z-Score)  $>-2$  SD sampai dengan  $-3$  SD (pendek) dan  $<-3$  SD (sangat pendek). Faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* yaitu status gizi ibu yang buruk pada masa kehamilan dan juga tubuh ibu yang tergolong pendek. Dampak buruk dari masalah *stunting* yaitu terhambatnya perkembangan otak, kurangnya kepintaran, adanya gangguan fisik serta terganggunya metabolisme tubuh.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media *audiovisual* tentang *stunting* terhadap pengetahuan ibu di Imogiri Bantul.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperimen pre test – post test with kontrol grup*. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan total 40 responden kelompok eksperimen dan 40 responden kelompok kontrol. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Kuesioner Pengetahuan *Stunting*. Uji statistik dalam penelitian ini yaitu menggunakan Uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Hasil mean *pre test* pada kelompok eksperimen yaitu  $9,70 \pm 1,636$  dan mengalami peningkatan menjadi  $15,50 \pm 0,961$  setelah *post test*. Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan nilai mean *pre test* yaitu  $9,90 \pm 1,795$  dan mengalami peningkatan menjadi  $14,93 \pm 0,656$ . Hasil analisis diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi media *audiovisual* tentang *stunting* terhadap pengetahuan ibu di Imogiri II Bantul.

**Kata kunci:** *Stunting*, pengetahuan *stunting*, *audiovisual*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **The Effect Of Audiovisual Media Education About Stunting On Mothers' Knowledge In Imogiri Bantul**

Popong Nur Rohmah<sup>1</sup>, Latifah Susilowati<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Stunting (short toddlers) is a toddler who experiences growth failure problems due to lack of nutritional intake, and results in the child's height not proportional to his age. Toddlers are said to be stunted (short) if the results of the measurement show that the child's height is at the threshold (Z-Score)  $>-2$  SD up to  $-3$  SD (short) and  $<-3$  SD (very short). Factors that influence the incidence of stunting are poor maternal nutritional status during pregnancy and also the mother's body which is classified as short. The adverse effects of stunting problems are inhibited brain development, lack of intelligence, physical disorders and disruption of the body's metabolism.

**Objectives:** This study aims to determine the effect of education through audiovisual media about stunting on mothers' knowledge in Imogiri Bantul.

**Methods:** This type of research uses Quantitative method with quasi experimental research design pre test - post test with control group. The sampling method used purposive sampling, with a total of 40 experimental group respondents and 40 control group respondents. The questionnaire used in this study is the Stunting Knowledge Questionnaire. The statistical test in this study is using the Wilcoxon Test.

**Results:** The mean pre test results in the experimental group were  $9.70 \pm 1.636$  and increased to  $15.50 \pm 0.961$  after the post test. While in the control group the pre-test mean value was  $9.90 \pm 1.795$  and increased to  $14.93 \pm 0.656$ . The results of the analysis obtained a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is an effect of audiovisual media education about stunting on mothers' knowledge in Imogiri II Bantul.

**Keywords:** Stunting, stunting knowledge, audiovisual

---

<sup>1</sup>Undergraduate Nursing Student, General Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of S1 Nursing Study Program Faculty of Health Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.