

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil pembahasan dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media *Audiovisual* Tentang *Stunting* Terhadap Pengetahuan Ibu di Imogiri Bantul” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rerata pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual* yaitu 9,70.
2. Nilai rerata pengetahuan ibu meningkat setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual* yaitu menjadi 15,50.
3. Nilai rerata pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan media *leaflet* yaitu 9,90.
4. Nilai rerata pengetahuan ibu meningkat setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media *leaflet* menjadi 14,93.
5. Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual* dan *leaflet*, hasil dari uji statistik Mann Whitney diperoleh nilai *p-value* 0,266 ($p > 0,05$) yang artinya tidak ada perbedaan pada pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual* dan *leaflet*.
6. Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui pengetahuan ibu setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual* dan *leaflet*, hasil dari uji statistik Mann Whitney diperoleh nilai *p-value* 0,010 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh pada pengetahuan ibu setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual* dan *leaflet*.
7. Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui pengetahuan ibu mengalami perbedaan sebelum dan setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media *audiovisual*, hasil dari uji statistik nilai *p-value* didapatkan 0,000 ($< 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh pada tingkat

pengetahuan ibu setelah pemberian intervensi melalui media *audiovisual*.

8. Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui pengetahuan ibu mengalami perbedaan sebelum dan setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media *leaflet*, hasil dari uji statistik nilai *p-value* didapatkan 0,000 ($<0,05$) yang artinya terdapat pengaruh pada tingkat pengetahuan ibu setelah pemberian intervensi melalui media *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Setelah diberikan edukasi tentang *stunting* diharapkan ibu mampu menerapkan pengetahuan yang sudah di dapatkan pada saat intervensi. Sehingga ibu mampu mencegah masalah *stunting* pada anak.

2. Bagi Tenaga kesehatan.

Setelah adanya kegiatan penelitian ini, petugas kesehatan yang ada di Puskesmas Imogiri II diharapkan bisa meningkatkan upaya promosi kesehatan kepada ibu balita khususnya membahas masalah pencegahan *stunting* pada anak, baik itu kepada ibu balita, ibu hamil, maupun calon pengantin. Yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu sedari dini untuk mencegah masalah *stunting*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya.

Setelah adanya penelitian ini, bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan media *audiovisual* karena menurut hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa penggunaan media *audiovisual* lebih efektif dibandingkan dengan media lainnya.