

**HUBUNGAN USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA  
DI PUSKESMAS WONOSARI I**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**QONYTA**

212201087

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS WONOSARI I

Diajukan oleh:

Qonyta

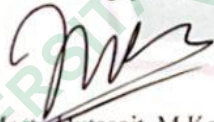
212201087

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Januari 2025

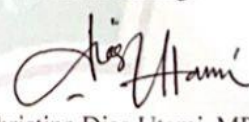
Mengesahkan:

Penguji,



Masta Hutasoit, M.Kep  
NIDN: 0527017903

Pembimbing,



Khristina Dias Utami, MPH  
NIDN: 0510098001

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010.13.0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Qonyta

NPM : 212201087

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi: Hubungan Usia Ibu saat Melahirkan dengan kejadian Stunting pada Balita di Puskesmas Wonosari I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Januari 2025



QONYTA

## PRAKATA

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN USIA IBU SAAT MELAHIRKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS WONOSARI I** “ Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk kelulusan pada program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar dan tepat waktu tanpa adanya ketukunan pada diri sendiri, bantuan dan arahan pembimbing. Maka dari itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Yati M.Kep selaku koordinator skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Khristina Dias Utami, MPH selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan bimbingan, saran, serta masukan dengan sangat baik dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Masta Hutasoit.,M.Kep selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, saran, dan masukan dengan sangat baik dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen dan staf karyawan yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama perkuliahan ini, pengalaman dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat di sebutkan satu persatu

8. Ayah, Ibu, dan kakak penulis yang selalu memberikan segenap doa, dukungan moral, menjadi *support system* selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Angkatan tahun 2021 Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis tentu menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu segala masukan, kritik, dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk dapat lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan penelitian selanjutnya.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 10 Januari 2025



Qonyta

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori .....	6
1. Stunting.....	6
2. Melahirkan.....	11
3. Pola asuh.....	15
4. Balita .....	18
B. Kerangka teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	23
1. Lokasi Penelitian .....	23
2. Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi Penelitian .....	23

2. Sampel penelitian .....	24
3. Besar sampel.....	24
D. Variabel.....	25
1. Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....	25
2. Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ).....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
1. Alat pengumpulan data .....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
1. Metode Pengolahan .....	26
2. Teknik Analisa Data .....	28
I. Etika Penelitian.....	30
J. Pelaksanaan Penelitian .....	30
1. Tahap Persiapan.....	30
2. Tahap pelaksanaan Penelitian.....	31
3. Pengolahan Laporan .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian .....	33
2. Analisa Data .....	34
B. Pembahasan.....	36
1. Gambaran Usia ibu melahirkan di Puskesmas Wonosari I.....	36
2. Gambaran Balita Stunting berdasarkan tinggi badan balita di puskesmas Wonosari I.....	37
3. Hubungan Usia ibu saat Melahirkan dengan kejadian stunting pada Balita di Puskesmas Wonosari I.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN & SARAN .....	41
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Menghitung Umur Anak.....	10
Tabel 2. 2 Menghitung Umur Koreksi anak.....	10
Tabel 2. 3 Penilaian <i>Z-score</i> dan pengukuran pada anak Balita Berdasarkan Tinggi badan menurut umur (TB/U).....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. 2 Tabel 3.2 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu saat melahirkan di Puskesmas Wonosari I 2019-2024 .....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita stunting di Puskesmas Wonosari I 2019-2024 .....	34
Tabel 4. 3 Hubungan usia ibu saat melahirkan dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Wonosari I 2019-2024.....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	22
Gambar 4. 1 Puskesmas Wonosari I.....	33

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	49
Lampiran 2 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Peneliti.....	50
Lampiran 3 Data Tabel Ibu Dan Balita.....	54
Lampiran 4 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/TB/U) Anak Laki Laki Umur 0-60 Bulan .....	60
Lampiran 5 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/TB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan .....	63
Lampiran 6 Surat Studi Penahuluan Dinas Kesehatan.....	66
Lampiran 7 Surat Studi Izni Penelitian .....	67
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Etik Penelitian.....	68
Lampiran 9 Jadwal Penelitian.....	69
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	70
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	71