

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan usia ibu saat melahirkan dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Wonosari I, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran usia ibu paling banyak pada rentang usia $\geq 20 - 35$ tahun sebesar 77,1%.
2. Gambaran balita stunting paling banyak dalam kategori pendek sebesar 83,1%.
3. Ada hubungan antara usia ibu saat melahirkan dengan kejadian stunting dengan nilai $p\text{-value} = 0,027 < 0,05$. Nilai koefisien r sebesar 0,314 dengan tingkat keeratan hubungan dalam kategori rendah (0,2 – 0,399).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wonosari I

Hasil Penelitian ini dapat membantu memberikan informasi mengenai usia ibu saat melahirkan dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Wonosari I, selain itu pentingnya memenuhi nutrisi pada 1000 hari pertama kehidupan agar tidak terjadi gagal tumbuh yang dapat menyebabkan stunting dan dampak dari kejadian stunting sehingga dapat menjadi referensi dalam penyuluhan kesehatan bagi ibu hamil untuk meningkatkan gizi selama kehamilan.

2. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil Penelitian bisa dimanfaatkan untuk memberikan penyuluhan kesehatan pada pasangan usia subur untuk memperhatikan nutrisi saat hamil, pemantauan pertumbuhan balita di posyandu, dan bekerja sama dengan pihak Puskesmas untuk pemberian makanan tambahan pada balita stunting dan ibu hamil dengan LILA $< 23,5$ cm.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yaitu dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda dan faktor-faktor yang belum di teliti seperti pendapatan dan dukungan keluarga.

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA