

**HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH DONOHARJO**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

RAIHAN AFIFAH PUTRI WARDHANY

212201088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
SISWI SEKOLAH DASAR DI WILAYAH DONOHARJO**

Diajukan oleh:

RAIHAN AFIFAH PUTRI WARDHANY

NPM: 212201088

Telah Disetujui di Depan Dewan Penguji dan dinyatakan Sah sebagai salah satu
syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 September 2024

Menyetujui :

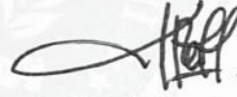
Penguji,



Afi Lutfiyati, M.Kep

0518037701

Pembimbing,



Rizqi Wahyu H, M.Kep

0529098904

Menyetujui,

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

2010130033

LEMBAR PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raihan Afifah Putri Wardhany
NPM : 212201088
Tempat/ Tgl Lahir : Sleman, 13 November 2002
Alamat : Jl. Notosukardjo, Tanjung Rt.01 Rw.25 No.09
Donoharjo, Ngaglik, Sleman.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul : “Hubungan kesiapan diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi Sekolah Dasar diwilayah Donoharjo” adalah hasil pekerjaan saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Yogyakarta, 20 September 2024



Raihan Afifah Putri Wardhany

PRAKATA

Segala Puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya terutama nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. kemudian shalawat beserta salam kita sampaikan kepada nabi besar kita Muhammad SAW. yang telah memberikan pedoman hidup yaitu Al-quran dan Sunnah untuk keselamatan umat di dunia.

Skripsi ini merupakan tugas akhir di Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam Menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apr Triana Hertiani, S. Si., M. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Rizqi Wahyu H, M. Kep, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Afi Lutfiyati, M. Kep, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat serta dukungan selama perkuliahan.
7. Pintu surga saya, Ibunda Eny Minarni dan cinta pertama dan panutan saya, Ayahanda Widadi. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan Studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan

bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, segala kritikan dan saran yang konstruktif akan penulis terima dengan baik. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 5 Januari 2024

Raihan Afifah Putri Wardhany

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENELITI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	22
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat Pengumpul Data	27
G. Metode Pengumpulan Data.....	29
H. Validitas dan Reliabilitas.....	29
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30

J. Etika Penelitian	33
K. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan penelitian	50
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 2 Blueprint instrument kesiapan diri.....	28
Tabel 3 Tabel penilaian kuisioner kesiapan.....	28
Tabel 4 Blueprint penilaian instrumen <i>Zung Self-Rating Axiety Scale</i>	29
Tabel 5 Teknik penilaian instrumen <i>Zung Self-Rating Axiety Scale</i>	29
Tabel 6 Karakteristik responden siswi kelas IV dan V di SDN Brengosan 1, SDN Brengosan 2 dan SDN Banteran 1 tahun 2024	38
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat kesiapan siswi kelas IV dan V di SDN Brengosan 1, SDN Brengosan 2 dan SDN Banteran.....	39
Tabel 8 Distribusi frekuensi Tingkat kecemasan siswi kelas IV dan V di SDN Brengosan 1, SDN Brengosan 2 dan SDN Banteran 1	40
Tabel 9 Hasil uji hubungan kesiapan diri dan Tingkat kecemasan.....	40
Tabel 10 Hasil uji statistic <i>Gamma</i>	41

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Teori	20
2.2 Gambar Kerangka Konsep	21
3.1 Gambar Rumus Analitis Korelatif.....	24
3.2 Gambar Rumus <i>stratified random sampling</i>	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar pernyataan peneliti	57
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	58
Lampiran 3 Kuisisioner Kesiapan.....	60
Lampiran 4 Kuisisioner Kecemasan	61
Lampiran 5 Hasil SPSS	63
Lampiran 6 Item Kuisisioner kesiapan siswi	65
Lampiran 7 Item Kuisisioner kecemasan	66
Lampiran 8 Hasil Excel.....	68
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 10 Lembar bimbingan skripsi	73
Lampiran 11 Etik Penelitian.....	85
Lampiran 12 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	86