

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini berjenis kelamin laki-laki sebanyak 18 responden (58,1%), kemudian pada usia sebagian besar berusia 65-74 tahun sebanyak 13 responden (41.0%), pada tingkat pendidikan SMA/SMK/SLTA sebanyak 14 responden (45.2%) dan pada pekerjaan pada responden yang tidak bekerja 21 responden (67.7%)
2. Tingkat depresi pada penelitian ini mayoritas pada tingkat sedang yaitu 14 responden (45.2%).
3. Gambaran tingkat depresi berdasarkan karakteristik responden dengan kategori usia terjadi pada usia 55-64 tahun dengan tingkat depresi berat yaitu 2 responden (6,5%). Dalam kategori jenis kelamin terjadi pada jenis kelamin laki-laki dengan tingkat depresi berat yaitu 2 responden (6,5%). Pada kategori tingkat pendidikan terjadi pada responden dengan tingkat pendidikan sekolah dasar dengan tingkat depresi berat yaitu 3 responden (9,7%). Pada pekerjaan terjadi pada responden yang tidak bekerja dengan tingkat depresi berat yaitu 3 responden (9,7%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit  
Sebagai dasar untuk memberikan dukungan psikologis kepada pasien stroke agar dapat menurunkan angka kejadian depresi.
2. Bagi Pasien Stroke  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi gambaran tingkat depresi untuk mengontrol tingkat depresi pada pasien stroke.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan mampu mengembangkan penelitian yang lebih luas dengan responden yang lebih banyak, dan menganalisis stroke yang dihubungkan dengan lokasi lesi sehingga depresi dengan kelainan etiologi secara anatomi atau kelainan biologis bisa di bedakan.