

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI
DI TAMANTIRTO BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RIWANDA OKTA SARI

212201096

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI TAMANTIRTO BANTUL

Diajukan oleh:

RIWANDA OKTA SARI
212201096

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Januari 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Dwi Yati, M.Kep
NIDN: 05.0802.8301

Pembimbing,

Masta Hutasoit, M.Kep.
NIDN: 05.2701.7903

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

Dewi Utari, MNS
NPP: 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Riwanda Okta Sari

NPM : 212201096

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Peran Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri di Tamantirto Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Januari 2025



Riwanda Okta Sari

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, karunia serta hidayah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* Pada Remaja Putri di Tamantirto Bantul”. Skripsi ini mampu terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan tulus dan rendah hati penulis menyampaikan penghormatan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Prodi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua, adik dan keluarga terdekat yang memberikan dukungan penuh dan selalu mendoakan untuk segala kegiatan yang dilakukan penulis dalam keberhasilan skripsi.
7. Kepada temanku Rossita Nila Sari dan Putu Aprina Sri Devi yang selalu memberikan semangat, menghibur dan memberikan *afirmasi* positif setiap hari bahwa penulis dapat menyelesaikan ini dengan baik.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan kebaikan-Nya kepada semua, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang serta menambah wawasan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 16 Januari 2025



Riwanda Okta Sari

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Anak Usia Sekolah.....	7
2. Pubertas.....	11
3. <i>Menarche</i>	14
4. Kecemasan.....	17
5. Peran Orang Tua.....	23
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Uji Validitas dan Reabilitas	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	69

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Peran Orang Tua	34
Tabel 3.3 Kriteria Kuesioner Kecemasan	35
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan	35
Tabel 3.5 Tabel Koefisien Korelasi	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Siswi dan Orang Tua di SD N Ngebel dan SD N N grukeman	48
Tabel 4.2 Distribusi Peran Orang Tua dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di Tamantirto Bantul	49
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di Tamantirto Bantul	50
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Kendall's Tau</i> Hubungan Peran Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di Tamantirto Bantul	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Remaja)	75
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Orang Tua	76
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Orang Tua)	77
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	78
Lampiran 9. Kuesioner Tingkat Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i>	79
Lampiran 10. Kuesioner Peran Orang Tua	82
Lampiran 11. Tabulasi Data Responden	84
Lampiran 12. Hasil Analisis Data Penelitian	94
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	99
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	100
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme	103