

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI TAMANTIRTO BANTUL

Riwanda Okta Sari¹, Masta Hutasoit²

INTISARI

Latar Belakang: *Menarche* merupakan suatu tanda dimulainya pubertas pada perempuan. Pada remaja perempuan *menarche* dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan ini dipengaruhi oleh kurangnya informasi mengenai perubahan fisik dan psikologis. Peran orang tua sangat penting dalam memberikan pemahaman yang tepat mengenai *menarche* sehingga hal ini dapat mengurangi kecemasan remaja putri saat menghadapinya. Adanya komunikasi terbuka antara orang tua dan anak mengenai *menarche* diharapkan mampu meminimalisir kecemasan dalam menghadapi perubahan tubuh remaja pada fase pubertas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran orang tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di Tamantirto Bantul.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan studi korelasi (*correlation study*) dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 104 remaja putri kelas IV dan V di Tamantirto Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Variabel independen adalah peran orang tua, sedangkan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Kendall's Tau*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan peran orang tua dengan kategori kurang sebanyak 45,2% dan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* dengan kategori kecemasan berat sebanyak 40,4%. Hasil uji *Kendall's Tau* diketahui nilai *p-value* adalah $0,244 > \alpha 0,05$ serta nilai koefisien korelasi atau *r* sebesar 0,095 yang artinya keeratan hubungan sangat lemah.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di Tamantirto Bantul.

Kata kunci: Peran Orang, Tingkat Kecemasan, Remaja, *Menarche*

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF PARENTS AND THE LEVEL OF ANXIETY IN FACING *MENARCHE* IN ADOLESCENT GIRLS IN TAMANTIRTO BANTUL

Riwanda Okta Sari¹, Masta Hutasoit²

ABSTRACT

Background: *Menarche* is a sign of the start of puberty in women. In adolescent girls *menarche* can cause anxiety. This anxiety is influenced by the lack of information about physical and psychological changes. The role of parents is very important in providing the right understanding about *menarche* so that this can reduce the anxiety of adolescent girls when facing it. The existence of open communication between parents and children about *menarche* is expected to minimize anxiety in dealing with changes in the adolescent body in the puberty phase.

Objective: This study aims to determine the relationship between the role of parents and the level of anxiety in facing *menarche* in adolescent girls in Tamantirto Bantul.

Methods: This research method uses a *correlation study* with a *cross-sectional* research design. The sample in this study were 104 adolescent girls in class IV and V in Tamantirto Bantul. The sampling technique used *total sampling* technique. The independent variable is the role of parents, while the dependent variable is the level of anxiety of adolescent girls in facing *menarche*. The data collection instrument used a questionnaire. Data were analyzed using *Kendall's Tau* statistical test.

Results: The results showed that most nurses experienced normal levels of fatigue (81.1%), and the majority of nurses were compliant with handwashing procedures (89.2%). The bivariate analysis yielded a *p-value* of 0.001 ($p < 0.05$) with an *r-value* of 0.580.

Conclusion: There is no significant relationship between the role of parents and the level of anxiety in facing *menarche* in adolescent girls in Tamantirto Bantul.

Keywords: Role of the Person, Anxiety Level, Adolescent, *Menarche*

¹ Student of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecture of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta